



INKLUDERINGSARBEID I KLUBB OG VEIEN TIL MIDLER

2024





Tørre fakta

- 10,6 % av barn under 18 år lever i vedvarende lavinntekt (dvs familien tjener under 60% av gj.lønn)

Vi vet:

At det er en sammenheng mellom fritidsaktivitet og skoleresultat

At sosial tilhørighet er avgjørende for god psykisk helse

At fattigdom og utenforskap går i arv

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



4 GOD
UTDANNING



10 MINDRE
ULIKHET





IDRETTENS BARNERETTIGHETER

alle skal få være med på leken

«Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyr- eller kostnadspress»

(Basert på FNs barnekonvensjon)



Hold hodet kaldt
og
hjertet varmt



Agenda

- Inkludering og hvordan skrive gode søknader med inkludering som tema





HVA GJØR VI?

HVOR VIL VI?





Forankring

- 1. Styrevedtak ! Viktig med forankring i styret
- 2. Jevnlig oppdatering til styret
- 3. Inkluderingsiltak og inkluderingsarbeid inn i årsrapporten, og fast innlegg på årsmøtet



Hvem skal ha kontrollen?

Selv om det skal være forankret i styret
må noen gjøre jobben 😊

En person? En arbeidsgruppe? En ny
arbeidsgruppe eller en allerede
eksisterende gruppe?

Sett opp realistiske målsetninger, gjerne
i prioritert rekkefølge og gjerne som
avkrysningspunkter, f.eks

Har vi:

- Inkludering med i verdier og visjoner?
- Inkluderingsfond?
- Retningslinjer for fondet?

- Hvem er med i dag?
- Hvordan kan vi nå flere?
- Hvem vil vi nå?
- Hvordan når vi denne målgruppen?
- Hva trenger vi for å lykkes med våre tanker og visjoner om å inkludere flere?
- Jenter? Hvordan er kjønnsfordelingen i vår klubb? Flerkulturelle jenter?



Inkludering handler mye om økonomi, men også om visjoner og verdier

Visjon;

- klubbens formål og ambisjon, fremtidsdrømmer

Verdier;

- Byggesteiner og arbeidsverktøy



Likeverd



Respekt



Glede



Mestring



Påstand 1

Vellykket inkludering forutsetter en organisasjon der klubben er sjef

Påstand 2

Vi er en inkluderende klubb, men våre medlemmer har ikke behov for inkluderingstiltak





«Usynlige» hinder for deltakelse?

- Kunnskap om hvilke idretter som finnes
- Transport
- Manglende forståelse/erfaring i den norske idrettsmodellen
- Foreldres rolle i norsk idrett
- Valg av kommunikasjonskanal
- Klær og utstyr
- Dugnad





Alt trenger ikke være komplisert og tidkrevende....

Gode eksempler

- Bruktbod på Facebook
- Gjenbruksdager
- Åpen kafé i klubbhuset i treningstiden



10 MINDRE
ULIKHET



12 ANSVARLIG
FORBRUK OG
PRODUKSJON



3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET



TIPS TIL SØKNADSSKRIVING



Før du går i gang



- ✓ Les søknadsteksten NØYE!
- ✓ Noter gjerne viktige stikkord,
OG pass på at du oppfyller vilkårene/kravene
- ✓ Vær ærlig i søknadsteksten.
Det er lov å skryte på det man er god på,
og det er lov å si at her er vi ikke er gode nok ennå.
- ✓ Søker du andre steder om støtte til samme prosjekt? Si det.



Steg 1

- Hva søker du om? Få tydelig frem «tema»; f.eks inkludering
- Hva vil dere gjøre?
- Hvordan vil dere gjøre det?
- Hvilken stilling har din klubb i lokalmiljøet?
- Tørre fakta om
 - hvilke idretter har dere?
 - medlemstall (aktive og frivillige)
 - nedslagsfelt



Steg 2 ARGUMENTER OG BEVIS

*HVA, HVEM, HVORFOR, NÅR, HVOR, HVORDAN, MED HJELP AV
HVA/HVEM?*

1. Hvilke argumenter fungerer vanligvis best?
2. Hvilke nye argument/påstander kan du bruke?
3. Hvilke hovedargumenter/påstander kan du tenke deg å bruke?
4. De mest hensiktsmessige argument i forhold til målgruppe/mottaker
5. Bevis. F.eks du har tidligere søkt støtte til inkluderingsmidler og vet derfor at dere i fjor kunne dekke kontingent og cup for 5 barn.



