



Anlegg i Amerikanske
Idretters forbund

Cheerleading

Absolutt minimum er 7 m takhøyde, men optimalt 9 m, og da fri høyde under armaturer eller annet som henger ned fra taket.

Lagerrom som kan ta minst 7 matteruller. Dette krever et areal på ca. 10 m² med takhøyde på minimum 2,4 m. Gjerne også plass til trampoline og tjukkas.

Rekruttering – jenter



Antall medlemmer: 6026

Jenter opptil 19 år: 4800

Jenter og damer: 5600



<https://www.youtube.com/watch?v=omkTuLww9go>

Disksportens opprinnelse

Frisbie's Pie Company

Wham-O

1960



Disksporten i Norge

Stiftet 1979

NIF 1997 – 2010

NAIF 2010 – d.d.

Klubber: 140

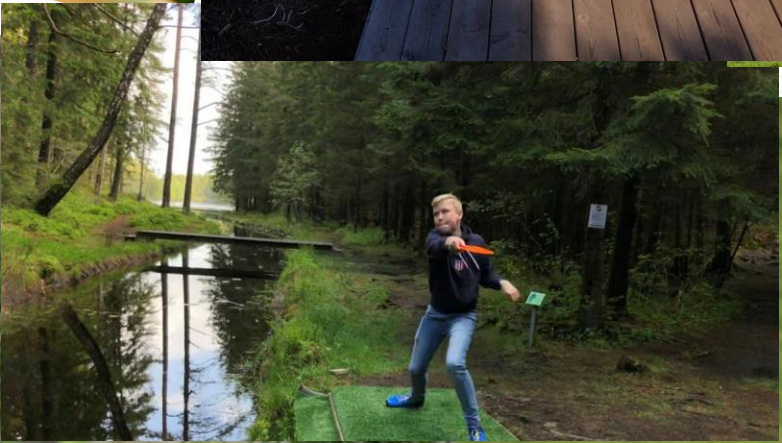
Antall medlemmer: 7800

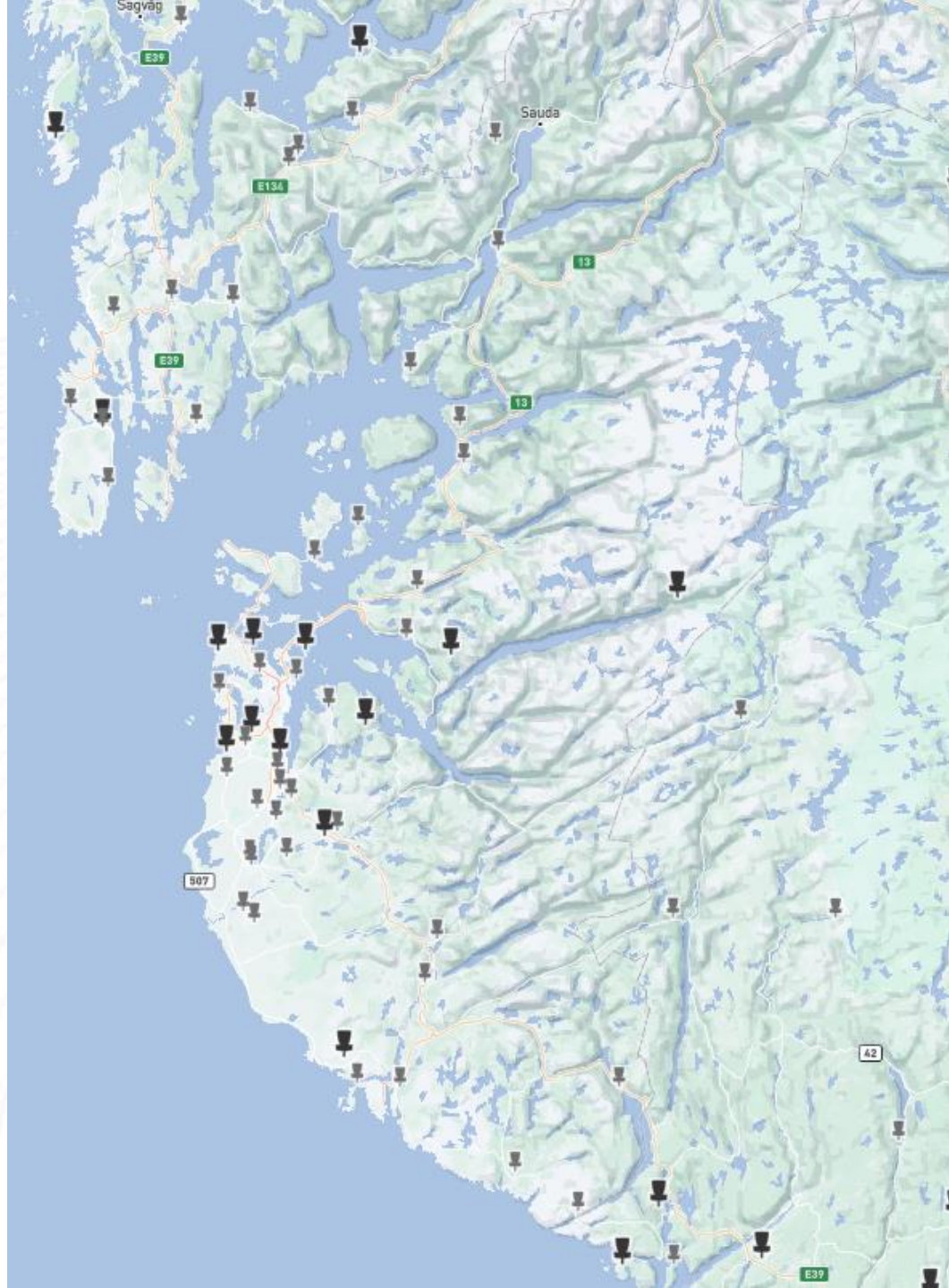
Antall menn over 19 år: 6000

Antall baner +500









Baner i Rogaland

53 diskolfbaner

135 000 runder ble registrert i 2022

108 000 runder til nå i 2023

Ølberg – 25 000 runder i 2022

Sandes Diskolfklubb

Norges nest største klubb med 400 medlemmer

Hvem registrerer runder 20/80

Egenorganisert aktivitet

Gratis å spille

Banemål og tekniske krav

Område

En diskgolfbane kan settes opp på veldig mange ulike områder. I diskgolf bruker man de hindringer naturen gir og derfor krever det lite inngrep i naturen.

Utstyr

Diskgolfkurver, utkastfelt, teesign, Infotavle, scorekort papir eller digitalt.

Forslag på arealer

Arealmålene under er veiledende:

