



FOLKEPULSEN • rapport 2023

www.idrettsforbundet.no/rogaland

www.folkepulsen.no

NORGES
IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets



Denne rapporten er laget for å presentere hva Folkepulsen er og har gjort, både på et overordnet, men samtidig detaljert nivå i 2023.

Rapporten henvender seg til ulike målgrupper og blir dermed omfattende. Den danner samtidig grunnlag for de mange ulike rapporter som avgis til fylkespolitikere, NIF (som rapporterer videre til kulturdepartementet), bidragsytere og kommuner.

Innholdsfortegnelsen gjør det mulig å sortere ut hva man ønsker å lese. I tillegg kan de som måtte ønske et dypdykk i enkeltaktiviteter selvsagt ta kontakt med leder av Folkepulsen for ytterligere informasjon. Informasjon finner du også på Folkepulsen.no og Folkepulsen på Facebook.

Eiergruppens intensjon er at denne årsrapporten skal gi et helhetlig inntrykk av Folkepulsens årlige aktiviteter siden etableringen i 2009 og fram til i dag.

Stavanger, juni 2024.

Torhild Lende Fjermestad

Rogaland Fylkeskommune (FrP).

Kjartan Øvstedal

Rogaland Fylkeskommune (AP)

Torunn Austdal Rasmussen

Styremedlem, RIK

Jostein K. Salvesen

Fagkoordinator

Seksjon for allmenn

kultur og idrett,

Rogaland fylkeskommune

Torstein Plener

Rådgiver idrett

Seksjon for allmenn

kultur og idrett,

Rogaland fylkeskommune

Rune Røksund

Daglig leder, RIK

Lene Byberg

Rådgiver Folkepulsen, RIK

Innholdsfortegnelse

Innledning	4
Synlighets- og rekrutteringsarrangement.....	5
SMIL.....	7
SMIL Haugesund	7
SMIL Sandnes	8
SMIL Stavanger	12
Supersatsing.....	14
Åpen paraidrett	16
Para + (videreutvikling av Åpen paraidrett).....	17
Rådgiver paraidrett.....	18
Folkepulsen Sandnes	20
Folkepulsens samarbeidspartnere	21
Nøkkeltall Folkepulsen	22

Innledning

Folkepulsen endrer seg i takt med mulighetene. Folkepulsen startet som et seksårig folkehelseprosjekt tilbake i 2009. Det hele startet med en langvarig avtale mellom Rogaland fylkeskommune (RFK), idrettsforbundet (NIF) og Rogaland idrettskrets (RIK). Etter hvert oppdaget flere stiftelser hvordan spleiselagsmodellen mellom ulike parter gav mer aktivitet for pengene, der det offentlige, næringsaktører og idretten har felles målsettinger om å bidra til økt aktivitet, gjennom integrering og inkludering.

Fra 2016 gikk prosjektet over til å være RIKs permanente metode for å bidra til å bedre rammevilkårene for målgruppene inaktive, mennesker med nedsatt funksjonsevne og våre nye landsmenn og -kvinner. I perioden fram til 2022 var hovedinnsatsen rettet inn mot økonomiske spleiselag mellom RIK/idrettsrådene og kommunene, som var invitert inn til å doble de økonomiske midlene som vi til enhver tid disponerte. På denne måten kunne kommunene, i tillegg til å skape aktivitet for målgruppene, kvittere ut leveranser på lovpålagte oppgaver. Fordelen med disse samarbeidene var at idrettsråd og kommuner hadde en større fleksibilitet til å sette inn innsatsen mot de lokale utfordringsbildene som gjaldt i den enkelte kommune. I alle år har bruken av innsamlede midler vært disponert gjennom Eiergruppen, som i dag består av både folkevalgte og administrative representanter fra fylkeskommunen og Rogaland idrettskrets.

For året 2023 har vi klart å finne midler til videreføring av idrettsråd/ kommuneavtalene i Sandnes, Stavanger og Haugesund, godt hjulpet av ordningen «Inkludering i idrettslag» fra nasjonalt hold. Det er svært gledelig å registrere at effekten av tidligere samarbeid mellom Folkepulsen idrettsråd/kommuner er at samarbeidet fortsetter lokalt i flere kommuner. Etter at Folkepulsen ikke kunne bidra økonomisk inn i spleiselaget lenger har enten kommunen økt sin andel, eller tilskuddsordninger har blitt slått sammen. Dette fordi kommunene har sett nytten og effekten av Folkepulsen. Samlet sett har vi i tidsrommet 2009-2023 tildelt motiverte idrettslag med idrettstilbud til målgruppene nærmere 36 millioner kroner.

I 2023 har Folkepulsen levert og vært involvert i følgende prosjekter:

- Synlighets- og rekrutteringsarrangement
 - Superlekene
 - Paralympisk skoledag
- SMIL
 - Haugesund
 - Sandnes
 - Stavanger
- Åpen Paraidrett
- Parapluss
- Supesatsing
- Superlekene
- Folkepulsen Sandnes

Disse prosjektene blir nærmere beskrevet i denne rapporten. I tillegg blir rapport for rådgiver paraidrett og Folkepulsen Sandnes beskrevet.

God lesing!

Synlighets- og rekrutteringsarrangement

Superlekene

Superlekene er et idrettsarrangement for mennesker med særskilt tilretteleggingsbehov i alle aldre og alle funksjonsnivå. Det arrangeres over en helg hvert år. Ideen med lekene er å la deltakerne få prøve ulike idretter for å bli inspirert til fysisk aktivitet, samt fremme livskvalitet, trivsel og sunn konkurranse. Superlekene er etablert i Møre og Romsdal, Vestland og Rogaland. RIK har siden det første arrangementet i 2009 vært involvert og engasjert i gjennomføring og utvidelse av Superlekene.

