



05.01.2023

# Innlandet idrettskrets SKAL

Idrettskretsstyrets plandokument  
for perioden 2024- 2025



## Innhold

<b>Innledning</b> .....	2
<b>Visjon</b> .....	2
<b>Virksomhetsidé</b> .....	2
<b>Verdier</b> .....	2
❖ <b>Fellesskap</b> .....	2
❖ <b>Mestring</b> .....	2
❖ <b>Ærlighet</b> .....	3
<b>Overordnet målsetting</b> .....	3
<b>Innsatsområder</b> .....	4
<b>1. Attraktivt og variert idretts- og aktivitetstilbud</b> .....	4
<b>2. Gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd</b> .....	6
<b>3. Like muligheter</b> .....	7
<b>4. Idrettsanlegg for fremtiden</b> .....	8

## Innledning

Innlandet idrettskrets SKAL etterfølger Kretstingets vedtak av langtidsplan for Innlandsidretten. Langtidsplanens vedtatte visjon, verdier, virksomhetsidé, hovedmålsettinger og innsatsområder, er styrende for Kretsstyrets oppfølging av Innlandet idrettskrets sin virksomhet.

De målsettinger og innsatsområder som er definert i langtidsplanen, definerer idrettskretsstyret sine prioriteringer og avgrensninger for Innlandet idrettskrets i perioden, og gir viktige signaler til Kretsadministrasjonen som videreføres i administrasjonens årlige tiltaksplaner.

Innlandet idrettskrets SKAL er vedtatt av idrettskretsstyret den xx.xx.xxxx.

## Visjon

Idretts- og aktivitetsglede for alle i Innlandet.

Denne er forankret i Innlandsidretten VIL – Langtidsplan for 2024- 2027.

## Virksomhetsidé

«Sterk og demokratisk Innlandsidrett med rammebetingelser for mangfoldig idretts- og aktivitetsglede» er Innlandet idrettskrets sin virksomhetsidé.

Denne er forankret i Innlandsidretten VIL – Langtidsplan for 2024-2027.

## Verdier

Norsk idrett har vedtatt sine verdier på idrettstinget. De tre kjerneverdiene er bekreftet av Kretstinget gjennom vedtak av langtidsplanen, og er dermed godt forankret som Innlandet idrettskrets sitt verdigrunnlag.

### ❖ Fellesskap

Fellesskap viser at vi er en organisasjon som ser alle, skaper trygghet og tar vare på alle. Vi står sammen! Innlandsidretten skal være åpen, inkludere, gi tilhørighet og identitet. Idrett er for mennesker som har funnet sammen om en aktivitet i et idrettslag. Det samme fellesskapet skal vi utøve og styrke i de overliggende organisasjonsleddene idrettsråd, idrettskrets, særkretser og regioner. En idrett preget av samarbeid og fellesskap, inviterer og inkluderer, uavhengig av bakgrunn eller forutsetninger. Den respekter alle. I fellesskap lærer vi av hverandre, samarbeider og gjør hverandre gode – de som står sammen, oppnår mer. Verdien gjenspeiler mangfoldet i samfunnet og i lokalsamfunnet. Fellesskap betyr også at alle nivåer i norsk idrett praktiserer nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering.

### ❖ Mestring

Mestring er vår ambisjon om utvikling – for utøverne, for idrettslagene og de overliggende leddene. Mestring er hele tiden å klare de små stegene mot målet om en stadig bedre idrett, en bedre prestasjon og en bedre organisasjon. Vi skal også mestre å være nytenkende og målrettet, søke

forbedring og utvikling mot nye mål. Mestring er å lære nye ferdigheter, søke utfordringer og å nå dem. Mestring er en drivkraft mot personlig vekst og utvikling. Mestring gir idretts glede. Ved å tilrettelegge for mestring uavhengig av nivå, blir flere med lenger. Ved å anerkjenne innsats og legge til rette for at barn og unge på alle nivåer får mestringfølelse i lek, på trening og i konkurranser, skapes de beste forutsetninger for livslang idretts glede, samt grunnlag for bedre prestasjoner og rekruttering til toppidretten.

### ❖ Ærlighet

Ærlighet handler om troverdighet og åpenhet. I idrett må man være ærlig mot seg selv og mot ideen om like vilkår. En ærlig idrett sier nei til doping, manipulering av idrettskonkurranser og uredelighet i alle former. Ærlighet er Fair Play – for konkurransene, for idretten og for idrettsorganisasjonen. Ærlighet betyr en organisasjonskultur med godt styresett, gjennomsiktighet, rom for diskusjon og uenighet. Det betyr vilje til å ta opp de vanskelige spørsmålene. Ærlighet er en demokratisk idrett med respekt for avgjørelser.

## Overordnet målsetting

Livslang idretts- og aktivitetsglede er Innlandet idrettskrets sin overordnede målsetting.

Dette målet innebærer idrettsaktivitet og/eller fysisk aktivitet i en attraktiv og mangfoldig organisasjon som inkluderer - og inviterer til å være med - gjennom hele livsløpet. Vår ambisjon må være at idrett og aktivitet skal være tilgjengelig for, og appellere til, befolkningen gjennom hele livet. Vi vet at å delta i idrett i barneårene er springbrettet til fysisk aktivitet og idrett hele livet. Livslang idretts glede kjennetegnes av en god og variert barne- og ungdomsidrett, der alle barn og unge gis mulighet til idrettsdeltagelse, og som forlenges til en idrett for voksne med ulike ambisjoner eller fysiske forutsetninger.

