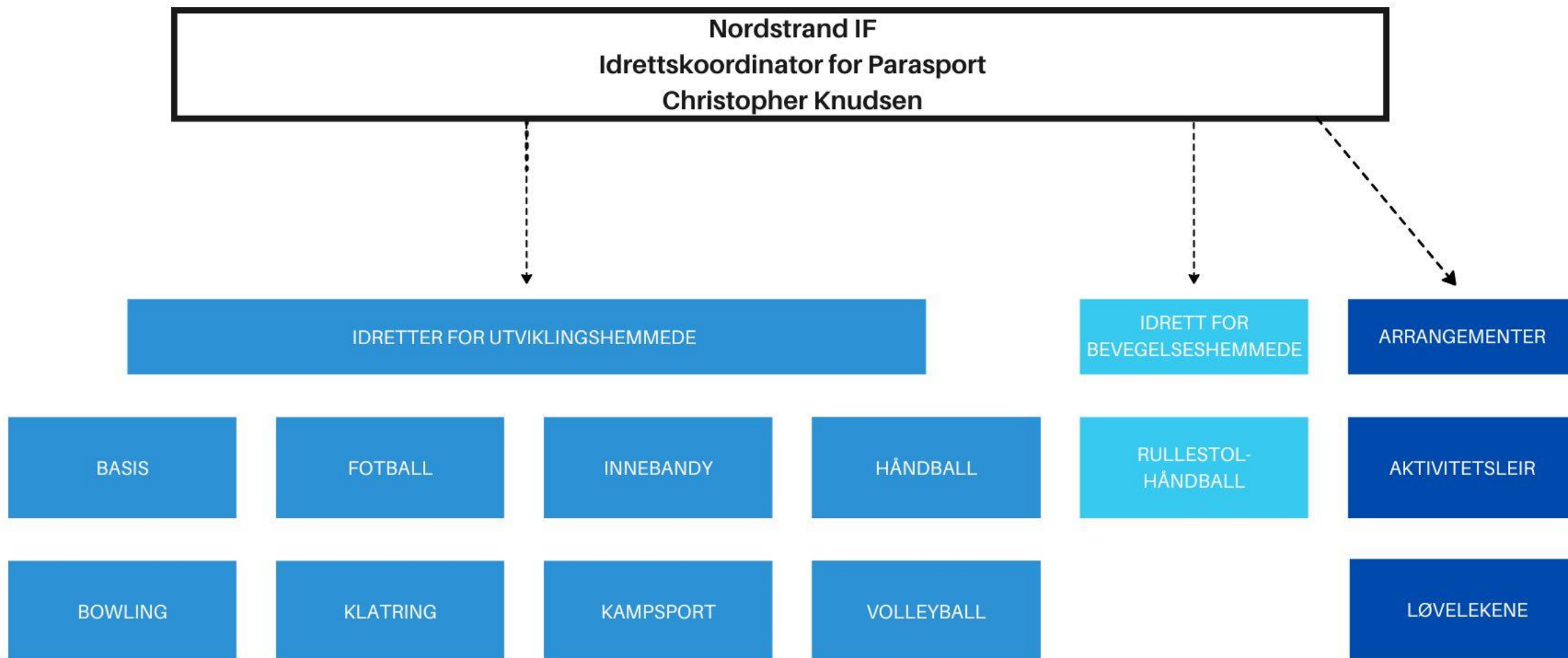




N · I · F

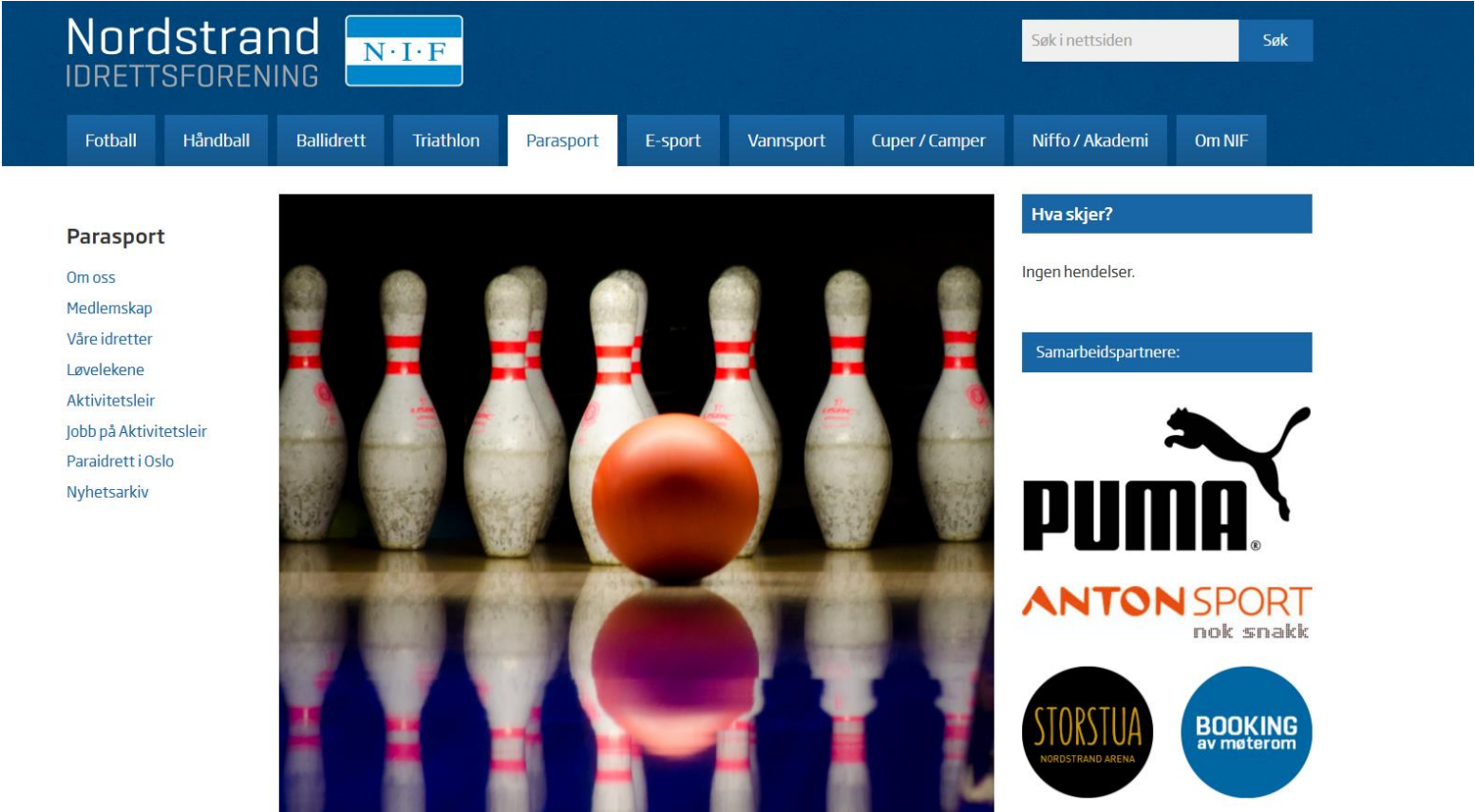
NORDSTRAND IF PARASPORT

Våre idretter og arrangementer



På denne sliden vil det være en video om tilbudene i Nordstrand IF Parasport. Den har jeg tatt bort for å sende dere denne PPT.

Ta en titt på nettsiden (og andre plattformer)

A screenshot of the Nordstrand Idrettsforening website. The header is dark blue with the club name and logo on the left, a search bar in the middle, and a navigation menu on the right. The main content area features a 'Parasport' section with a list of links on the left and a central image of bowling pins and a ball. To the right of the image are sections for 'Hva skjer?' (empty) and 'Samarbeidspartnere:' with logos for Puma, Anton Sport, Storstua, and Booking av møterom.