Superlekene Stavanger 12-14.mai

Superlekene ble arrangert for 14.gang i Stavanger. Lekene startet med svømming fredagen i Kvernevik svømmehall. Lørdag ble det utprøving og testing av masse idretter i Sandneshallen, før dagen ble avsluttet med den obligatoriske banketten på kvelden. Lekene ble rundet av søndag med kajakkpadling i Lundsvågen. Det var en positiv økning på antall deltakere fra året før.

Antall deltakere: 108

Superlekene Egersund 23.september

Superlekene ble for første gang arrangert i Egersund i 2023. En arbeidsgruppe bestående av NFU Egersund lokallag, Eigersund kommune, Eigersund idrettsråd og lokale idrettslag stod bak gjennomføringen. Det ble en uforglemmelig helg for både deltakere og arrangør. Neste år planlegges det for en utvidelse av arrangementet til to dager, der det nye blir en «badedag» på fredagen i den splitter nye svømmehallen.

Antall deltakere: 50

Superlekene Haugalandet 4-5. november

Superlekene Haugalandet ble arrangert helgen 4.-5. november 2023. Årets Superleker hadde tilbud om: Badminton, innebandy, El. innebandy, håndball, fotball, svømming, trampett, klatring, friidrett, ishockey, teppecurling, boccia, ridning og treningssenter.

Gymsalen treningssenter var nytt tilbud i år. De hadde i tillegg til aktiviteter oppvarming med alle deltakerne i starten. Alle deltakerne anbefales å være med på minst 2 idretter. Idrettsdelen på Superlekene er gratis for alle. Flere av klubbene melder om nye deltaker som har blitt kjent med idretten på Superlekene. På kvelden var det en flott avslutning med bankett på Quality Hotel Maritim der det var servering, utdeling av medaljer, dans og mye god musikk.

Antall deltakere: 124

Paralympisk skoledag

Paralympisk skoledag er en idrettsdag hvor alle idrettene er tilrettelagt personer med syn- eller bevegelsesnedsettelse. RIK er hovedarrangør og inviterer skoleklasser fra hele Rogaland i 4.-7. klasse. Kriteriet for å delta er at skolene har en eller flere elever med nedsatt syn- eller bevegelsesnedsettelse i klassen. Enkelt deltakere i alle aldre fra målgruppen kan også melde seg på sammen med en venninne/kompis. De siste årene har vi hatt med 12-15 forskjellige idretter og rundt 150-200 deltakere. Elever fra Bryne vgs er med som hjelpere. Arrangementet er gratis og forgår i Nye Loen, Nærbø.

Paralympisk skoledag 3. oktober

Paralympisk skoledag ble arrangert for 12. gang av RIK, dette i samarbeid med lokale idrettslag som stilte opp med sin idrett. Som alle andre år, ble arrangementet gjennomført i Nye Loen, Nærbø. Det hele startet med at våre gode hjelpere fra Bryne vgs. varmet opp med BlimE! dansen, noe som var veldig populært. Idrettene elevene kunne prøve ut var svømming, kjelkehockey, fekting, judo, karate, boccia, sit-volley, golf, klatring samt idrettspatruljen stilte med tre aktiviteter. Alle elevene ble forhåndsinn delt i grupper og deltok i fem idretter hver. Avslutningsvis var det obligatorisk premieutdeling til stor jubel til deltakerne. Det ble en vellykket dag for alle som deltok og bidro.

Antall deltakere: 115



Oppvarming under paralympisk skoledag.

SMIL

SMIL er et gratis etter-skole-tilbud med samhold, mat, idrettsaktivitet og leksehjelp for elever i 5.-7.klasse. SMIL startet opp som et prøveprosjekt i 2018 i Lura bydel og har nå utviklet seg til å bli en satsing for Folkepulsen. RIK er eier av SMIL og har overordnet prosjektledelse.



Utvidet SMIL satsing

I 2023 fortsatte vi vår utvidede SMIL-satsing. I 2021 fikk vi en toårig støtte fra Sparebankstiftelsen SR-bank til etablering og gjennomføring av SMIL på Hundvåg og Skeie skole. Høsten 2021 fikk vi en raus gave fra North Star AS (Smedvig) på 1,8 millioner over tre år til etablering og gjennomføring av tre nye SMIL prosjekter i fylket. Det ble besluttet at prosjektene skulle legges til Stavanger (Skeie skole) Sandnes (Trones skole) og Haugesund (Lillesund skole). I løpet av 2023 har vi jobbet aktivt for å vedlikeholde og gjøre naturlige tilpasninger i de prosjektene som vi har hatt gående. Alle prosjektene går godt av seg selv og er veldrevet av de lokale prosjektlederne.

Se vår SMIL film [HER](#)

Målsetting

Overordnet mål

- Få med og aktivisere barn og unge i målgruppen som ikke er med i organisert idrett, spesielt dem som har følt på barnefattigdom og/eller utenforskap.

