

NORGE



Olympiatoppen

---

Toppidrett videregående skole

---

Olympiatoppen lørdag 13. november 2021

---

## Talenter velger Rogaland

- Historie – 11 år
- Avtale er inngått mellom partene
  - Rogaland fylkeskommune
  - Stavanger kommune
  - Rogaland idrettskrets
  - Olympiatoppen Sørvest
- St. Svithun og Jåttå videregående skole er ansvarlig for det skolefaglige
- OLT SV er ansvarlig for det idrettsfaglige tilbudet.

NORGE



Olympiatoppen





- ToppVolley Norge er et partnerskap mellom Rogaland Fylkeskommune, Norges Volleyballforbund, Sauda Kommune, Suldal kommune, og Statkraft.

NORGE



Olympiatoppen



## MÅL TIL TMT

TMT skal bidra til at idretts talenter som ønsker å kombinere satsing på utdanning samtidig skal kunne nå målet om en framtidig internasjonal idrettskarriere.



## MÅL FOR OLT



IDRETT OG STUDIER - Du kan sjelden leve av å heve medaljer. Men det går fint an å leve av å heve lønn!



Olympiatoppen

Morgendagens :  
Gunn-Rita, Kristoff eller Sarah Louise .....

- Jobbe med morgendagens utøvere i regionen
- Mer synlig i regionen
- Kontakt med andre miljøer
- Anlegg: Sola Arena, Sandnes hallen, Randaberg Arena og Sørmarka Arena

# Bedre toppidrett – flere nye medaljer

Olympiatoppen  
Sørvest sitt mandat

## 1. De beste skal bli bedre

Idretten skal ha utøvere og lag i den absolutte verdensklasse

## 2. De beste skal bli flere

Idretten skal ha flere utøvere og lag i verdenstoppen

## 3. Skape utviklingsmuligheter for morgendagens toppidrettsutøvere

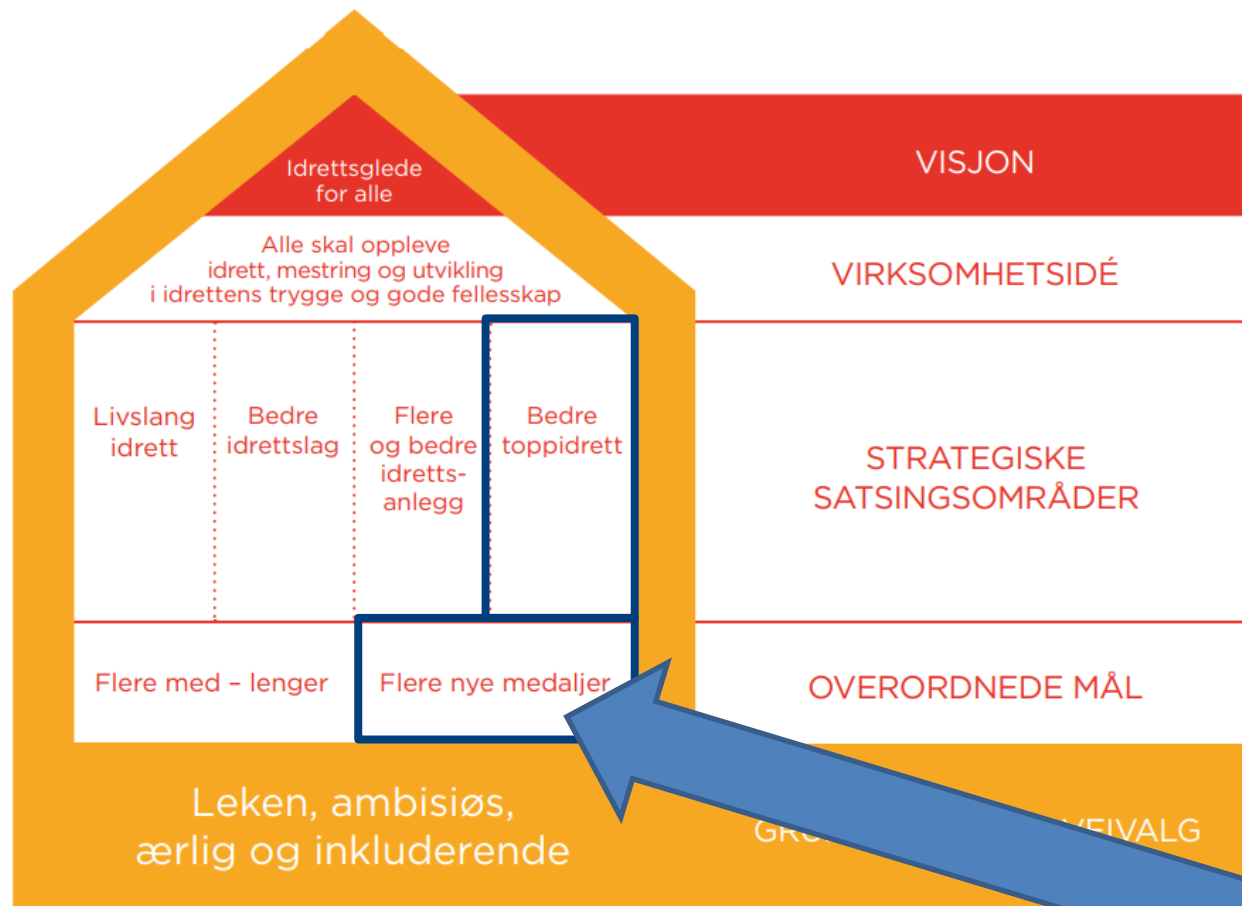
Idretten vil hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå



# Idretten vil / Idretten skal



Olympiatoppen



## «TETT PÅ» 2021 - morgendagens utøvere

Olympiatoppen skal være støttende i en travel hverdag og bistå til å utvikle utøverne på best mulig måte.

Hvem er dette for?

- Utøvere som ønsker å bli best i verden og som er villig til å legge ned det arbeidet som kreves.
- For de som blir fulgt opp fra landslag.
- Personlige egenskaper:
  - Gode holdninger
  - Treningsvilje
  - Gode forbilder
  - Støtter opp under forbundet sin utviklingsplan



## Hvorfor »tett på»?

Idretten vil hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå. «Tett på» skal bistå med oppfølging av trening som er tilrettelagt basert på utøvers individuelle behov identifisert gjennom en samtale mellom særidretts-, personlig trener og utøver.

- Tiltak kan inneholde følgende:
  - Mental trening
  - Ernæring
  - Skadeforebyggende tiltak
  - Testing
  - Kraft/Styrke
  - Teknikk og ferdighetsutvikling



NORGE



Olympiatoppen

Utøver  
og miljø

«TETT PÅ»

- Trenerer:
- Personlig trener
- TMT trener

- TMT kontaktperson
- TMT støtteapparat

# Videregående skoler – «spisset toppidrett»



Olympiatoppen

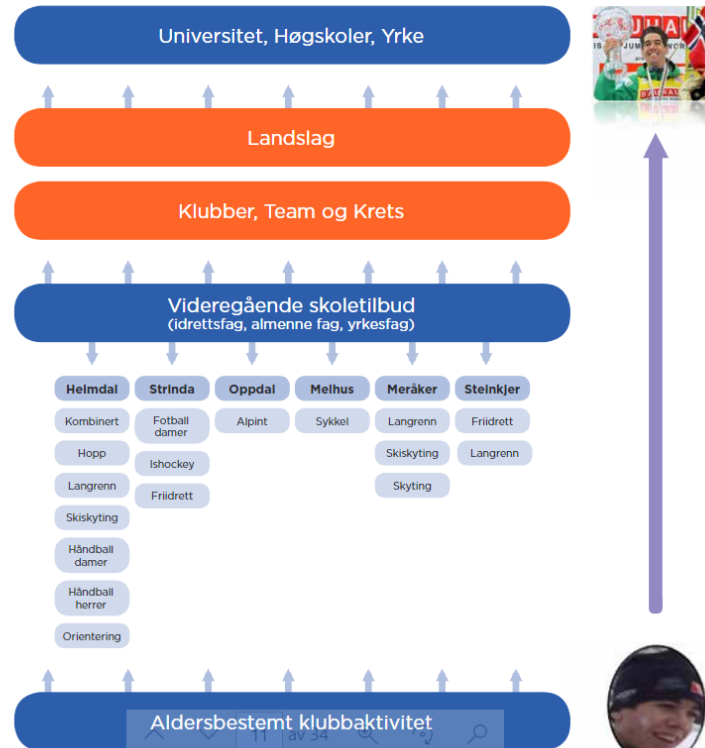


TELEMARK TOPPIDRETT  
GYMNAS

HTG  
Haugesund  
Toppidrettsgymnas



## TRØNDERMODELLEN



Toppidrettslinjen  
Tertnes

SPISSET TOPPIDRETT  
(Idrettsfag, studiespesialisierende, yrkesfag)



Utøver i klubb som ikke går spisset toppidrett

### Kvalitetskrav – 10 grunnetninger

1. Toppidrettstilbudene skal i prinsippet være åpne for kvalifiserte søkere fra hele landet og den enkelte skole har ansvar for inntak
2. Skolen skal ha fullstendige årsplaner for den idrettslige aktiviteten.
3. Lærerstaben skal ha innsikt i og forståelse for totalbelastning idrett / skole.
4. Trenerne ved skolene skal ha høy kompetanse på **utvikling** av idrettstalenter, sikres kontinuerlig utvikling, ha tydelig ansvar og gis mulighet til å praktisere trenergjerningen.
