

NORGES  
IDRETTSFORBUND

Troms og Finnmark idrettskrets  
Romssa ja Finnmarkku valáštallanbiire  
Tromssan ja Finnmarkun sporttiyhitys



# Tilrettelegging for paraidrett

Harstad 23. oktober kl. 09:00 – 12:00

Frivillighet og #tilbaketilidretten

Troms og Finnmark idrettskrets har gleden av å invitere til Idrettshelga 2022 i Harstad.

Her inviterer vi blant annet til Parakurs, i Stangneshallen, med kurslærer Anne Johansen.

Kurset består av teori og praksis:

1. Kunnskapsmål  
Kjennskap til de hovedgruppene av funksjonsnedsettelse.  
Kjennskap til hvordan idretten er organisert for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
2. Ferdighetsmål  
Kunne planlegge og avholde en tilrettelagt treningsøkt for personer med funksjonsnedsettelse
3. Holdningsmål  
Være tryggere i møtet med en person med funksjonsnedsettelse.  
Å se mulighetene til aktivitet gjennom tilrettelegging

## Målgruppe

Trenere, aktivitetsledere, instruktører i idrettslag, særkretser, og andre interesserte.

Målgruppen er trenere/ tilretteleggere for aktivitet i idretten, og andre interesserte.

Kurset er gratis, og vi inviterer til lunsj på Scandic Harstad etter kursslutt (kl. 12.00-13.00).

Påmelding gjøres [HER](#).

Spørsmål og andre henvendelser gjøres til Troms og Finnmark idrettskrets v/ Marit Arntzen E-post [Marit.arntzen@idrettsforbundet.no](mailto:Marit.arntzen@idrettsforbundet.no) og tlf. Tlf. 419 00 970

# ÉN IDRETT – LIKE MULIGHETER

Parastrategi for norsk idrett,  
2022 – 2027