Delmål

- Nye medlemmer i idretten
- Økte skoleresultater og økt trivsel i skolen
- Via SMIL-deltakere få med frivillige foreldre inn i idretten

Målgruppe

Barn og unge i 5.-7. klasse med:

- innvandrers bakgrunn
- foreldre med lav betalingsevne
- psykisk eller fysisk sykdom

SMIL Haugesund

Rapport: Lillesund skole

Prosjektleder: Haugesund turnforening

Prosjektinformasjon

Beskriv kort prosjektet og hva som er gjennomført:

SMIL har vært gjennomført som et etter skoletid-tilbud for en gruppe 5.-7. klassinger. Haugesund Turnforening (HTF) har administrert prosjektet på vegne av RIK, og har sørget for rekruttering av og kommunikasjon med andre idrettsforeninger, organisering av matlevering, frivillige til å være til stede og passe på og assistere, planlegging og utbetaling av honorar til deltakende idrettsklubber. Frivillige fra HTF har bistått under leksehjelp, delt ut mat, passet på at alle deltakerne kommer til idrettsaktivitetene og vært med hvis det var behov for transport for å sikre at alle kom trygt frem og tilbake. SMIL har vært et ukentlig tilbud, som i 2023 har vært gjennomført hver tirsdag kl. 1230-1430 i skoleåret. Deltakerne har vært elever ved Lillesund skole. I perioden 2022-2023 har vi hatt tre ulike

grupper. Ca 90 elever har fått testet ut tilbudet, som har vært 1 time leksehjelp, matpause og 1 time idrettsaktivitet. Lillesund skole har holdt lokaler og stått for rekruttering av deltakere.

Hvor mange deltakere har prosjektet hatt i gjennomsnitt?

30

Hvor mange nye medlemmer har prosjektet bidratt til?

Ingen idrettslag har gitt tilbakemelding om at prosjektet har bidratt til rekruttering.

Hvilke virkemidler er benyttet for å få med deltakere til prosjektet?

Lillesund skole har sendt ut påmeldingslister i klassetrinnene, og stått for utvelgning. Det har hele tiden vært større påmelding enn det vi har hatt plasser til.

Har idrettslaget samarbeidet med andre aktører eller idretter? Ev. hvem?

Lillesund skole, Haugaland Klatrelag, Haugesund Ju jutsu-klubb, Rival håndball, Haugesund Karateklubb og Haugesund Tennisklubb.

Beskriv kort en suksesshistorie fra prosjektet:

Det har helt klart vært en suksess for alle tre gruppene vi har hatt mulighet til å frakte barna til idrettsparken for å delta på klatring og i turnhallen. Dette har appellert til alle, og vi registrerte at selv de mest "forsiktige" barna opplevde mestringfølelse i begge disse aktivitetene. Det ble lagt vekt på å lage opplegg som gjorde at alle, uansett tidligere idrettserfaring, kunne gjennomføre, og ha det kjekt.

Beskriv kort utfordringer du/dere har erfart i forbindelse med prosjektet:

1) Barna har lite lekser. Det ble derfor utfordrende å finne på noe som fenget barna og holde ro i gruppen. En hel time er lenge for 30 barn som ikke har noe å gjøre! Som et "forsøksprosjekt", gikk vi til innkjøp av ulike brettspill. Dette var veldig populært. Barna dannet selv grupper. Vi så at de var flinke til å inkludere alle som ville være med uten at det dannet seg "klikker". 2) Det har vært utfordrende å rekruttere nye idretter, men vi opplevde også at barna var tilfreds med de "faste" idrettene som har vært med fra starten. 3) Rekruttering av frivillige var ikke så enkelt - få var villige til å binde seg til hver tirsdag. Vi endte med å få med 4 voksne fra HTF, som vi laget en "vaktliste" for. På den måten opplevdes ikke oppgaven for stor.

Hva er planen videre med prosjektet?

Haugesund Turnforening har dessverre måtte trekke seg fra administratorrollen for prosjektet pga manglende administrativ kapasitet. Dersom tilbudet fortsetter i regi av andre, vil vi nok vurdere å delta med idrettstilbud. Dette er et godt tilbud for barn som ikke har tilhørighet i et idrettsmiljø.

Skalerings spørsmål 1-10

Hvordan vurderer du/dere graden av måloppnåelse for prosjektet?

: 8

Hvordan vurderer du/dere prosjektet som rekrutterende?

: 4

Hvordan vurderer du/dere verdien av støtten fra Folkepulsen?

: 10 (svært høy)

SMIL Sandnes

Rapport: Trones skole

Prosjektleder: Sandnes turnforening

Prosjektinformasjon

Beskriv kort prosjektet og hva som er gjennomført:

Vi bestiller mat som blir levert skolen. Maten ligger klar når vi møter på Trones skole 14:00. Vi varierer mellom matpakke, bagett og pasta. Maten er et av høydepunktene. De spiser maten før de begynner på leksehjelpen. Vi er nesten alltid to stykker til stede fra Sandnes Turn. De gangene skolen ikke får stilt med leksehjelp, tar vi det selv. De spiser og gjør lekser frem til 14:45. Etterpå er det idrettsaktiviteter frem til 15:45.

Hvor mange deltakere har prosjektet hatt i gjennomsnitt?

ca 20 som møter fast

Hvor mange nye medlemmer har prosjektet bidratt til?

2 stk har begynt på turn. Om noen andre har begynt på andre idretter kjenner vi ikke til, men noen av de deltar allerede på en idrett

Hvilke virkemidler er benyttet for å få med deltakere til prosjektet?

Det er holdt informasjonsmøte gjennom skolen, og de har sendt ut påmeldinger til elevene på mail/transponder

Har idrettslaget samarbeidet med andre aktører eller idretter? Ev. hvem?

Vi har hatt samarbeid med Sandnes idrettslag og Sandnes håndball

Beskriv kort en suksesshistorie fra prosjektet:

Før jul sa likevel flere elever hvor viktig dette var for dem, og at de ønsket at vi fortsatte med opplegget også etter juleferien

Beskriv kort utfordringer du dere har erfart i forbindelse med prosjektet:

Vi opplever at det svært sjeldent gjøres lekser under leksehjelpen. Vi har vært, og er i dialog med skolen på hvordan vi kan løse det. Skolen stiller som regel med lærer, men elevene har sjeldent lekser de må gjøre. Da blir det spilling på pc og litt tull og tøys

Hva er planen videre med prosjektet?

