

Idrettslag	Bydel	Navn på tiltaket
Ellingsrud Idrettslag	Alna	EIL Allidrett, Inkludering av eldre
Ellingsrud Idrettslag	Alna	EIL Fotballskole
Ellingsrud Idrettslag	Alna	EIL Håndballskole
Ellingsrud Idrettslag	Alna	EIL Innebandyskole
Furuset Allidrett If	Alna	Dans
Furuset Allidrett IF	Alna	Forum Fair Play
Furuset Allidrett IF	Alna	Jenteaktiviteter
Furuset Fotball IF	Alna	Fredagsfotball
Furuset Fotball IF	Alna	Løkkefotball på Sletta
Furuset Fotball IF	Alna	Søndagsfutsal
Furuset ishockey IF	Alna	Jentehockeyskole for alle
Furuset ishockey IF	Alna	Skøyte- og hockeyskole for alle
Furuset Tennis IF	Alna	Åpen hall
Haugerud IF	Alna	Cricketsskole
Haugerud IF	Alna	Åpen Hall
Linderud IL	Bjerke	Allidrett
Linderud IL	Bjerke	E-sport og allidrett
Linderud IL	Bjerke	Lav terskel fotball
Linderud IL	Bjerke	Åpen Hall
Unique Biljardklubb	Bjerke	Åpen salong
Årvoll idrettslag	Bjerke	Gratis lørdagstrening for alle (fotball)
Årvoll idrettslag	Bjerke	Åpen hall
Frigg Oslo FK	Frogner	Bandyskole
Monolitten Idrettslag	Frogner	Fredagstennis
Monolitten Idrettslag	Frogner	Idrett er Gøy!
Monolitten Idrettslag	Frogner	Med lek til ferdighet 10-12 år
Monolitten Idrettslag	Frogner	Med lek tilferdighet 6-9 år
Monolitten Idrettslag	Frogner	Tennisintro - utendørs v/Frogner tennis
Monolitten Idrettslag	Frogner	Åpen Hall
Christiania Ballklubb	Gamle Oslo	Helgefutsal

Oslo Karateklubb	Gamle Oslo	Karate/nanbudo trening for barn (6 -12 år)
Oslo Karateklubb	Gamle Oslo	Karate/nanbudotrening for ungdom (13 - 19 år)
Sportsklubben FORWARD	Gamle Oslo	Futsal for jenter
Sportsklubben Sterling	Gamle Oslo	Åpen hall
Tøyen Taekwondo Klubb	Gamle Oslo	Inkludering av jenter
Vålerenga (Trolls) amerikansk fotball	Gamle Oslo	Touchdown for fellesskap
Vålerenga Fotball	Gamle Oslo	Integreringsfotball
Vålerenga Ishockey bredde	Gamle Oslo	Alle på isen
Ammerud Håndball	Grorud	Håndballskole
Grorud Idrettslag	Grorud	Futsal for jenter
Oslo Skiskytterlag	Grorud	Skiskytting for alle
Romsås idrettslag	Grorud	Gratis søndagstreninger (fotball) for jenter og gutter
Romsås idrettslag	Grorud	Åpen hall
Sportsforeningen Grei	Grorud	Minifotball for 6-åringer
Sportsforeningen Grei	Grorud	Åpen hall - ettermiddag
Sportsforeningen Grei	Grorud	Åpen hall ungdom
Sportsklubben Speed	Grorud	Speed Linderud
Fighter Kickboxingklubb	Grünerløkka	Barn og ungdom inkludering i kickboxing og boksing
Grüner Fotball	Grünerløkka	Fotballskolen for de minste
Lille Tøyen fotballklubb	Grünerløkka	Åpen bane på Caltexløkka
Kjelsås IL	Nordre Aker	Lørdag og Søndagstreff
Kjelsås IL	Nordre Aker	Lørdagstreffen - Basket
Kjelsås IL	Nordre Aker	Åpen hall
Kjelsås IL	Nordre Aker	Åpen hall fredager - Basket
Oslo Sidelengs Brettklubb	Nordre Aker	Åpen Longboardskating 2025
Ullevål IL	Nordre Aker	Bandy- og skøyteskole
Lambertseter Svømmeklubb	Nordstrand	Inkludering i svømming for barn og ungdom med minoritetsbakgrunn
Oslo Bordtennisklubb	Sagene	"Vi møtes ved bordet"
Sagene Idrettsforening	Sagene	1500 - klubben
Sagene Idrettsforening	Sagene	Åpne og gratis idrettskoler 6-10 år
Høybråten og Stovner Idrettslag	Stovner	Åpen Hall Nordbyen

Stovner sportsklubb	Stovner	Idrett for alle - badminton
Stovner sportsklubb	Stovner	Idrett for alle - fotball for de yngste
Stovner sportsklubb	Stovner	Idrett for alle - introduksjon til basketball
Stovner sportsklubb	Stovner	Idrett for alle volleyball for barn og ungdom
Stovner sportsklubb	Stovner	Åpen hall Haugenstua
Stovner sportsklubb	Stovner	Åpen hall Stovner ungdom
Stovner sportsklubb	Stovner	Åpen hall Vestli idrettshall
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Cricket for ungdomsjenter!
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Håndballskole
Bjørndal Idrettsforening	Søndre Nordstrand	Åpne klatredager BIF
Hauketo IF	Søndre Nordstrand	Åpen hall
Holmlia Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Åpen hall
Holmlia Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Åpne Hall ungdommer
Klemetsrud IL	Søndre Nordstrand	Åpen hall badminton
Klemetsrud IL	Søndre Nordstrand	Åpen hall bordtennis
Mortensrud-Aker Sportsklubb	Søndre Nordstrand	Crime Fight
Oslo kajakklubb	Ullern	Padling for alle
Tojang Kampsportklubb	Ullern	Aktivitet for barn og ungdom
Ready Idrettsforening	Vestre Aker	Gratis Bandyskole
Røa Allianseidrettslag	Vestre Aker	Jenter elsker bandy og bandyskole på lørdager - videreføring
Røa Allianseidrettslag	Vestre Aker	Skileik for alle
Bøler Basket	Østensjø	Flere jenter spiller basket
Bøler Basket	Østensjø	Åpen Hall
Fokus Bordtennisklubb	Østensjø	Åpen hall
Oppsal IF Fotball	Østensjø	Åpen og gratis fotballtrening for jenter
Oppsal IF Håndball	Østensjø	Åpen Hall Oppsal
Rustad og Abildsø Sportsklubb	Østensjø	Inkludering av jenter i fotballen