

Oversikt over Paraidrettstilbud i Rogaland

(Idrett for personer med funksjonsnedsettelse)

Vi hjelper deg å finne ditt idrettstilbud, ta kontakt!



Petter H. Lindby

PetterHarald.Lindby@idrettsforbundet.no

930 24 292

Norsk idrett sin visjon er idrettsglede for alle. Det innebærer at alle skal få utøve sin idrett ut ifra sine ønsker og behov.

Denne oversikten er laget for å vise hvilke idrettslag i Rogaland som tilbyr aktivitetstilbud innen paraidrett (idrett for personer med funksjonsnedsettelse). Når vi bruker begrepet paraidrett inkluderer det idrettstilbud for:

- Mennesker med bevegelseshemming (fysisk funksjonsnedsettelse):
Personer med redusert evne til bevegelse og forflytninger. Medfødt eller skade/sykdom. CP, muskelsykdommer, amputasjon og ryggmargsbrokk. Noen bruker hjelpemidler, andre ikke.
- Mennesker med utviklingshemming (kognitiv funksjonsnedsettelse):
Er en samlebetegnelse for en rekke ulike diagnoser og tilstander som er knyttet til kognitive, språklige og sosiale vansker. Stor variasjon.
- Mennesker med synshemming:
Svaksynt eller blind.
- Mennesker med hørselshemming:

Fellesbetegnelse som dekker alle grader og arter av hørselshemming. Døve og hørselshemmede.

I oversikten under finner du bla. informasjon om:

- Idrett og idrettslag i hvilken kommune
- Kontaktperson
- Om idrettslaget har eget lag/gruppe eller tilrettelegger i ordinært idrettstilbud

Dersom du finner en idrett du ønsker å prøve, eller få mer informasjon om, anbefales det at du kontakter personen som står oppført under idretten. Da kan du få informasjon om treningsdag og tid samt idrettslaget kan stille forberedt og ta imot nye utøvere på en god måte.

Alle ordinære idrettstilbud i Rogaland er ikke inkludert i denne brosjyren, så det finnes flere muligheter enn oversikten her. Det oppfordres til å ta kontakt med det lokale idrettslaget og sammen finne gode løsninger. Oversikten blir oppdatert en gang i året, i mellomtiden kan det forekomme endringer av kontaktperson til det enkelte idrettstilbud. Dersom du ikke får svar fra kontaktperson som står oppført her, anbefales det å ta direkte kontakt med idrettslaget.

EIGERSUND KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Egersund Kyokushin Karate Klubb (Kampsport)	Rune Andersen egersundkyokushinkarateklubb@gmail.com 971 00 576	Har tilrettelagt tilbud for flere målgrupper
Egersund og Dalane Rideklubb	Sue Maun maunsue@gmail.com 99529802	Har tilrettelagt ride tilbud
Egersund Orienteringsklubb	Randi Larsen Hestnes Birkeland ranbir@online.no 986 91 996	Har lette løyper for personer med utviklingshemming
Egersund Turnforening	post@egersundsturnforening.no	Har tilrettelagt turn tilbud (Turn med sjarm)
Egersund Svømmeklubb	Emilie Helvig emiliesh@dabb.no 458 66 669	Har tilrettelagt tilbud for personer med utviklingshemming

Eiger Fotballklubb	Leif Johnny Aase hclaget@eigerfk.no 452 01 961	Har tilrettelagt fotballtilbud for barn og vokse
Skåra Rideklubb	Bente Anette Skåra Sleveland skaarab@online.no 970 69 894	Har tilrettelagt tilbud for flere målgrupper

GJESDAL KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Ålgård Håndball	leder@algard-hk.no	Har tilrettelagt håndball tilbud
Ålgård Turnforening	Ann Elin Lima leder.algardturn@gmail.com 414 31 540	Har eget parti for paraturn
Gjesdal IL (Volleyball)	eva.ofstaas@volleyball.no 901 53 508	Har tilrettelagt volleyball tilbud (diamantvolley)
Ålgård svømmeklubb	Solvor.ree@lyse.net 922 37 818	Har tilbud innen parasvømming (fysisk funksjonsnedsettelse)

