



NORGES IDRETTSFORBUND

Troms og Finnmark idrettskrets
Romssa ja Finnmarkku valástallanbiire
Tromssan ja Finnmarkun sporttiyhdistys



Idrettshelga 2022

Harstad 21.-23. oktober

Frivillighet og #tilbaketilidretten

Troms og Finnmark idrettskrets inviterer alle som er glade i idrett til en hel helg med fokus på idrett. Her tilbyr vi kurs, konferanser, nettverksmøter, ledermøte og sosialt samvær!

Fredag kl. 12:00 – 16:00

ANLEGGSKONFERANSEN 2022

Scandic Harstad - Møterom Thor Hushovd

Lunsj kl. 12:00 – 12:30. For de som skal delta videre på Idrettshelga; mellommåltid kl. 16:00

IDRETTSLEDERE Idrettspolitik og samarbeid Idrettsråd og særkretser/ regioner	TRENERE OG UTØVERE Barneidrett, paraidrett og verdiarbeid	ORGANISASJON OG LEDELSE Frittstående kurs og nettverksarbeid
Fredag Kl. 17.00-20.00 #TILBAKE TIL IDRETTE Åpent dialogmøte om nedgang i aktivitetstall, og aktuelle tiltak/ samarbeid for å snu dette. Innledere + startmøtemetodikk + diskusjon Scandic Harstad – Møterom Nordic Hall Oppsett: kino + grupper		Fredag Kl. 17.00-20.00 NETTVERKSAMLING FOR UNGE MED VERV I IDRETTE LEDERKURS FOR UNDOM DEL 2 Ungdom som har gjennomført del 1 deltar på dialogmøtet.
Fredag kl. 20.30 Tapas og sosialt samvær på Scandic Harstad Tapasbuffet med marinerte scampispyd – steambuns – pulled pork med syltet rødløk – shashlik – marinert lam på spyd – caprese – fylt paprika – marinert oliven – frisk tapas-salat med soltørket tomat – fetaost og oliven – nystekt steinovnsbakt brød – fylt tomat - aioli og oliven/balsamico		

<p>Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p>LEDERMØTET HØST 2022 Scandic Harstad – Møterom Nordic Hall</p> <p>Temaer er</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konsekvensutredning - Sammenslåing eller ikke • Valget 2023 • Medlems- og aktivitetsnedgang • Status tilbake til idretten 	<p>Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p>TEMAMØTE TRYGGE BARN OG LIVSLANG IDRETTSGLEDE Scandic Harstad – Dag Otto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trygge rammer – hva kjennetegner god barneidrett - Relasjon – de viktigste egenskapene en god trener for barn bør ha 	<p>Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p>NETTVERKSAMLING FOR UNGE MED VERV I IDRETTE Deltar på ledermøtet</p> <p>LEDERKURS FOR UNDOM DEL 2 Fortsettelse fra fredag – Møterom Thor Hushovd</p> <p>KONTROLLUTVALGET - KURS Scandic Harstad – Styrerom Kurslærere er Ørjan Martnes og Trond Østgård</p>
<p>Lørdag kl. 12:00 - 13:00 - Pause og lunsj på Scandic Harstad</p>		

IDRETTSKONFERANSEN 22

#frivillighet

Lørdag kl. 13.00-16.00 – Scandic Harstad, Nordic Hall

Oppvisning med Harstad Turnforening

Trygg på trening

Frivillighetens verdi – Samfunnsverdien og egenverdien

Min motivasjon – Lokal frivillig

Å planlegge for utvikling – Særidrett og stort arrangement

Kl. 16.30-18.00 Tid for egen aktivitet

Kl. 20.00 - Idrettens festaften i Nordic Hall med hederstegnutdeling mm

På menyen står Trio på Blinis med speket laks, roastbiff av rein og tørket spekeskinke – Ytrefilet av hjort med stekt sopp, sjalottløk- og eplekompott, sesongpoteter, sellerikrem og rødvinssaus – Sjokoladefondant med marinerte bær og sorbet

<p>Søndag kl. 09.00-12.00</p> <p>SAMLING FOR IDRETTSRÅD Scandic Harstad – Møterom Thor Hushovd</p> <p>Status i IR, samarbeidsavtale, årsmøte, høringer/ uttalelser, egne tiltak, maler og diskusjoner</p>	<p>Søndag kl. 09.00-12.00</p> <p>PARAKURS Teori og aktivitet i sal. Ha på treningstøy.</p> <p>Sted: Stangneshallen Kurslærer er Anne Johansen</p>	<p>Søndag kl. 09.00-12.00</p> <p>NETTVERKSAMLING FOR UNGE MED VERV I IDRETTE Fortsettelse – Møterom Dag Otto</p> <p>LEDERKURS FOR UNGDOM DEL 2 Fortsettelse fra fredag og lørdag – deltar i parakurset</p> <p>AS EID AV IDRETTE Scandic Harstad: Styrerom Kurslærer er Ørjan Martnes</p>
<p>kl. 12.00-13.00 - Lunsj på Scandic Harstad - Takk for deltakelsen og vel hjem!</p>		

Husk Hurtigbåt-tidene

Fra Tromsø fredag: kl. 07.00-10.00, kl. 13.45-16.45, kl. 16.15-19.15, kl. 20.30-23.05.

Fra Harstad til Tromsø søndag kl. 16.30 og 19.30.

For de som skal reise til Finnmark er fly fra Evenes til Tromsø nødvendig søndag kl. 15.15-16.30.