

Velkommen til Barneidrettstrenerkurs

"Slik blir du barnas beste aktivitetsleder"



Stad og tid: Uggdal skule, Dalsvegen 5, 5685 Uggdal

- laurdag 18. januar kl 09.00-16.00
- søndag 19. januar kl 09.00-16.00

Pris: Kr 750,- pr deltaker, eller pris etter avtale med IL

Kurslærer: Stine Marie J. Huus, Vestland idrettskrets

Påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/13517907>



Forarbeid i form av e-læring

Trenerløypa, Barneidrettens verdigrunnlag: <https://ekurs.nif.no/>

Trenarattesten barn: <https://trener.nif.no/>

**Kurset består av disse
5 modulene:**

- Trygge rammer
- Relasjon
- Mestringsmiljø
- Aldersrelatert og tilpasset trening
- Praktisk planlegging og gjennomføring av økt

**Etter endt kurs har du
blant annet kunnskap om:**

- Idrettens verdigrunnlag med idretten sine barnerettigheter og bestemmelser
- Hvordan du kan drive variert og allsidig aktivitet og få med alle
- Hvordan lekbasert aktivitet stimulerer grunnleggende ferdigheter motorisk/fysisk, psykisk og sosialt
- Betydning av relasjon og å bygge mestringsmiljø