Steg 3. PROSJEKT og BUDSJETT

- Mange midler er låst til prosjekter...
- ALT kan være et prosjekt ;)
- Sett opp realistisk budsjett, både på pengebruk og dugnadsinnsats
 - F.eks; hvor mange treninger gj.føres i løpet av uken, hvor mange frivillige er involvert, ant uker = gir et innblikk i ant dugnadstimer på ordinær aktivitet



SI GJERNE NOE OM STATUS I DAG VS STATUS VED STØTTE:

- Hvordan er situasjonen i dag?
- Hvordan vil situasjonen bli dersom dere får støtte?
- Hvilken betydning vil støtte få for
 - klubb
 - frivilligheten
 - medlemmene
 - aktiviteten
 - lokalmiljøet
 - klubbøkonomi/gjennomføringsevne





<https://www.nav.no/start/okonomisk-sosialhjelp>



GODE ORD / VERDIORD



Bærekraft

Struktur

Se og bli sett

Anerkjenne

Mulighetsrom

Levende lokalsamfunn

Forebygge utenforskap

Frivillighet

Demokrati

Kriminalitetsforebyggende(?)

Trygge rammer

Tilhørighet

Ærlighet

Identitet

Inkludering – inkluderende

FELLESSKAP

Folkehelseperspektiv

Idrett

Verdsatt

Likeverd

Mangfold

Senke økonomiske barrierer

Senke kulturelle barrierer

Visjon

Drømmer

Samfunns- og verdiarbeid

FairPlay

Levende klubbhus

Kurskultur

Samfunnsaktør

Hold oversikt

- Gjerne tabell med følgende innhold:
- DATO for søknad
- NAVN på fond/Stiftelse osv (F.eks Voss Herad)
- HVA er det søkt om
- HVOR mye er det søkt om
- Innvilget når og hvor mye
- Brukernavn og passord til portal
- Rapporteringsfrist
- Hvem søkte
- Om mulig; legg gjerne inn link til søknadsteksten

dato	fond	Hva	kr	innvilget	Bruker navn/ passord	Rapp. frist	Søkt av
12.3	spv	Inkludering	50 000	40 000	Jojo/KLO K123	1.12	HF



LAG GJERNE ET ÅRSHJUL MED LINK TIL NYTTIGE FOND/STIFTELSEER SOM ER AKTUELLE FOR DERE

måned	søknadsfrist	link	tema/ målgruppe	dekker
Mars	01.03 KL16	Home New - Gjensidigestiftelsen	«Noe å glede seg til i sommer», opp til 20 år.	Dekker sommeraktiviteter, sommerjobb



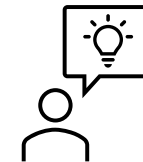
Eksempler på nyttige linker

DATO	LINK
01.01-01.03	Søk om støtte via IKEAs nabofond - IKEA
12.01-01.03	Lokalavisenes søknadsordning (amedia.no)
20.02-01.04	Søk om midler fra Sparebanken Vest (spv.no)
19.02-19.03	https://srstiftelsen.no/
01.03	http://gjensidigestiftelsen.no
30.09	Hjem Equinor sponsor portal Point

OG

- Kommunens hjemmeside
- Lokalt næringsliv, f.eks hjørnesteinsbedriften
- Lokalbanken (f.eks Voss sparebank)
- Lokal kraftleverandør
- <https://stotte.ungfritid.no/>
- [Tilskot \(idrettsforbundet.no\)](https://idrettsforbundet.no/)
- [Støtteordning for flyktninger \(idrettsforbundet.no\).](https://idrettsforbundet.no/)

Eksempel på hvordan man kan ha kontroll på bruk av inkluderingsmidler



Hvem	NR	KONTINGENT	CUP	UTSTYR
g.k, J2013	1			
N.O, G2015	2	1550,-		1489

Nr	Kontingent	Cup	Utstyr
1	1550	800	780
2	1550	1489	-

Vi kan blant annet hjelpe med

- Aktivitetsguide
- Informasjonsbrosjyrer på flere språk
- Informasjonsmøter
- AlleMed-kvelder
- Utarbeidelse av inkluderingsfond og retningslinjer
- Gode eksempler
- Kurs og klubb utvikling

Takk for meg 😊

Helene Fraas

Rådgiver Inkludering Flerkulturelle

Mobil 97 08 80 01

Epost helene.fraas@idrettsforbundet.no