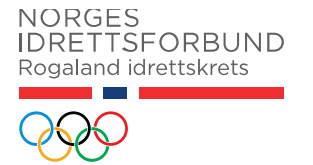
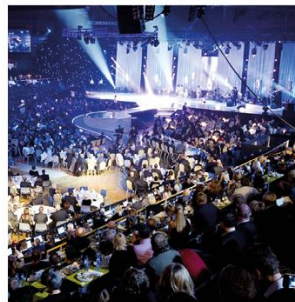




**STOLTE ØYEBLIKK &  
BEDRE FOLKEHELSE**  
*- Ikke fordi vi må. Men fordi vi vil.*



# RIK

## Idrettens verdiskaping og bærekraft

[www.idrettsforbundet.no/rogaland](http://www.idrettsforbundet.no/rogaland)

# Idrettsskapt ringvirkninger

Rogaland

1. Frivillighet – SSB 1,4 mrd
2. Omsetning – ca 1 mrd - nærmer oss 2000 ansatte
3. Anleggsutbygging – Spillemidler fra NT 150 mill + mva refusjon  
(Gir byggevirkosomhet ca 700 mill – total søkesum 669 mill - fremtidig bygg 3,2 milliard)
4. Indirekte økonomi  
Idrettsturisme – 75000 arrangement (25000 med utøvere utenfra)  
Sum?  
Øvrig – foreldre bruker på idrett i gj.sn. kr 11.675,- pr barn\* ca 600 mill  
Hva bruker de voksne?
5. Folkehelse – samfunnsøkonomisk lønnsomt!  
Hvor mye?

# Folkehelse

- Folkepulsen Sandnes, Mestringssenteret og Lura Karateklubb
- Totalt tilskudd kr. 200.000,-
- 20 utøvere, inaktive voksne med lettere psykiske lidelser. To treninger pr uke.

Ref. Trond Grønnestad (trener, skrev master oppgave om Lura Karategruppen):  
*”Ett innleggelsesdøgn på sykehus koster samfunnet ca. 7000 kr. En deltaker hadde vanligvis mellom 90 til 150 innleggelsesdøgn i året. I 2014 hadde deltakeren ingen, og sier at dette er et resultat av tilbudet hun får gjennom deltakelse i karategruppen. Dette sparer samfunnet for store beløp”.*



# Folkehelse

## GATEFOTBALL

*De færreste kan vise til samme resultater for rusavhengige som Gatelaget.*

- Dette er en helt unik satsing. Selv om de bare har holdt på i ti år, har de hatt en effekt som mange andre bare kan drømme om.*
- Effektivitet er nesten et skjellsord i det offentlige. Ingen vil måles, for da må man stå til ansvar for pengebruk og resultater. Mange synes det er litt utrivelig å bli konfrontert med, men det er helt nødvendig. Det er nesten uansvarlig ikke å gjøre det.*

Johan H. Andresen



# Folkehelse

## PARAIDRETT

*Ingen finansinstitusjon i verden gir samme avkastning på investerte penger som idretten.*

*Superlaget er kanskje Viking Håndballs beste ambassadør og viser at klubben virkelig tar samfunnsansvar. All ære til Viking Håndball.*

Tom Tvedt

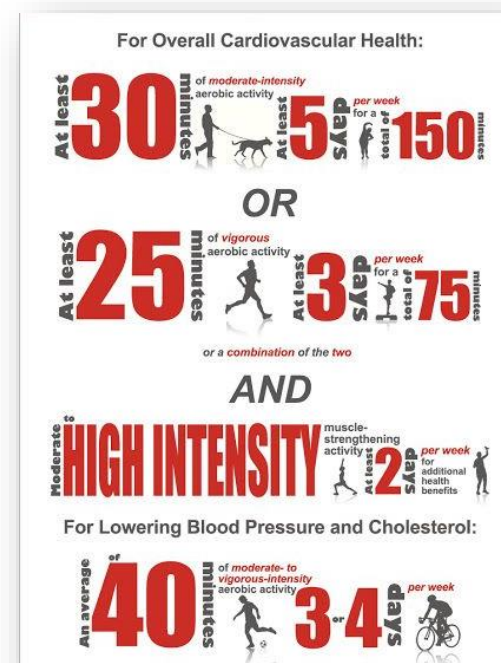
Fylkesordfører og styremedlem Norges Idrettsforbund (2011)





# Folkehelse

- *Trening på blå resept!*
- *Aktiv på dagtid*
- *Hold deg på bena livet ut!*
- Kommunale utfordringsbilder – fysisk/psykisk uhelse, mange unge uføre, aldrende befolkning.



For Overall Cardiovascular Health:

At least **30** minutes of moderate-intensity aerobic activity

At least **5** days per week for a total of **150** minutes



OR

At least **25** minutes of vigorous aerobic activity

At least **3** days per week for a total of **75** minutes



or a combination of the two

AND

Moderate **HIGH INTENSITY** muscle-strengthening activity

At least **2** days per week for additional health benefits



For Lowering Blood Pressure and Cholesterol:

An average of **40** minutes of moderate- to vigorous-intensity aerobic activity

**3-4** days per week

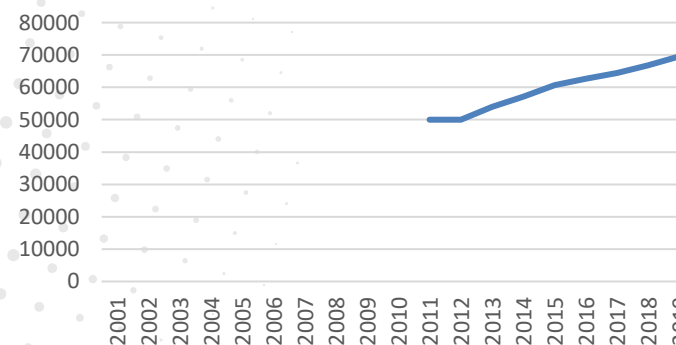




# Bærekraft

- Helseregnskap SSB 69617,- pr innbygger – 32 milliarder
- Vunne kvalitetsjusterte leveår QALY

Helseutgifter pr innbygger







# Bærekraftsmål