Vi har avtale om videreføring av SMIL ut 2024. Vi synes det er et veldig nyttig og bra tilbud til en gruppe som har veldig godt av dette eller noe tilsvarende

Skalerings spørsmål 1-10

Hvordan vurderer du/dere graden av måloppnåelse for prosjektet?

: 7

Hvordan vurderer du/dere prosjektet som rekrutterende?

:

Hvordan vurderer du/dere verdien av støtten fra Folkepulsen? 7

: 10 (svært høy)

Rapport SMIL - Samhold, Mat, Idrettsaktivitet og leksehjelp- 2023

Ansvarlig klubb: Sandnes Turnforening

Prosjektsted: Trones Skole

Klokkeslett: 14:00- 15:45

Målgruppe: 5-7 klasse

Målsetting: fysisk aktivitet, sosialt, leksehjelp og mat.



Våren 2023.

Vi hadde en fin oppstart den 04. januar. Det var Andreas som hadde ansvar for både det sportslige og det administrative rundt opplegget. Øyvind hadde dialog med Servit for bestilling/leveranse av lunsj. Etter en samtale med skolen ble vi alle enige om å ha oppstart med 5-6-7 klasse.

I 2023 fikk vi leid inn ett få tall engasjerte trenere fra Sandnes IL friidrett og Sandnes Judoklubb til trening. Sandnes friidrett hadde ett bra opplegg og engasjerte barna bra!

Judoen hadde misforstått og skulle ta med noen matter til trening, disse hadde da endt opp på feil skole, treningen ble da styrt av Andreas. Judoen mistet da interessen for å bli med.

Vi bestilte Maxi taxi og tok turen ned til Vågenhallen for å ha trening, det ble da turn for alle penger, flere ga beskjed at dette var gøy og at vi måtte gjøre det igjen.

Øktene ble startet med samling der vi gikk igjennom reglene og vi hadde så felles oppvarming som barna kunne bli med å medvirke på. De velger da som regel kanonball/stikkball.

Barna på gruppen var en veldig sosial og fin gjeng. Vi hadde litt problemer med å komme innpå dem og bli ordentlig kjent, men dette så vi at ble bedre etter hvert.

Noen av barna hadde ikke drevet, eller var noe spesielt glad i idrett, som gjorde at konsentrasjonen ikke var helt på topp. Dette resulterte i litt forstyrrelser og utagering, men vi fant fort ut av hvordan vi skulle løse dette og tilpasse dette individuelt.

Vi hadde enkelte tilfeller av at noen bare spiste og så stakk hjem. Her var vi i dialog med skolen og fikk løst dette på en ryddig måte.



Veldig kjekk gjeng og komme innpå vi har fått veldig god kontakt og de fleste trives i våre øyner, i leksehjelpen har vi også spilt brettspill, som sjakk og yatzy.

Vi hadde siste trening før sommeren 14. juni da ble det slåball, pølse og is.

Høsten 2023

Skolen ønsket oppstart i uke 36 og slik ble det. Det var Andreas som stod for opplegg og administrative, Øyvind hjalp med servit og bestilling/levering av mat.

Noen av elevene hadde mat og helse som betydde at vi måtte starte 14:10 til 15:50 høsten.

Vi hadde Sandnes friidrett, og Sandnes håndball innom treningene dette var kjempegode opplegg og vi ser frem til å jobbe mer med dem.



Det var Valgdag denne uken så vi fikk ikke bruke gymsalen dermed ble treningen ute i fint vær, fotball og tarzan tikken var alle tiders. Siste SMIL dag ble det grøt til stor suksess.

Gjennomføring

Vi bestiller mat fra Servit. Maten ligger klar når vi møter på Trones skole 14:00. Vi varierer mellom matpakke, bagett og pasta.

Da går vi opp i klasserommet tar opprop og deler ut mat. Vi er nesten alltid to stykker til stede fra Sandnes Turn. De gangene skolen ikke får stilt med leksehjelp, tar vi det selv.

De spiser og gjør lekser frem til 14:45. Etterpå er det idrettsaktiviteter frem til 15:45.

Vi hadde 33 påmeldte i starten av 2022. Vårsesongen startet vi med 34 påmeldte.

Vi har gått gjennom listen og fjernet de som ikke har vært med på en stund, vi er nå 17-20 stykker som regelmessig stiller og er aktive.

Vi tar en ny runde med påfylling av gruppen i januar.

Organisering av trening og samarbeid var gjort sammen med Trones skole og Sandnes turnforening.

Elevene har til tider vært en utfordrende gjeng. Noen har gått hjem etter mat og leksehjelp. Andre har vært med på alt, men har vært litt tunge å dra med seg avhengig av hvilken idrett vi skal gjøre. Før jul sa likevel flere elever hvor viktig dette var for dem, og at de ønsket at vi fortsatte med opplegget også etter juleferien.

Skulle gjerne ha ønsket flere idretter med, men vi får fortsatt lite respons fra de vi kontakt. Som i fjor prøver vi å komme i kontakt med flere, de som har vært med har gjort en kjempe jobb, og de blir som regel med flere ganger når de først har blitt med en gang.

Sandnes turnforening
V/ Øyvind og Andreas
SMIL Trones 2023.

SMIL Stavanger

Rapport: Skeie skole

Prosjektleder: Idrettsrådet Stavanger

Prosjektinformasjon

Beskriv kort prosjektet og hva som er gjennomført:

SMIL - Skeie skole. I 2023 hadde vi 37 gjennomføringer. De har blant annet fått prøve innebandy, basket, tennis, cheerleading, karate, håndball, fekting og skating.

Hvor mange deltakere har prosjektet hatt i gjennomsnitt?

22

Hvor mange nye medlemmer har prosjektet bidratt til?