Nybegynneranlegg 9 hull: 30 - 80 mål – lett og enkelt terreng

Konkurransbane 9 hull: 80 – 130 mål – varierende terreng og variasjon

Konkurransbane 18 hull: 150 mål og oppover - varierende terreng og variasjon

Banemål og tekniske krav

Kostnader

Kurvene er galvaniserte og tåler mye. En kan regne ca 20.000 kr. pr hull i utstyr. Da får en kurv, materialer til utkast, utkastskilt og informasjonsskilt.

I tillegg til dette kommer baneplanlegging og montering av utstyr og selve designet på banekart og infoskilt.

Det betyr at en får et topp moderne 18 hulls diskolfanlegg til helårsbruk for rundt 400.000/500.000 kr.

Utstyrsordningen

Godkjent utstyr 2022/23

1. Amerikansk fotball: lagspakke med sikkerhetsutstyr, målstenger med padding, tacklebager
2. Cheerleading: matter, skumelementer (volteputer og skumkasser) –
3. Diskgolf – kurver, utkastfelt, port-a-field, klubbpakker
4. Lacrosse – mål - Lacrosse – lagspakke med sikkerhetsutstyr



Sikkerhet

**Hele banen kan bli
flyttet**



Sikkerhet

Første en spiller lærer på kurs

Trenerutdanning i NAIF

Klubber må ta ansvar

Utbygger må ta ansvar

Fair Play

Ansvarlige planleggere



Most fun wins

*“When a ball dreams,
it dreams it’s a Frisbee.”—*

Stancil Johnson.



Norges Amerikanske Idretters Forbund

amerikanskeidretter.no

naif@amerikanskeidretter.no

Erik Hammer Staalesen

Utviklingsansvarlig DiskSPORT

ehs@nif.idrett.no

41409500