HAUGESUND KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Haugaland Klatrelag	haugaland.klarelag@gmail.com	Har tilbud innen paraklatring
Haugaland Modellklubb (Luftsport)	Jone Birkelid jone@spanneblikk.no 992 91 080	Kan tilrettelegge
Haugesund Curling Klubb	post@haugesundcurlingklubb.no	Har tilbud innen paracurling (fysisk funksjonsnedsettelse)

Haugesund Seilforening (Seiling)	Finn Einar Sæther finneinarsaether@gmail.com 488 64 230	Tilrettelagt brygger for rullestoler, Har ikke eget tilbud, men har en seiledag i året i samarbeid turistforeningen. Ønsker flere folk, kunne hatt tilbud da
Haugesund Turnforening (Gymnastikk og turn)	post@haugesundturn.no	Har tilbud innen paraturn
Ploggen Skiklubb	Bent Jakobsen bent.jakobsen@mac.com 466 27 770	
Slettaa Dykkerklubb	Lars Einar Hollund ehollund@online.no 918 40 980	Kan tilrettelegge
Sportsklubben Djerv 1919 (Fotball og helsesport)	Kjell Bjelland kjell.bjelland@skole.rogfk.no post@djerv1919.no	Har tilrettelagt fotballtilbud og helsesport trening/aktivitet

HÅ KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Hå Pistolklubb (Skyting)	Liv Håland liv.haaland81@gmail.com 938 66 386	Kan tilrettelegge
Nærbø Ishockeyklubb (Kjelkehockey)	Hege Bognes Hege.bognes@gamil.com	Har tilbud for personer med fysisk funksjonsnedsettelse
Nærbø IL	post@narboil.no 413 57 495	Har tilrettelagt håndball tilbud

Nærbø Makotokai Kampsportklubb	Rasmus Vigre rvigre@online.no	Har tilrettelagt tilbud
Varhaug Idrettslag	post@vil.no	Har flere tilbud i idrettslaget

KARMØY KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Karmøy Badmintonklubb	Helene Ranheim Skree he.skree@online.no 959 38 911	Tilrettelagt badmintontilbud
Karmøy Innebandyklubb	Jan Olav Sørli jos@solstein.no 913 43 244	Har tilrettelagt tilbud innen Superinnebandy og Allidrett
Karmøy Svømmeklubb	Daniel Sandhåland daniel_sandhaaland@hotmail.com 473 90 826	Svømmekurs for personer med funksjonsnedsettelse
Kolnes Idrettslag (Håndball)	post@kolnesil.no	Har tilrettelagt håndballtilbud
SK Vedavåg Karmøy	Randi Bratthammer Rauan post@veail.no 476 21 926	Har tilrettelagt fotball tilbud
Skudenes Pistolklubb (Skyting)	Endre Ferkingstad endreferkingstad@outlook.com 974 70 103	Tilrettelagt for rullestol
Skudenes Rytterklubb	Merete Hansen merete@skoi.no 905 26 487	Tilbud for flere målgrupper
Åkra Idrettslag (Innebandy)	dagligleder@aakrail.no 481 23 975	Tilbud for innen innebandy

Åkra Idrettslag (Håndball)	Monica Ekerhovd Monicaekerhovd@yahoo.no	Har tilrettelagt håndballtilbud
-------------------------------	---	------------------------------------

KLEPP KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Klepp IL (Håndball)	Marianne Ødegård Rangen marianne.rangen@gmail.com post@kleppil.no	Har tilrettelagt håndballtilbud
Time Pistolklubb (Skyting)	www.timepk.no 485 96 096	Tilpasset for personer som bruker rullestol, kan ta imot personer med fysisk funksjonsnedsettelse
Orstad IL (Allidrett)	Bjørn Roar Vagle bjorn.roar.vagle@outlook.com 907 63 640	Har allidrettstilbud for barn og unge