Et par av deltakerene har funnet sin idrett etter de fikk prøve idretten på SMIL.

Hvilke virkemidler er benyttet for å få med deltakere til prosjektet?

Foreldremøter og dialog med skolen som har hjulpet og rekruttert deltakere i målgruppen.

Har idrettslaget samarbeidet med andre aktører eller idretter? Ev. hvem?

Vi har hatt besøk av flere idrettslag i Stavanger som har hatt instruksjon i sin idrett. F.eks Buøy basket, Hundvåg Cheerleading, Hundvåg IL Tennis, Stavanger Karateklubb, Brodd Innebandyklubb

Beskriv kort en suksesshistorie fra prosjektet:

Noen av deltakerne har funnet sin idrett etter deltakelse på SMIL.

Beskriv kort utfordringer du dere har erfart i forbindelse med prosjektet:

Det har vært vanskelig å rekruttere målgruppen. Flere deltakere går allerede på en fritidsaktivitet.

Hva er planen videre med prosjektet?

Prosjektet vil bli videreført til 2024. Etter dette må vi ha en dialog med kretsen, om man ønsker at tilbudet skal fortsette.

Skaleringspørsmål 1-10

Hvordan vurderer du/dere graden av måloppnåelse for prosjektet?

: 6

Hvordan vurderer du/dere prosjektet som rekrutterende?

: 3

Hvordan vurderer du/dere verdien av støtten fra Folkepulsen?

: 9

Rapport SMIL Skeie skole – vår 2024



På våren i 2024 har Idrettsrådet hatt 10 gjennomføringer av SMIL på Skeie skole.

Elevene har fått prøve basketball, håndball, innebandy, fekting, Jushinkan Aikido og masse diverse aktiviteter gjennom Idrettspatuljen og Idrettsrådets faste personell. Idrettslagene har brukt anledningen til å markedsføre sin idrett og flere av vårens elever er nå etablerte i faste idrettsaktiviteter på fritiden.

Før aktivitetene i gymsalen har elevene samlet seg i et klasserom, hvor de får brødmat, frukt og smoothie, samt mulighet for leksehjelp i den grad de trenger dette. Det har også være lette aktiviteter og mye sosial i denne perioden før aktiviteten starter.

Elevene som deltok på våremesteret gikk i hovedsak i 6. klasse, med noen i tillegg fra 5. og 7. klasse. Våren startet med 17 påmeldte, men utover ukene ble en del av elevene meldt av. Dette var i hovedsak fordi det nå kolliderte med andre fritidsaktiviteter de hadde startet med. De siste ukene var det mellom 5-8 elever som møtte opp.

Grunnet stigende forfall ilet våren fulgte Idrettsrådet opp utviklingen med kontaktene i lærerstaben på Skeie skole for å følge opp de som meldte seg av og rekruttere flere i målgruppen. Det vi erfarte var at det var veldig mange elever i 5-7. klasse på skolen som nå hadde startet med faste aktiviteter og kontaktlærerne kunne ikke foreslå andre elever som aktuelle kandidater til SMIL. Dette resulterte i at Idrettsrådet og Skeie skole valgte å avslutte SMIL til påsken, ettersom de fleste som var satt opp som faste deltagere også hadde funnet andre aktiviteter.



Noen kommentarer fra foresatte for elever som deltok på SMIL Skeie skole på våren:

«Hei, XXXX trivdes utrolig godt på SMIL og var virkelig begeistret for å bli introdusert til nye sporter. Det var en glede å se henne stråle og ha det så utrolig gøy! Hennes entusiasme og engasjement var smittende, og det var tydelig at hun virkelig nyter denne opplevelsen.

Jeg vil gjerne takke alle involverte for deres støtte og dedikasjon til å gi barna våre en så positiv opplevelse. Det er virkelig fantastisk å se hvor mye glede og mestring barna opplever gjennom slike aktiviteter.»

«Hei Jeg synes det fungerte kjempe fint. Eneste grunnen til at hun måtte slutte var at det var trening samme dag så hun ble veldig sliten. Men synes tilbudet var kjempe bra. Og fint å kunne være med venner og prøve ulike aktiviteter.»

Gjennomføringer våren 2024:

Dato	Idretter	Idrettslag
09.jan	Idrettspatruljen	Idrettsrådet
16.jan	Basket	Buøy Basket
23.jan	Basket	Buøy Basket
30.jan	Håndball	Hundvåg Håndball
06.feb	Håndball	Hundvåg Håndball
13.feb	Innebandy	Stavanger Innebandy
20.feb	Fekting	Stavanger Fekteklubb
05.mar	Innebandy	Stavanger Innebandy
12.mar	Idrettspatruljen	Idrettsrådet
19.mar	Aikido	Stavanger Jushinkan Aikido

Kostnader SMIL våren 2024:

UTGIFTER	Administrasjon/gjennomføring IR	kr 27 410,48
	Administrasjon idrettslag	kr 8 100,00
	Mat	kr 3 481,20
	Instruktører idrettslag	kr 7 000,00
	Transport	kr 1 399,80
	Utstyr	kr 0,00
	Totalt utgifter	kr 47 391,48



Supersatsing

Da er første hele år med Supersatsingen over, og for et år det har vært. Et år jeg mener bestemt vi skal være stolte av, både med tanke på antall nye utøvere ut i ukentlig aktivitet, det flotte samarbeidet mellom kretsene, Superleiren og selvfølgelig samarbeidet med Sparebankstiftelsen SR bank.

Hovedmålet med prosjektet er fortsatt å skape enda flere ukentlig aktiviteter for målgruppen, få flere utøvere med på fysisk aktivitet, samt etablere og forsterke konseptet Superleir. Dette får vi til, grunnet flott innsatt av alle medlemmene i Supersatsingteamet: Lene Byberg, RIK, Marianne Hilmarsen AIK, Aida Husic Dahlen VIK (Thea Christiansen, sluttet i august).

