



↑ **GUTTA:** Tom Hermansen er anleggsleder i idrettslaget i Fredrikstad. Anleggsgutta møtes hver tirsdag og gjør en kjempejobb for Kråkerøy IL.

# De små tingene som ingen hadde tenkt på

Da anleggsgjengen fikk idrettskrets og rullestolbruker på besøk, ble det mange aha-opplevelser. Nå har Kråkerøy Idrettslag senket terskelen – og knaggene.

TEKST OG FOTO: GEORG MATHISEN



↑ **ÅPENBART:** Adkomstramper og de store tiltakene for universell utforming har de fleste oversikt over, men det er mange små detaljer som er enkle å overse.

→ **PÅ Plass:** Heisen kom på plass da Kråkerøy IL bygde på klubbhuset i 2022.

↓ **RUSTER OPP:** Også i vinter har det vært utbedringer hos Kråkerøy IL: Takstein er byttet med solcellepaneler.



«Senk terskelen», heter det i fem fylker på Østlandet. Idrettskretsene Viken og Vestfold og Telemark tar tak i de lette tiltakene, dem som det ikke krever så mye arbeid eller penger å få gjennomført.

Kråkerøy IL er forbildet som kretsene bruker for å vise frem hva som kan gjøres. – Vi ble ganske raskt oppmerksomme på at selv om vi hadde fulgt kravene med heis, adkomst, handikoptolett og alt det der, så var det en del detaljer som ikke var bra nok, sier Tom Hermansen. Han er anleggsleder i idrettslaget i Fredrikstad.

### Tenkte tilrettelegging

Der samler han «Anleggsgjengen» hver eneste tirsdag. Frivillige med lang erfaring i klubben. De har holdt på med forskjellige oppgaver i flere år. Nå sist er det solceller som er kommet på plass. Taket på klubb-

*«Vi ble ganske raskt oppmerksomme på at selv om vi hadde fulgt kravene med heis, adkomst, handikoptolett og alt det der, så var det en del detaljer som ikke var bra nok»*

TOM HERMANSEN

huset måtte byttes. Tilskudd fra stiftelser gjorde at det ble råd til å legge solceller i stedet for «bare» takstein. Den jobben er det for øvrig profesjonelle som har gjort; ikke de frivillige i anleggsgjengen.

Klubbhuset har passert førti år siden det ble bygd, men i 2022 var det ferdig påbygd. – Da vi planla, tenkte vi jo på tilrettelegging ut fra kravene til spillemidler. Det var inne i planen hele veien. Så kom Viken Idrettskrets i fjor etter at vi hadde tatt i bruk den nye delen. De spurte om de kunne få se på klubbhuset med tanke på hvordan det var tilrettelagt, forteller Hermansen.

### Aha-opplevelser

Det var da aha-opplevelsene kom på rekke og rad. Selv om kravene var fulgt, var det mye som kunne bli bedre. Ikke var det så vanskelig å få til, heller:

– Når du er funksjonsfrisk, som de fleste av oss, er det heldigvis ikke alt sånt du tenker på, sier Tom Hermansen og forteller om mange små, praktiske ting. Blant annet var det allerede rampe på plass opp til terrassen som går på to sider av klubbhuset. Fra terrassen og inn i huset er det en skyvedør som ofte står åpen når huset er i bruk i sommerhalvåret. Men der er det en terskel å forsere. En enkel, selvlaget rampe på hver side av døren var alt som skulle til.

### Knagger og kontrast

Og ikke minst var det ting å ta tak i i garderobene og på toalettene.

Du tenker kanskje på heiser og ramper – men har du tenkt på at den som ikke kan

**«Når du er funksjonsfrisk, som de fleste av oss, er det heldigvis ikke alt sånt du tenker på»**

TOM HERMANSEN

reise seg, heller ikke når opp til knaggene i garderoben? Det hadde ikke Kråkerøy IL. Nå er en knaggrekke i hver garderobe plassert lavere.

