



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Viken idrettskrets



For barn med ulike funksjonsnedsettelse i alderen 8-18 år

# PARAIDRETTS DAGEN FOLLO

**Klatring**

**Turn**

**Skyting**

**Badminton**

**Boccia**

**Teppecurling**

**Enkeljumba**

**Innebandy**

**Kampsport**

Med forbehold om mulige endringer

**Tirsdag 24. sept • 10:00-13:30 • Ski alliansehall •  
GRATIS**

**Spørsmål?**

Alexandra H. Hastings

Tlf. 91 13 33 16

E-post: [Alexandra.hastings@idrettsforbundet.no](mailto:Alexandra.hastings@idrettsforbundet.no)

**MELD DEG PÅ HER!**

Påmeldingsfrist mandag 16.september