Supersatsingteamet har jevnlig kontakt via telefon og mail, samt det meste av møter blir tatt på teams, både for å spare tid og penger, men heldigvis har vi også fått til flere fysiske møter.

Årets tur er nok turen til Berlin, hvor vi alle i teamet dro for å se og treffe de norske utøverne i Special Olympics. I tillegg til vårt firemannsteam, hadde vi også med oss Nils Erik Ulset fra Møre og Romsdal, som vi håper skal bli et fullverdig medlem i løpet av første halvår 2024.03 Flere av utøverne

i den norske troppen hadde mottatt støtte fra oss i Supersatsing. Ekstra stas for femmerbanden, var det når vi møtte den nye Idrettspresidenten og kulturministeren. Vi ble så invitert på middag med alle presidenter og annet finfolk fra NIF, noe jeg synes vi trygt kan si er en bekreftelse på at flere enn oss har lagt merke til hva vi holder på med.

I tillegg til Berlin, har vi vært representert på alle Superlekene her i Rogaland, vi har vært på landsturneringen i Lillehammer i september, ekstra hyggelig å være på landsturneringen, da vi møter så mange av lagene vi har støttet.

Vi har vært på Trollcup og Sørcup i Kristiansand, som har egne klasser for Superlagene. Petter har vært med å dømme KM for Superlagene i fotball i Randaberg Arena, samt vært med å heie på flere håndballturneringer.

Petter har i tillegg reist et par ganger til Agder og Vestland, IK for å både treffe kollegaer, samt se på den ukentlige aktiviteten i de respektive kretsene.

Superlekene:

I år som i fjor har vi hatt et tett samarbeid med Superlekene. Grunnet litt sykdom hos Superlekene, har jeg Petter vært enda mere involvert i Superlekene enn kanskje først planlagt. Dette har fungert utmerket, og gjort at Petter har måttet reise litt mere og opplevd fantastiske dager både på feks. Askøy Stavanger Vinter og Sommer og ikke minst Voss/Myrkdalen. For en fantastisk opplevelse å se alle de herlige utøverne og den idrettsgleden de viser, og noen ganger litt frustrasjon, når ikke alt går som planlagt. En ting som er sikkert, på banketten er vi alltid best, enten det er på dansegulvet, eller med mikrofonen i hånden.

Superleiren:

For første gang ble det arrangert Superleir for Agder Idrettskrets i Sirdal, nærmere bestemt Sirdal Høyfjellshotell. For en uke det ble på fjellet, alt fra strålende solskinn, til full storm og avlyste konkurranser. Vi var ca 100 personer på fjellet denne uken, 40 utøvere, 40 instruktører og ca 15 ledsagere. Jeg kan med hånden på hjerte, si at alle vi som fikk lov til å oppleve dette hadde en utrolig flott uke sammen. Gammelt vennskap ble pleiet, nye vennskap ble stiftet og alle fikk kjenne på både mestringsfølelse og tilhørighet.

Noe som er ekstra flott med Superleiren, er vi har med instruktører fra Tvedestrand VGS, elever som går i 3dje klasse og studerer Idrettsfag. Å se dette nydelige samspillet mellom elever og utøvere, er bare helt fantastisk. Veldig hyggelig var det at der fra Stiftelsen også tok turen opp.

Vi har opparbeidet et flott samarbeid med både Sirdal Høyfjellshotell og Fidjeland Skitrekk. I 2024 skal vi arrangere Superleir for både Agder og Rogaland Idrettskrets i Sirdal.

Petter. H. Lindby, prosjektleder RIK

Åpen paraidrett

Åpen paraidrett startet opp 05.januar i gymsalen på Eiganes skole. Etter sommeren byttet vi lokale til Forum Expo, og siste trening var 14.desember. Det har vært mellom 6-10 deltakere på trening per gang.

I 2023 har det vært avholdt totalt 32 treninger. Elvira og Julie har vært trenere for gruppa hele året. Deltakerne har fått besøk av mange forskjellige idretter. En av deltakerne sluttet på Åpen Paraidrett og begynte på innebandy etter en innebandy-økt med paragruppen.

På grunn av messe-aktivitet i Expo har vi måtte bytte lokaler flere ganger, som har vært ugunstig for gruppa. I november/desember hadde vi 5 treninger i Fitgo sine lokaler på grunn av messeaktivitet. Vi har også vært på klubb-besøk hos Idrettslag de gangene Expo har vært stengt. Det må vurderes om vi må finne en bedre egnet treningslokalet ved neste treningstildeling.

Det er god stemning i gruppa.

Idretter de har prøvd i 2023

- Sit-volleyball (KFUM-Volleyball)
- Innebandy (Stavanger Innebandyklubb)
- Fekting (Stavanger Fekteklubb)
- Aikido (Stavanger Jushinkan Aikido)
- Pistolskyting (Stavanger Pistolklubb)
- Bordtennis (Stavanger Bordtennisklubb)
- Tennis (Stavanger Tennisklubb)
- Badminton (Stavanger Badmintonklubb)
- Turn (Straen Turn og Gymnastikkforening)
- Karate (Stavanger Karateklubb)

Bildene er godkjent for bruk.



Para +

(videreutvikling av Åpen paraidrett)

Sparebankstiftelsen SR-bank spiller en viktig rolle for paraidretten i regionen. Prosjektstøtten fra Sparebankstiftelsen SR-bank har stor verdi for å inkludere og rekruttere flere med nedsatt syns – eller bevegelsesevne til idretten.