5. Trenerne skal i samarbeid med skolens ledelse legge vekt på å skape et stimulerende miljø der elevene opplever en treningshverdag med **fokus på utvikling og mestring**.
6. Skolen har ansvar for at elevene får tett oppfølging fra trener(e) og for at det er et godt samarbeid med elevenes øvrige idrettsmiljø.
7. Det skal finnes gode anlegg og treningsmuligheter, korte avstander og god transport
8. Skolen skal praktisere toppidrettens verdigrunnlag.
9. Skolen skal legge til rette for helhetlig utvikling av unge idrettstalenter
10. Skolen har ansvar for at elevene får karriereveiledning

# VESTLANDSMODELLEN

NORGE



Olympiatoppen

- Nivå 1:** Spisset toppidrett Økonomi 6,6 mill  
Skoler: Tertnes, Åsane og Amalie Skram
- Nivå 2:** Spisset skole (offentlig skole)  
Skoler: 250.000 fra fylket (kartlegging, foredrag)
- Hafstad, Førde – volleyball 15 elever
  - Sogndal – fotball 15 elever
  - Voss – vinteridrett en (1) klasse – 2 mill
- Nivå 3** Spisset utøver  
Friidrett på Gloppen, Sandane
- Landslinje på stryn
  - Andre idrettslinjer i fylket (4 i Bergen + Stord, Odda og Øystese  
Mottar 100.000,- fra fylket til foredrag, testing osv.

# 1: Fortsette med TMT og Svithun/Jåttå som «hub»

- 4 part samarbeid



- 30 elever pr. trinn + Jåttå elever (bygg) 2 – 5 elever pr. år
- 12 idretter:
  - Individuelle idretter: Svømming, seiling, sykkel, roing, friidrett, Rytmisk Gymnastikk, Kunstløp, Klatring, Turn
  - Team idretter: Håndball (dame/menn), Ishockey (menn), Fotball (dame)



NORGE



Olympiatoppen

## Scenario 2: OLT jobber mot andre videregående skoler idrett «satelitter»

- Idrettsfag: 9 skoler
  - Bryne, Jåttå, Kopervik, Sandnes, Sauda, Sola, St. Svithun. Strand og Ølen
- Toppidrett: (allmenn med idrett) St. Svithun
- Talenter mot toppen: St. Svithun
  
- «Tett på» – videregående elever i regionen
  - Kun landslagsutøvere