Nordstrand
IDRETTSFORENING

Søk i nettsiden

Fotball Håndball Ballidrett Triathlon **Parasport** E-sport Vannsport Cuper / Camper Niffo / Akademi Om NIF

Parasport

- Om oss
- Medlemskap
- Våre idretter
- Løvelekene
- Aktivitetsleir
- Jobb på Aktivitetsleir
- Paraidrett i Oslo
- Nyhetsarkiv

Hva skjer?

Ingen hendelser.

Samarbeidspartnere:

PUMA

ANTONSPORT
nok snakk

STORSTUA
NORDSTRAND ARENA

BOOKING
av møterom

Hvordan komme inn i paraidretten?

(de ressusterke)

Parasport

Om oss

Medlemskap

Våre idretter

- > Basal
- > Fotball
- > Håndball
- > Bowling
- > Skating
- > Trebrosky
- > Kampsport
- > Møtelyst
- > Rullestol-håndball

Løpsklær

Årstiderstider

Jobb på Aktivitetsskole

Paraidretten i Oslo

Nettside

Nettside

Våre idretter

Sist oppdatert 19.09.2024 kl 15:12

Bliv med på våre tilretteleggede idrettsaktiviteter. Nordstrand IF Parasport tilrettelegger aktiviteter for personer med utviklingshemming og bevegelseshemming. Se video av alle våre aktiviteter under og les mer om de enkelte idrettene.



Nordstrand IF Parasport



- Nettside
- Sosiale medier
- Anbefalinger fra familie, venner og andre

Utøver
og deres familie

Hvordan komme inn i paraidretten?

(de som trenger *litt* hjelp)

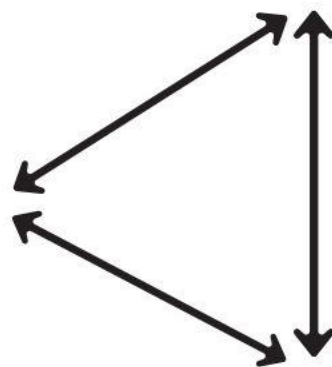
- Presentasjoner
- Foreldremøter
- Stands



Eksterne:

Skole
Bydel
NAV

Nordstrand IF Parasport



Utøver
og deres familie

- Nettside
- Sosiale medier
- Anbefalinger fra familie, venner og andre



Hvordan komme inn i paraidretten?

(de som trenger *mer* hjelp)

Nordstrand IF Parasport

Eksterne:

Skole
Bydel
NAV

- Presentasjoner
- Foreldremøter
- Stands



**Utøver
og deres familie**

- Nettside
- Sosiale medier
- Anbefalinger fra familie, venner og andre



- Hvordan kan Nordstrand IF Parasport bidra til å bryte ned barrierer uten at det er nødvendig at Aktivitetsguiden involveres?
- Hva av informasjon/materiell trenger Aktivitetsguiden for å gjøre jobben sin godt?

Oppgave til Aktivitetsguidene

“Hvordan komme inn i paraidretten?”

(gå i grupper på 3-4 pers. og diskuter i 5 min)

Nordstrand IF Parasport er et idrettslag som ønsker alle velkomne til å delta på våre idretter.

Men lykkes vi med det i praksis?

Vi jobber så godt vi kan for å gjøre det enkelt å finne ut hvordan man kan være med på idrettene våre og ta kontakt med oss. Men, vi er ikke eksperter og kan garantert bli bedre.

Ved å se på tilgjengelig informasjon på vår nettside, Facebook, Instagram og Youtube, kan dere analysere og oppdage eventuelle svakheter i kommunikasjon vår?

Fordel oppgaver dere i mellom så dere får sett på nettside, Facebook, Instagram og Youtube.