I løpet av prosjektperioden har det etablert seg en liten, men tett gruppe som har møtt til basistrening /styrketrening hver uke. Treningen har foregått i Expo-hallen torsdager kl. 16.45 – 18.00 med utstyr fra Idrettsrådet Stavanger. Et slikt tilbud gir flere med funksjonsnedsettelse muligheten til å utvikle seg i sin idrett og få større tilhørighet til idrettsmiljøet i regionen.

I tillegg til det rent sportslige er den ukentlige treningen et viktig sosialt møtepunkt. Her kan de møte andre mennesker i lignende situasjon som seg selv og bygge sterke bånd. Det å skape slike møteplasser er med på å bygge et trygt, bærekraftig og inkluderende idrettsmiljø for mennesker med funksjonsnedsettelse. Dette sammen med trenere som innehar kompetanse er viktig for å skape idrettsglede og at den enkelte opplever mestring og utvikling.

Ved hjelp av gode samarbeidspartnere, stiftelser og det offentlige er Rogaland Idrettskrets i stand til å levere på tiltakene avsatt i prosjektet. Vi vil benytte anledningen til å takke Sparebankstiftelsen SR-bank som bidragsyter for samarbeidet. Sammen er vi sterke og ingen får til noe alene.



Rådgiver paraidrett

Regional rådgiver paraidrett (idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse) skal være en ressurs- og fagperson som jobber strategisk på paraidrettsområdet for å synliggjøre paraidretten og rekruttere utøvere inn i idretten. Rådgiver paraidrett skal støtte idrettslagenes arbeid i henhold til fagområdets planverk på områder som rekruttering, kommunikasjon/informasjon og kompetanse.

Rekruttering

Vi har i 2023 mottatt rundt 15 oppfølgninger fra sentralt hold, Beitostølen eller andre. Oppfølgingen har skjedd over telefon eller e-post. Alle hevdelser er fulgt opp i tråd med fagteam paraidretts føringer for denne type enkeltoppfølginger. De som har mottatt oppfølging har fått informasjon om idrettstilbud i nærheten og blitt invitert til våre synlighets og rekrutteringsarrangement – se eget kapittel.

I Rogaland er det for tiden registrert 137 idrettslag som gir tilbud til målgruppene; utviklingshemmede, bevegelseshemmede, synshemmede og hørselshemmede. Aktivitetstallene viser 1414 personer totalt, noe som er det høyeste tallet vi har hatt. Tilsvarende aktivitetstall for 2022 var 1243. I 2009 var tallet 688, så siden Folkepulsen sin opprinnelse har tallene økt jevnt og trutt i Rogaland.

Vi er også involvert i gjennomføring av blant annet Superlekene og Paralympisk skoledag. Vi samarbeider også med diverse særidretter og deres arrangement for å kunne skape ett lavterskel tilbud til funksjonsnedsatte og rekruttere til selve idretten.

Kommunikasjon/Informasjon

Via vårt engasjement i Superlekene har vi jevnlig kontakt med Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU). Vi har også opprettet dialog med andre interesseorganisasjoner som Blindeforbundet, Ups and Downs, og Norges Handicap Forbund (NHF). Rådgiver paraidrett sitter også i

Det har blitt gjennomført flere møter med lokale kommunale fagpersoner innen fagfeltet som involverer paraidrett. Dette for å synliggjøre paraidretten og for å skape gode kontaktnettverk utenfor idretten som fører til økt rekruttering.

Vi har laget en oversikt over paraidrettstilbud i Rogaland. Denne ble sist oppdatert i 2022 og oversikten finnes digitalt på våre nettsider. Vi videreformidler den til alt fra foreldre, behandlingstilbud og andre aktuelle. I oversikten over paraidrettstilbud i Rogaland kan en finne informasjon om:

- Idrettslag og type idrett i hvilken kommune
- Kontaktperson med e-post og telefonnummer
- Om idrettslaget har eget lag/grupper eller om idrettslaget tilrettelegger i ordinært idrettstilbud
- Hvilke idrettslag som ikke har utøvere nå, men som ønsker å tilrettelegge for personer med en funksjonsnedsettelse

Kompetanse

Oversikt over kompetansetiltak som er blitt gjort på paraidrettsområdet:

- 24.august Undervisning VID Vitenskapelige høyskole Stavanger: *Hva kan idretten bidra med inn i folkehelsearbeidet?* 30 deltakere
- 21.september Tilretteleggingskurs paraidrett. Fulltegnet med 30 deltakere og venteliste.

Informasjonsarbeid

NIF sin Facebook side *Paraidrett Norge* oppdateres kontinuerlig med saker som gjelder Paraidrett i Norge. Rådgivere paraidrett i idrettskretsene er ansvarlige for å levere saker til siden. Rogaland bidro med flere gode saker i 2023.

Fagteam

Rådgiver paraidrett i Rogaland har vært ansatt i 50 % stilling. Rådgiver har deltatt på en av to fagsamlinger i regi av NIF samt deltatt på de fleste fagteammøter via Teams hver tredje uke gjennom hele året. Grunnet en lengre sykemelding høsten 2023 stod vi uten en person til å følge opp fagteamet og oppgaver knyttet til stillingen som rådgiver paraidrett.



Tilretteleggingskurs paraidrett september 2023

Folkepulsen Sandnes

Styringsgruppen

Navn og etternavn	Stilling	Kommune/idrettsråd
Siv Janne Aarrestad	Nestleder	Sandnes idrettsråd
Tonje Soltvedt	Styremedlem	Sandnes idrettsråd
Jørn Vølstad	Rådgiver idrett	Sandnes kommune
Kåre Strand	Daglig leder	Sandnes idrettsråd
Lene Byberg	Rådgiver	Rogaland idrettskrets

Informasjonsmøte:

Ble det gjennomført informasjonsmøte for klubbene i forbindelse med utløsning?

