

Inkluderende idretts- og aktivitetsanlegg

Anleggskonferanse 22.03.25
Hilde Solgaard



Foto: Ida Christin Foss





“Følelsen av å ikke være endel av et lag, er det verste som finnes”

Pia Hasund Vareberg, Team Pølsa



Hvem er anlggene til for....?



Foto: Trine Simes





GRESVIK IF





Foto: Finn Rune Christiansen





Foto: Ida Christin Foss



Enkle tips

- Terskler og trinn
- Kontraster
- Døråpninger
- Nøkkel til heisen
- Tilgjengelige samlingspunkter

Ta på brillene og rett blikket mot

- Målgruppa
- Behovene
- Opplevelsene vi søker i anlegget



Foto: Hilde Solgaard

- Helst i tidligfase, men bedre sent enn aldri
- Kontakt Idrettskrets og/ eller ressurspersoner i din kommune





Hilde Solgaard

Aktive Fredrikstad

Folkehelse og frivillighet

Epost: hildso@fredrikstad.kommune.no

Tlf. 926 83 777