Spørsmål 1:

Er det konkrete ting vi kan gjøre/endre på vår nettside eller andre plattformer for å gjøre det lettere for **alle** å finne rett informasjon? Og gjerne uten at man trenger hjelp fra Aktivitetsguiden.

eks: info om idretter, språk treningstider m.m., hvem det er for og medlemskap og økonomi (eller andre ting).

Spørsmål 2:

Hvis man har et barn med funksjonsnedsettelse og opplever kulturelle, språklige og/eller økonomiske barrierer, **hvordan skal de faktisk klare å finne oss i det hele tatt?**

Oppgave til Aktivitetsguidene

“Hvordan komme inn i paraidretten?”

(gå i grupper på 3-4 pers. og diskuter i 5 min)

En familie fra Holmlia kommer i kontakt med Aktivitetsguiden. Deres datter på 14 år har en utviklingshemming og ønsker å starte på tilrettelagt idrett. Hun er glad i ballidretter og kan tenke seg å starte på en ballidrett. Familien forstår litt norsk og engelsk, men foretrekker å snakke arabisk.

Aktivitetsguiden vet at Nordstrand IF Parasport har fotball, innebandy, håndball og volleyball som kan passe denne jenta.

Aktivitetsguiden avtaler et møte med familien og skal forberede informasjon de skal gi eller vise.

Spørsmål 1:

Hva vil **hjelp** Aktivitetsguiden i møtet med familien når dere skal snakke om Nordstrand IF Parasport og aktuelle idretter?

eks: nettside, brosjyrer/PDF, videoer m.m.
(eller andre ting)

Spørsmål 2:

Bør informasjonen dere snakker om eller viser være på arabisk, eller er det tilstrekkelig at Aktivitetsguiden oversetter?

Hvordan komme inn i paraidretten?

(planlagte tiltak)

- Vi har laget en mangfoldsstrategi
- Vi skal lage brosjyre på flere språk (norsk, engelsk, arabisk, somali, tigrinja, ukrainsk og urdu)
- Vi skal lage video med stemme på (norsk, engelsk, arabisk, somali, tigrinja, ukrainsk og urdu)
- Tilbakemeldinger fra Aktivitetsguidene

Mangfoldsstrategi - rekruttere nye medlemmer



Prosjektet

Nordmand IF Paraport mottok 20.000 kr gjennom Norges Idrettsforbund for klub for å rekruttere nye utøvere, og spesielt for å rekruttere utøvere med som mer på kulturell, språklige og/eller økonomiske barrierer.

Mål for prosjektet

Nordmand IF Paraport vil rekruttere flere medlemmer - med et særlig ønske om å rekruttere nye medlemmer som møter på kulturelle, språklige og/eller økonomiske barrierer. Hvordan kan vi nå ut til medlemmer som ikke snakker norsk, kanskje ikke kjenner norsk kultur, eller ikke tenker at de har råd eller mulighet til å være med på idrett?

Gjennom prosjektet har det blitt utarbeidet:
1. Mangfoldsstrategi for å nå ut til disse mulige medlemmene
2. Handlingsplan med tiltak for å nå ut enkelt til gruppen.
3. Egen klubb for generell rekruttering av nye medlemmer

NETT

Kontakt oss

Om du ønsker å bli medlem eller har spørsmål om mangfold og inkludering, ta kontakt med oss på følgende måter:

TF: 910 04 208 (dagtid)
E-post: medlemsgjennomgangen@nordmandif.no



Bli med på paraidrett



I Nordmand IF Paraport kan du være med på å spille idrett med venner og familie. Vi har en egen klubb for paraidrett og vil gjerne ha flere medlemmer som vil være med på å spille idrett.



Siste spørsmål til Aktivitetsguidene

- Er det noen av dere som snakker språkene og som kan være tenke seg å spille inn stemme? (manuset på norsk er ca. 1 min 30 sek)
- Ville det vært nyttig med "international"-side på nettsiden vår, der informasjon på ulike språk er samlet?