RANDABERG KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Randaberg Bordtennisklubb	Ragnar Leffmann ragnar.leffmann@lyse.net 913 44 103	Kan tilrettelegge
Randaberg Helsesportsklubb (Fleridretter)	Arve Jaatun arve.jaatun@gmail.com 472 36 013	Har tilrettelagt tilbud.
Randaberg Fotball	post@randaberg-fotball.no	Har tilrettelagt fotballtilbud
Randaberg IL (Svømming)	Mona Helland Borgstrøm monahb@online.no 952 72 225	Har tilrettelagt tilbud

SANDNES KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Hana Idrettslag (Fotball)	Randi Soltvedt fosse solrandi@hotmail.com	Har tilrettelagt fotballtilbud
Sandnes & Gjesdal Handicapidrettslag (Fleridretter)	Boccia: Leif Ivar Tønnesen leifit@online.no 952 50 724 Rullestolrugby: Jan Reidar Birkeland janreidar.birk@gmail.com 944 03 278	Har tilrettelagt tilbud innen boccia og rullestolrugby
Sandnes Håndballklubb	Eirill Gitlesen eirill.gitlesen@hotmail.com	Har tilrettelagt håndballtilbud
Sandnes Turnforening	medlem@sandnesturn.no 916 18 079	Har tilbud innen paraturn
Sandnes volleyball	leder@sandnesvbk.no	Har tilrettelagt volleyballtilbud (diamantvolley)
Sandved Idrettslag (Fotball)	Thomas M. Hansen thomasmelhansen@gmail.com 993 72 177	Tilrettelagt fotballtilbud for barn og unge under 18 år
Sandved turn	sandvedturn@gmail.com	Har tilbud innen paraturn
Lura IL (Allidrett)	daglig_leder@lura-il.no	Har tilrettelagt allidrettstilbud

SOLA KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Havørn Allianseidrettslag (Håndball)	havorn.haandball@gmail.com	Har tilrettelagt håndballtilbud
Sola Fotballklubb	Therese Selvig therese@lyse.net	Har tilrettelagt fotballtilbud
Sola Innebandyklubb	Arild Sem Arild.sem@akerbp.com 952 25 317	Har tilbud innen EL-innebandy
Sola Judoklubb	solajudo@gmail.com	
Sola Skateklubb (Brett)	leder@solaskateklubb.no	Tilbud til flere målgrupper
Sola Svømmeklubb	Marcus Lund styreleder@solask.no 488 96 387	Har tilrettelagt svømmetilbud
Sola Turn (Gymnastikk og turn)	post@solaturn.no	Har tilrettelagt turntilbud

STAVANGER KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Bratte Rogalands Venner (Klatring)	paraklatring@brv.no	Har eget tilbud innen paraklatring
Frisinn Sportsklubb (Svømming)	Monica Danielsen m.danielsen@lyse.net 970 66 437	Tilrettelegges i forhold til funksjonsnedsettelse

Friskis&svettis Stavanger-Sandnes (Fleridretter)	Inger Helenedatter Vormestrand inger@friskissvettis.no 900 33 841	Enkeljympa, egen time som er tilrettelagt
Hinna IL (Håndball)	Siw Tove Tofte Nitter siwttn@hotmail.com	Har tilrettelagt håndballtilbud
Hundvåg Håndballklubb	Reidun Osgjelten reidun.osgjelten@lyse.net	Har tilrettelagt håndballtilbud
Ishockeyklubben Stavanger	Ruben Smith rubensmith1987@hotmail.com 414 08 259	Har tilrettelagt ishockey tilbud.
Kampen Innebandyklubb	Andreas Hagen Hagenandreas@yahoo.com 992 62 916	Har tilrettelagt innebandy tilbud
KFUM Stavanger Volleyball	Erling Trondsen erling.trondsen@gmail.com	Har tilbud innen sit- volley
Stavanger Døve- Idrettsforening	post@sdif.net	Har tilbud innen bowling, fotball, friidrett og allidrett
Stavanger Fekteklubb	post@stavangerfekteklubb.no	Kan tilrettelegge
Stavanger Handicapidrettsklubb (Svømming)	Marianne Gausel Ravnøy mgausel@online.no 992 75 018	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper
Stavanger Helsesportlag (Skyting)	Donald Thomas Wilson dth-wil@online.no 413 16 562	Har tilrettelagt tilbud
Stavanger Innebandyklubb	Jørn Gunnar Hansen jorn.hansen@nbfutvikling.no 908 91 376	Har tilrettelagt innebandy tilbud

