

I samarbeid med Masfjorden og Gulen idrettsråd  
inviterer vi til

# Leiarkurs for ungdom 15 – 19 år



For kven:

Jenter og gutar 15 – 19 år, som har eller ynskjer å ta eit større ansvar i eige idrettslag eller idrettsråd. I løpet av kurset vil du lære mykje om deg sjølv, korleis idretten er organisert og korleis de kan påverke dykkar eigen idrettskvardag.

Tid:

- Måndag 10. februar digital oppstartssamling, kl. 19.00 – 22.00
- Laurdag 15. februar kl. 10.30 – 17.30. Klubbhuset Nordbygda, Hosteland.
- Søndag 16. februar kl. 10.30 – 17.30. Klubbhuset Nordbygda, Hosteland.
- Digital oppfølgingssamling 3-6 mnd etter kurset (blir avtalt på kurset)

Kurshaldar:

Kristiane Utheim Brown, Vestland idrettskrets

Innhald i kurset:

- Bli kjent. Deg som ressurs. Lære om norsk idrett si organisering. Kommunikasjon, presentasjonsteknikk. Sjølvtilitt, sjølvbilete og sjølvkjensle.
- Arbeid med sette mål og tiltak i ein handlingsplan/prosjekt som ein skal jobbe med vidare etter kurset. Prosjekt ein gjennomfører kan til dømes vere å involvere seg med innspel til kommuneplan for idrett, plan for idrettsanlegg (td. fleirbrukshall) eller andre aktivitetar/arrangement ein ynskjer å gjennomføre
- Digital oppfølgingssamling: Korleis gjekk prosjektet – evaluering og læringspunkt.

Påmelding: Innan 31. januar på denne lenka (eller skann QR-kode under):

<https://forms.office.com/e/VkpCjtPSuT>

All info om Leiarkurs for  
ungdom

