



The Missing Link

En leken idrett gir god folkehelse





THE MISSING LINK

- Prosjekt i Viken Idrettskrets- Pilot i Fredrikstad
- 01.02.23- 30.06.24
- Fullfinansiert av Lotteristiftelsen

HOVEDMÅL:

- Øke deltakelse i organisert idrett for barn og unge med funksjonsnedsettelse

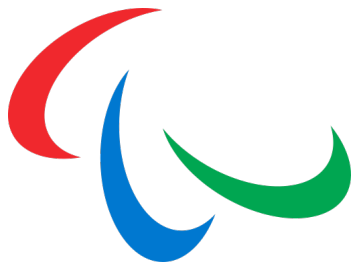
METODIKK:

- Utforske samarbeid mellom kommune og frivillighet





Hva er paraidrett?



Bevegelseshemmede
Synshemmede



Hørselshemmede



Utviklingshemmede



Kommunalt ansatt: «Vi ser at barna ville ha nytte av å delta, men har ikke oversikt over mulighetene eller tid til å finne ut av det»

Styreleder: «Vi trenger jevnlig veiledning i hvordan hvordan organisere tilbudet og møte målgruppa..»

Løvemammaene: «...For mange er det ikke kapasitet igjen til å ta en lignende kamp for å sikre en meningsfull fritid....»

Lagleder: «Det er ikke den timen i salen med barna som er anstrengende, men alt rundt.. Jeg må kjøre og hente og jeg vet ikke hvor jeg kan få hjelp»

Gutt: «Jeg har lyst til å begynne på en aktivitet sammen med noen andre som meg»

SFO- leder: «Det ga både barn og voksne så mye. Dette trenger vi mer av!» (ref. Sportsskole)

Mor: «Hun vil så gjerne begynne på fotball, men jeg er redd hun ikke skal passe inn på laget»

Mor: «Det lille avbrekket jeg får mens han er på trening er så verdifullt for meg. Jeg kan handle alene, eller bare sitte i bilen..»

Mor: «..han blir sittende mye på grupperom alene, det å komme seg ut til slike tilbud er avgjørende for hans mestingsfølelse i skolehverdagen!»



Foto: Viken Idrettskrets

Tiltak- gutt 13 år PU- deltar ikke	Beskrivelse	Timepris	Timer	# per år	SUM	År 1
IP/ Koordinator (direkte arbeid mot fritid)	4 timer	500	4,0	1	2 000	2 000
Avlastning ettermiddag	1 ettermiddag i uka	600	3,0	50	90 000	90 000
Avlastning helg	1 helg mnd (fredag- søndag)	600	48,0	12	345 600	345 600
Støttekontakt	3 timer i uka	250	3,0	50	37 500	37 500
Fysioterapi	2 timer i uka	450	2,0	50	45 000	45 000
Fritak gym, trenger 1-1	Assistent 1 time	325	1,0	45	14 625	14 625
SFO- tilbud	Miljøterapeut 4 timer	425	4,0	45	76 500	76 500
Miljøterapeut kommune		425	3,0	50	63 750	63 750
DELSUM WORST CASE					674 975	674 975

Langsiktig
forebyggende
gevinst
=
???

Tiltak- gutt 13 år PU- deltar	Beskrivelse	Timepris	Timer	# per år	SUM	År 1
IP/ koordinator (m/ mindre merarbeid vedr fritid)					-	-
Avlastning helg		600	48,0	12	345 600	345 600
Støttekontakt		250	3,0	50	37 500	37 500
Fysioterapi	1 time 1 mnd	450	1,0	50	22 500	22 500
Deltakelse gym, trenger ikke 1-1		-			-	-
SFO- tilbud: IL- samarbeid	Miljøterapeut 2 timer (4 barn på 2 miljøte	425	2,0	45	38 250	38 250
Miljøterapeut	3 timer ukentlig i 3 mnd, 1,5 t i 3 mnd	425	3,0	18	22 950	22 950

5 caser
=
1 full stilling

20 caser
=
4 millioner

100 caser
=
20 millioner

2 150

0

208 175

208 175



Vi kjenner til
verdien av idretten!

Vi vet mye om hva som må
til!

Vi vet at det lønner seg!

Får Nicolai være med...?



Foto: Fredrikstad Blad

Takk for oppmerksomheten!

Rådgiver i paraidrett Viken idrettskrets:
Alexandra Hastings

Alexandra.hastings@idrettsforbundet.no

911 33 316

Rådgiver Etat Aktive Liv Fredrikstad kommune:

Hilde Solgaard

hildso@fredrikstad.kommune.no

926 83 777