Stavanger Judoklubb	Marit Annette Myrhaugen annette.moller@lyse.net 986 57 323	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper
Stavanger JuShinkan Aikido (Kampsport)	Jacqueline von Arb aikimama@gmail.com	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper
Stavanger Kajakklubb (Padling)	Carl Gunnar Eide leder@stavangerkajakk.no 905 88 513	Kan tilrettelegge
Stavanger Pistolklubb (Skyting)	Roy Wollvik roy.wollvik@gmail.com 915 89 880	Kan tilrettelegge
Stavanger Roklubb	post@stavanger-roklub.no	Har paragraffe for personer med fysisk funksjonsnedsettelse.
Stavanger Seilforening	Lars Ole Gudevang dagligleder@stavangerseilforening.no 959 92 579	Ønsker å stå på listen, og tar gjerne imot nye.
Stavanger Svømmeklubb	512 93 060 sentralbord nummer post@stavangersvømmeklubb.no	Har tilrettelagt svømmetilbud
Stavanger Vannpoloklubb	Ingrid Møllerop Ingrimo@frisurf.no	Har utøvere og kan tilrettelegge
Stavanger Tennisklubb	Cezar Sincan Johansson cezarsincan@gmail.com 907 64 804	Tilbud for fysisk funksjonsnedsettelse
Storhaug Rideklubb	Kristian Tjomsland kristian@sornestunet.no 90749998	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper
Straen Gymnastikk- og Turnforening (Gymnastikk og turn)	Celine Stray Selnes celine@straengt.no 913 24 414	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper

Uburhedleren Fjellsportlag (Klatring)	Ole Norland olenorland@gmail.com 47648659	Tar imot alle. Integreres i ordinære partier
Viking Fotballklubb	Asbjørn Waage asbjorn.waage@lyse.net	Har tilrettelagt fotballtilbud
Viking Håndballklubb	styret@vikingbredde.no	Har tilrettelagt håndball tilbud

STRAND KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Strand Karateklubb (Kampsport)	Kjell Vidar Hantho vid-hant@online.no 916 73 366	
Staal Jørpeland IL (Fotball og håndball)	post@staal-il.no	Har tilrettelagt tilbud om aktivitet to ganger i uken

TIME KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Bryne Håndballklubb	Irene Paulsen Salte irenepaulsensalte@gmail.com	Har tilrettelagt håndballtilbud
Bryne Tennisklubb	Carin Marie Svensen carinbrynetk@gmail.com 995 03 774	Tennis for svaksynte og blinde

TYSVÆR KOMMUNE

Idrettslag	Kontaktperson	Paraidrettstilbud
Friskis og Sveltis Tysvær (Fleridretter)	Irene Stangeland Knutsen isknutsen@haugnett.no 924 94 335	Har tilrettelagt tilbud innen Enkeljympa
Indre Haugaland ryttersportklubb (Ridning)	Heidi Digernes Clinton Haugaland.hestesport@gmail.com 992 58 363	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper
Tysvær Vektløfterklubb (Vektløfting)	Dag Rønnevik tvk@tysvervk.net 934 60 725	Har tilbud og kan tilrettelegge for flere målgrupper