

# Velkommen til Barneidrettstrenerkurs

"Slik blir du barna sin beste trener"



- Målgruppe:** Trenerer/instruktører/foreldre for barn 6-12 år og aktivitetsledere i SFO, barnehage eller skole
- Sted og tid:** Vega, Vega IL's klubbhus og Vega barne- og ungdomsskole  
**9. november: Kl 09.00-18.00**  
**10. november: Kl 09.00-13.00**  
Begge dager kombinasjon av teori og praksis
- Kurslærer:** Audun Mathisen Anvik, Bodø/ Nordland idrettskrets
- Forarbeid:** [Trenerattest barn](#)  
Krever innlogging på Min idrett/ Idrettens ID.  
Ta kontakt om du ikke får det til.
- Innhold:** Trygge rammer. Relasjon. Mestringsmiljø. Aldersrelatert trening og planlegging. Praktisk gjennomføring av økt. For nærmere info om innhold, se [NIFs nettside.](#)
- Beverting:** Enkel bevertning underveis (kaffe, mineralvann, kjeks og frukt), men varmlunsj på lørdag.
- Utstyr:** Ta med skrivesaker, drikkeflaske og treningsklær for inne- og utebruk.
- Krav til deltaker:** Må fylle 15 år i løpet av kalenderåret kurset gjennomføres. Det kreves gjennomført trenerattest i tillegg til deltakelse begge kursdagene.
- Pris:** Kurset er **gratis!** Ved uteblivelse uten gyldig grunn, vil deltaker bli belastet med kr 300,-. På kurset får man utdelt boka Barneidrettstreneren samt idéhefte med aktiviteter.
- Påmelding:** [Her](#) innen 2. november

«Kurset var praktisk,  
nevenyttig og ga  
mange gode  
refleksjoner. Anbefalt!»  
Deltaker 2023