

I forbindelse med frivillighetens år har Troms og Finnmark idrettskrets en kampanje på Facebook der vi hedrer våre frivillige i Troms og Finnmark idretten.

Hver måned har vi et tema med en rolle som vi ønsker å fremheve litt ekstra. Alle som blir hedret vil få tilsendt en liten oppmerksomhet og vi gleder oss til å avsløre hva det er.

Vi har fått designet helt unike kopper som dere kan se på bildet under. Koppene sendes ut fortløpende til alle kandidater etter å ha blitt hedret og vi håper koppene gir mye glede til sine mottakere. Hver kandidat får også et diplom i samme pakke som koppen.

Kjenner du noen som bør hedres i forbindelse med frivillighetens år, nominer din kandidat [her](#).

De

