



# Fisterløpet

-når idrettsarrangement blir  
samfunnsutvikling



Idrettsglede, engasjement og plass til alle



## Fisterløpet kva er det?

- Fisterløpet blir arrangert kvart år på Kristi Himmelfartsdag. Første gong i 1988.
- Det er eit familiearrangement
- Det er ein tur med premie
- Det er eit barneløp
- Det er eit tøft terrengløp
- Og det er ein stafett

[Hjem](#)[Arrangementer](#)[Om klubben](#)[Løpetrening](#)[Spirit Tri](#)[Bli medlem](#)[Nyheter](#)[More](#)[All Posts](#)[Friidrettsnyheter](#)[Treningstips](#)[Spirit-nytt](#)[Terreng og langløp](#)[Mer](#)

30. mai 2019 · 5 min lesing



## Fisterløpet: tøffeste og morsomste terrengløp i Rogaland. Hjelmeland IL med publikumstreffer

Oppdatert: 31. mai 2019



# Kva Fisterløpet også fører med seg

---

- Ein begivenhet for heile bygda, Fister og resten av Hjelmeland – skapar ein møteplass
- Eit felles prosjekt – dugnad, premiar frå næringslivet og velvilje frå grunneigarane.
- Innkjøp på den lokale butikken



# Kva Fisterløpet kan bli

- Eit terrengløp som samlar løparar frå heile fylket – eit løp som det blir viktig å delta på.
- Eit arrangement som fører til fleire kjøper overnatting og går på restaurant
- Eit arrangement som bidreg til å rekruttere fleire til friidrett og løping.