Dato? Hvor mange var til stede? Var det ordfører eller andre fra kommunen?

Hvis ikke infomøte -hvordan fikk klubbene informasjon?

Det ble gitt informasjon ved egen post i forkant av årsmøtet. Ca. 70 personer til stede. Ordfører møtte ikke, men Sandnes kommune var representert.

Informasjon om ordningen er ellers gitt på hjemmesiden og med flere e-poster til idrettslagene.

Økonomi

Hva var summen klubbene kunne søke på?	850 000 kr
Hvor mange klubber søkte?	28 søknader
Hva er total søkesum?	1 431 050 kr

Klubber/tildelte prosjekt

Klubb	Målgruppe	Hva	Sum
Sandnes Sportsdrillklubb	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	10 000
Ganddal IL	Personer med nedsatt funksjonsevne	Fotball-aktivitet	35 000
Ganddal IL	Jenter 5-15år	Jentedag	20 000
Ganddal IL	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	15 000
Sandnes Bowlingklubb	Inaktive	Ukentlig bowlingtilbud	30 000
Riska fotball	Jenter 7-15 år	Jentedag	20 000
Riska fotball	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	25 000
Hommersåk IBK	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	25 000
SSLK	Barn/unge med minoritetsbakgrunn og fra lavinntektsfamilier	Utgifter til brukerbetaling, miljøtrenere og instruktører	40 000
Austrått IL	Jenter 5-15år	Jentedag	30 000
Lura Karateklubb	Inaktive	Ukentlig karatetilbud	100 000
Sandved turn	Inaktive barn 6 - 15 år og barn fra innvandrerefamilier	Treningstilbud parkour/tricking	20 000

Sandnes Tennisklubb	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	15 000
Sandnes IL	Barn og unge	Miljøtrener	30 000
Sandnes tennisklubb	Barn unge med innvandrerbakgrunn	Introkurs og tennisdag for flyktninger	12 000
Lura karateklubb	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	15 000
Riska FK	Barn og unge	Miljøtrener	10 000
Riska FK	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	30 000
Sandnes Bowlingklubb	Personer med VTA-arbeidsplass Jæren industripartner	Ukentlig tilbud	15 000
Sandved IL	Jenter 5-15år	Jentedag	20 000
Forsand IL	Ukrainske flyktninger	Trening sammen med grupper nordmenn	8000
SSLK	Foreldre/barn kurs svømmeopplæring	Opplæring for personer 6 - 12 år som ikke kan svømme	30 000
Figgjo IL	Inaktive	Åpne bordtennisvelder 2 - 3 ganger pr. uke	20 000
Sandnes håndball	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	15 000
Sandnes IL	Barn og unge	Motvirke økonomisk utenforskap	15 000

Folkepulsens samarbeidspartnere

Siden starten i 2009 har Folkepulsen stort sett gått i tre- års-sykluser grunnet treårig støtte fra våre samarbeidspartnere. Hver periode har blitt evaluert og ført til justeringer av modellen. I skrivende stund er vi halvveis inn i 2024. Driftsgrunnlaget for 2024 er bra grunnet avsetninger i Folkepulsen og støtte til enkelt prosjekter.

Samarbeidspartnere

Rogaland fylkeskommune har vært med oss nesten helt fra starten. Vi er veldig takknemlige for det gode samarbeidet vi har med fylket og støtten de har gitt oss alle disse årene til det viktige arbeidet i Folkepulsen. Stiftelsen Dam var med oss frem til 31.12.2020. Denne støtten gikk uavkortet til Folkepulsen sin modell. Sparebankstiftelsen SR-bank har vært en trofast bidragsyter til Folkepulsen i flere år. De har både støttet Folkepulsmodellen, Superlekene, SMIL prosjekt i Stavanger og Åpen Paraidrett. I 2022 fikk vi i tillegg tildelt en av stiftelsens jubileumsgaver på 10 millioner til Supersatsing sammen med Agder- og Vestland idrettskrets For 2024 støtter Sparebankstiftelsen SR-bank Åpen Paraidrett og Supersatsing. North Star AS har vært med oss siden 2021 med en treårig støtte til SMIL-prosjekter i Stavanger, Sandnes og Haugesund. Støtten ble ikke videreført i 2024. Ellers har vi også mottatt støtte til:

- Lotteri- og stiftelsestilsynet: Paralympisk skoledag 2023 og 2024

- Kultur og likestillingsdepartementet: Superlekene 2024 i Agder, Vestland, Møre og Romsdal og Rogaland.

Takk til alle gode samarbeidspartnere for støtten dere har gitt Folkepulsen!

Nøkkeltall Folkepulsen

	Regnskap pr 31.12.2023
INNTEKT	
Folkepulsen	518 565
NIF, Parakonsulent	500 000
Andre inntekter	1 263 000
Tilbakeførte avsetninger fra balansen	
SUM INNTEKTER FOLKEPULSEN	kr 2 281 565
KOSTNADER FOLKEPULSEN	
Personalkostnader	321 282
Drift	121 109
Møte- og reisekostnader	9 891
Tilskudd IR/IL/SK	1 200 000
Para aktivitet	129 283
SUM KOSTNADER FOLKEPULSEN	kr 1 781 565
KOSTNADER PARAKONSULENT	
Personalkostnader	329 220
Drift	34 966
Møte- og reisekostnader	21 442
SUM KOSTNADER PARAKONSULENT	kr 385 628
SUM KOSTNADER TOTALT	kr 2 167 193
RESULTAT FOLKEPULSEN	kr 114 372
Rest avsetning Folkepulsen*	kr 1 687 895



www.idrettsforbundet.no/rogaland

