

**Kom og  
prøv!**

# INVITASJON

## Paraidrettsdag – Tønsberghallen Torsdag 13. februar kl 09:00-13:00

Vi ønsker barn og unge 6-20 år velkommen på en aktivitetsdag!  
Målet for dagen er at idretts glede og mestringsopplevelser vil stå i fokus uavhengig av hvilken funksjonsnedsettelse deltakeren har!

### Hvem er arrangør?

Det er Byskogen skole, Vestfold og Telemark idrettskrets i samarbeid med særforbund og idrettslag fra nærområdet, som bidrar med instruksjon.

### Hva er målet med dagen?

Vi ønsker å gi flere barn, unge og unge voksne med et tilretteleggingsbehov, et innblikk i hvilke tilbud som finnes i Færder og Tønsberg. Vi ønsker også å vise fram hvilket utstyr som kan gi flere mulighet for å drive med mer fysisk aktivitet i hverdagen.

Foreldre/foresatte må gjerne delta på denne dagen.

### Idrettslag/organisasjoner som er med:

- IF Tønsbergkameratene – bryting/boksing
- Tønsbergs Funksjonsh.I.L
- Tønsberg Bueskyttere
- Tønsberg Innebandyklubb
- Tønsberg Panthers – cheerleading
- TT – håndball
- DNT Vestfold – tilrettelagt friluftsliv



### **IDRETTSAKTIVITETER\***

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Boccia inkl renne</li><li>• Bowling inkl renne</li><li>• Bryting/boksing</li><li>• Bueskyting (fra 10 år)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cheerleading</li><li>• Håndball (stående)</li><li>• Natursti/enkelt friluftsliv</li><li>• Innebandy – Super (stående)</li></ul> |
|---|---|

\*Med forbehold om noe endring i idrettstilbudet

**Registreringen starter kl 09, og aktivitetene begynner kl 10.**

Vi serverer frukt, ta med matpakke. Det vil være mulig å sitte i kafeteriaen å spise. Det vil bli lagt noe til rette for de som har behov for stell.

Meld dere/deg på innen 7. februar **PÅMELDING** [HER](#)

### Lurer du på noe?

Det er bare å kontakte oss

Anne Katrine Aas (idrettskretsen)

91 86 90 36, [annekatrine.aas@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aas@idrettsforbundet.no)

Tonje K Haug (Byskogen skole),

97 06 20 01, [tonje.kvam.haug@tonsberg.kommune.no](mailto:tonje.kvam.haug@tonsberg.kommune.no)



**ARRANGØRER:**

Byskogen skole, forsterket avdeling

