



«Young Leaders in Barents Sports 2017»

27. august – 3. september 2017

Bodø

Sted: Stasjonen kafe og Bodø Vandrerrhjem

Kursholdere:

Gunnhild Grande Pedersen, Monja Lien Jakobsen, Otilie Næss, Matilda Boudin, Astrid Lauritzen, Anne Tjønndal og Raymond Limstrand Jakobsen.

PROGRAM

Søndag 27. august			
TID	HVA	STED	KURSHOLDER/ INFO
18:00	Ankomst Bodø Vandrerrhjem	BVH	Velkommen
18:30-19:30	Kveldsmat	BVH	
20:00 – 21:30	Bli kjent leker	BVH	
Mandag 28. august			
08.00-08.45	Frokost		
09.00-09.30	Deltakerne ønskes velkommen til Bodø og får informasjon om hva de skal være med på gjennom uken. Vi får info om BSG fra Anette Nybø.	SK	Martin og Anette
09:30-10:00	Vi går gjennom forventningsavklaringen sammen. Alle er med på å sette reglene for uka.		Martin
10.00 – 12.00	Bli kjent øvelser. Deltagerne skal jobbe for å bli kjent med hverandre og trygg i gruppen gjennom 'ut av komfortsonen øvelser'.		Otilie og Matilda
12.00 – 13.00	Lunsj		
13.00 – 14:30	Guidet tur i Bodø sentrum.	Bodø sentrum	Mona Lisa
14:30 – 16:00	Idrettens organisering i Barentsregionen		Sebastian og Matilda
16.00 – 17:00	Middag		
17.00 – 18:00	Case: Idrettslaget		Monja
18:00 – 18:30	Info om Erasmus+ og YouthPass		Martin
19:30 – 22:00	Besøk til Young Active Bodø	Mørkvedlia	Monja og Kim

Tirsdag 29. august

08.00 Frokost			
09.00	Teambuilding	SK	Otilie og Sebastian
09:30 – 11:00	‘Den ene’ fra UNICEF (nettbasert)		Kristin Oudmayer
11:00 – 12:00	Coaching – Motiverende samtale		Astrid Lauritzen
12.00-13.00	LUNSJ		
13.00-14.30	Coaching – Motiverende samtale		Astrid Lauritzen
14:30 – 16:00	‘Den moderne lederen’		Anne Tjønndal
16:00 – 17:00	Middag		
17:00 – 20:00	Fritid		Alle
20:00 – 22:00	Spillkveld – fotoleken i Bodø sentrum	Bodø by	Matilda

Onsdag 30. august

08.00 Frokost			
09.00 – 09:30	Teambuilding	SK	Otilie og Sebastian
09:30 – 11:00	Besøk av unge idrettsutøvere		Bodø Håndballklubb
11:00 – 12:00	Case: Hva skjer i verden		Matilda
12.00-13.00	LUNSJ		
13.00-14.00	Case: Alle med		Gunnhild
14:00 – 15:30	Verdibasert ledelse		Gunnhild
15:30 – 16:00	Gjennomgang av dagens tema		Gunnhild
16:00 – 17:00	Middag		
17:00 – 20:00	Tur til Keiservarden		Alle

Torsdag 31. august

08.00 Frokost			
09.00 – 09:30	Teambuilding	SK	Otilie og Sebastian
09:30 – 10:00	Samspill		Gunnhild
10:00 – 12:00	Case: Kulturbegrepet		Gunnhild

12.00-13.00	LUNSJ		
13.00-14.00	Antidoping: 'Ren utøver' (nettbasert)		Simon og Robin
14:00 – 15:30	Rolleavklaring BSG 2017		Thorbjørn Ludvigsen
15:30 – 17:00	Besøk til Salten Golfklubb (BSG arrangør)	Salten Golfklubb	
17:00 – 18:00	Middag		
18:00 –	Fritid		

Fredag 1. september			
08.00	Frokost		
09:30 – 12:00	Kommunikasjon	SK	Gunnhild
12.00-13.00	LUNSJ		
13.00-15.00	Presentasjonsteknikk		Gunnhild
15:00 – 16:00	Case: Hvor publisere og hvordan skrive for å bli hørt?		Raymond
16:00 – 17:00	Middag		
18:00 – 20:00	Rigging til Åpningsseremoni	Bodø Spektrum	BSG arrangørkomite
20:00 – 22:30	Åpningsseremoni: Innpiskere, velkomst og servering	Bodø Spektrum	BSG arrangørkomite

Lørdag 2. september			
08.00	Frokost		
09:00 – 15:30	Barents Summer Games: lunsj- og arenaverter		
11:00 – 13:00	Lunsj – vi spiser når vi får pauser		
19:30 – 22:00	Get-Together/Play-Together: Innpiskere / velkomst og praktiske oppgaver knyttet til Play-Together (lede aktiviteter)	Bodø Spektrum	

Søndag 3. september

08.00 Frokost			
09:00 10:00	Barentsidretten - muligheter som ung leder. Vi får besøk av lederen for Barents Sports Committee Norway	SK	May Bente Eriksen
10:00 – 11:00	Besøk til Para Bordtennis	Bankgatahallen	
11:30 – 12:30	Lunsj		
12:30 – 13:30	Veien videre og evaluering av uken.	SK	
13:30 – 14:00	Utdeling av YouthPass	SK	Martin og Matilda
15:00	Takk for oss. Hjemreise		Martin og Matilda

Praktisk informasjon: *(med forbehold om praktiske endringer)*

- Det vil bli servert frokost, lunsj og middag på Stasjonen kafe i etasjen under Bodø Vandrerhjem.
- Ha meg klær til trening inne, tur til Keiservarden, klær til teori inne og toalettsaker med håndkle.
- Husk å ha med klær tilpasset været her i Bodø. Det er meldt regn, sol og mellom 11 og 17 grader hele uken.
- Dere vil få ryggsekk, t-skorte og skrivesaker (program, kurshefte og pen!) når dere kommer søndag.
- Hvis dere har spørsmål, ta kontakt med Martin Hylland, Utdanningskonsulent for Nordland Idrettskrets på mail eller telefon: [47399618](tel:47399618).