



Fredager tur/uteaktivitet



PÅMELDING INNEN TORSDAG KL. 14:00
PÅ TRENING ELLER TELEFON: 928 55 584
TA MED KLÆR ETTER VÆR OG MAT/DRIKKE

<p>28.juni Frisbeegolf Holmenkollen</p> <p>Oppmøte Holmenkollen T-banestasjon kl. 10:00</p>	<p>5.juli Sosial dag Voldsløkka</p> <p>Aktiviteter og lett servering</p> <p>Kom og gå når du vil, vi er der mellom kl. 10:00-13:00</p>	<p>2.august Tur Bygdøy</p> <p>Oppmøte MIX-kiosken Skøyen stasjon kl. 10:00</p>	<p>9.august Tur Hovedøya</p> <p>Oppmøte Aker brygge - avreise med båt kl. 10:00</p>	<p>16.august Tur Rundvann</p> <p>Oppmøte Skullerud T- banestasjon kl. 10:00</p>
---	--	--	---	---