– På toalettene var det vanskelig for

den som har synsproblemer, forteller Hermansen. – Alt var hvitt. Hvide vegger, hvite toaletter, hvit servant. Da skjønner jeg at en som har synsproblemer kan synes det er vanskelig.

Anleggsgjengen tok grep. En grønn plate med en fotballspiller og en håndballspiller er skrudd opp på veggen bak toalettet.

– Det var enkle, praktiske ting, slår anleggslederen fast.

### Nedsatt bevegelighet

Det er ikke mange av de aktive i laget som har funksjonsnedsettelse. Men hver onsdag samles rundt 40 menn i pensjonsalder til frokost på klubbhuset. Da er det ofte med rullestolbrukere og andre med nedsatt bevegelighet.

↓ **PLASS:** I dusjene er det god plass til å rulle inn.



↓ **DOBBELT:** Med knagger både høyt og lavt når alle opp.



– Også historielaget bruker klubbhuset, og Lions-klubben på Kråkerøy har møter og den årlige festen sin for pensjonister her. Da er det med noen i samme gruppe, forteller Hermansen.

### 1,2 millioner

Olav Grødem forteller at hovedmålet med «Senk terskelen»-prosjektet er nettopp å ta tak i disse lettere tiltakene som det ikke krever så mye arbeid å få gjort. Grødem er fagkonsulent i Viken idrettskrets. Viken og Vestfold og Telemark har fått 1,2 millioner kroner fra Sparebankstiftelsen DNB for å støtte den universelle utformingen i klubbhus. Idrettslag kan søke om opptil 30.000 kroner for å gjøre oppgraderinger. – Prosjektet skal både bidra til å styrke den generelle universelle utformingen og bidra til kompetanseheving i de klubbene som

→ **SYNLIG:** – En plate med kontrastfarge og mønster var det som skulle til for å gjøre toalettet mindre hvitt-på-hvitt og bedre synlig, sier Tom Hermansen.



[www.vea-fs.no](http://www.vea-fs.no)

Høyere yrkesfaglig utdanning  
for  
anleggsgartnere,  
gartnere  
og  
anleggsentreprenører

Søknadsfrist:  
15. april

Norges grønne  
fagskole **vea**



↑ **SOSIALT:** På filmen fra Kråkerøy vises det frem hvordan noe så enkelt som plasseringen av sofaene avgjør om folk får være med i gjengen eller ikke. Her er det åpent på to sider og mulig å trille bort til bordet.

gjennomfører det. De kan se hvilke positive effekter det kan ha å oppgradere anlegget og gjøre det mye mer tilgjengelig, sier han.

### 50 prosjekter

Gulroten er kravet om universell utforming som stilles i byggteknisk forskrift og for å få spillemidler.

– I fjor delte vi ut til 25 prosjekter, og så satser vi på å få delt ut like mange nå i 2025. Vi tar ofte en telefon til klubbene, spør litt om hva de har tenkt og kommer med tips til andre ting de kan gjøre. Videoen som vi har lagt ut fra Kråkerøy, ser vi at blir brukt til inspirasjon. Mange søker til for eksempel å få knagger lavere og lage til stativ på toalettene. Andre går rett på å få vekk tersklene, forteller Olav Grødem.



← **FILM:** Skann QR-koden og se filmen fra klubbhuset til Kråkerøy IL.

## BORG MASKIN AS

### GRILLO proffmaskiner til parker, plener og idrettsanlegg



**FD 500 - 2200 4wd**  
Proffklippere med høyt-tippende oppsamlere som virker selv om det regner.

*Vi har maskiner på lager!*

### NYHET!

**FK 700**  
Beitepusser/  
plenklipper  
Kubota  
diesel



Se hele varetalget på hjemmesiden vår



[www.borg-maskin.no](http://www.borg-maskin.no) Mob. 48 22 70 25  
post@borg-maskin.no