Livslang idrett handler om å skape et likeverdig idrettstilbud for alle idrettslagenes medlemmer på det nivået de selv ønsker å drive idrett, og til å finne gleden ved å engasjere seg utover egen aktivitet. En attraktiv og sterk voksenidrett bidrar til en sterk idrettsbevegelse. For å få til dette må vi ha gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd, med attraktive idretts- og aktivitetstilbud, like muligheter for alle og idrettsanlegg som svarer til reelle behov.

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. FNs bærekraftsmål består av 17 mål og 169 delmål. For å kunne bli «verdens beste idrettsorganisasjon» må norsk idrett bli enda bedre på flere av bærekraftsmålene. Med dette ligger det et ansvar på alle organisasjonsledd, også idrettskretsene, om å bidra for å oppnå mål rundt det å bli en mer bærekraftig organisasjon.

For idrettskretsen blir det viktig å skape forståelse for at idrett er bærekraft, og hvordan dette skal jobbes med i det forskjellige organisasjonsleddene. Alle bærekraftsmålene er i utgangspunktet viktige, men under har vi plukket ut de målene Kretstinget mener er spesielt relevante for våre satsningsområder. Gjennom vårt arbeid søker vi derfor å understøtte og bidra til følgende av FNs bærekraftsmål: 3, 5, 9, 10, 11, 12, 15 og 17.

## Innsatsområder

Innlandsidretten VIL – langtidsplan 2024-2027 definerer **fire** innsatsområder for å nå hovedmålsettingen.

Denne planen (Innlandet idrettskrets SKAL) peker på hva som idrettskretsen faktisk skal prioritere å følge opp innenfor satsningsområdene. Målsettingene knyttet til det enkelte innsatsområdet i langtidsplanen er markert med blå tekstbokser. Deretter følger de områder som Kretsstyret prioriterer i perioden for å bidra til oppnåelse av Innlandsidrettens målsettinger.

Disse områdene vil gi retning og bakgrunn for de konkrete tiltak som styret og administrasjon skal følge opp i perioden.

### 1. Attraktivt og variert idretts- og aktivitetstilbud

1.1 Innlandsidretten vil at alle medlemmer skal få delta på trening og i konkurranser i gode og trygge sosiale rammer i en idrett som inkluderer og er tilrettelagt, uavhengig av ambisjoner, ferdighets- og funksjonsnivå.

Innlandet idrettskrets **skal** for å bidra til å nå måloppnåelse:

- 1.1.1 Fremme viktigheten av lavterskel idretts- og aktivitetstilbud i lokalsamfunnet
- 1.1.2 drive holdningsskapende arbeid for å løfte idretten som arena for alle
- 1.1.3 pilotere løsninger for å utnytte tiden mellom skole og idrettslagenes ordinære aktivitets- og konkurransetid

1.2 Innlandsidretten vil legge til rette for bærekraftige, trygge og sosiale aktiviteter for alle

Innlandet idrettskrets **skal** bidra til bærekraftige, trygge og sosiale aktiviteter for alle ved å:

- 1.2.1 forankre barneidrettsbestemmelser hos underliggende organisasjonsledd, via:
  - kompetanse- og informasjonstiltak
  - tilrettelegging for samarbeidsarenaer mellom sær idretter
- 1.2.2 fremme og implementere Trenerattesten
- 1.2.3 fremme og forankre bestemmelser og systemer for politiattestordningen
- 1.2.4 videreutvikle samarbeid med eksterne fagressurser
- 1.2.5 drive politisk påvirkningsarbeid for utvikling av systemer, lov- og regelverk

1.3 Innlandsidretten vil innovere samarbeid og samhandling som sørger for at folkehelsefremmende aktivitet og mosjonsaktivitet blir tilgjengelig for flere

Innlandet idrettskrets **skal** gjøre aktivitet tilgjengelig for flere ved å:

- 1.3.1 fremme samarbeid og samhandling mellom organisasjonsledd i og på tvers av idrettsorganisasjonen
- 1.3.2 søke samarbeid og samhandling med andre organisasjonsledd i og utenfor idrettsorganisasjonen

1.4 Innlandsidretten vil redusere frafallet blant ungdom og voksne

Innlandet idrettskrets **skal** bidra til å redusere frafall ved å:

- 1.4.1 bygge og vedlikeholde nettverk for ungdom i og utenfor idrettsorganisasjonen
- 1.4.2 veilede til utvikling av tilbud for ungdom og voksne i idrettslag
- 1.4.3 oppfordre til samarbeid på tvers av idretter

1.5 Innlandsidretten vil øke andelen utøvere innen paraidrett

Innlandet idrettskrets **skal** bidra til å øke andelen utøvere innen paraidrett gjennom:

- 1.5.1 koordinere rekrutteringstiltak
- 1.5.2 bidra med rådgivning til og skape samarbeid med organisasjonsledd i og utenfor idretten
- 1.5.3 drive strategisk informasjonsarbeid

## 2. Gode og veldrevne idrettslag og idrettsråd

2.1 Innlandsidretten vil at alle idrettslag og idrettsråd skal være kompetente, sterke og veldrevne. Der det er et samarbeid mellom frivillig og betalt kompetanse, skal idrettslaget være styrt av frivillige og at idrettslagene har økonomi, rammevilkår og frivillige til å tilby medlemmer og lokalmiljø god idrettslig aktivitet

For *idrettslagene* **skal** Innlandet idrettskrets:

- 2.1.1 tilpasse og tilgjengeliggjøre informasjons- og kompetansetilbud
- 2.1.2 tilby rådgivning og veiledning i lov og organisasjonssaker
- 2.1.3 fremme samarbeid mellom idrettslag, idrettsråd og kommuner
- 2.1.4 styrke idrettslagets identitet gjennom å synliggjøre idrettslagets og frivillighetens samfunnsverdi

For *idrettsrådene* **skal** Innlandet idrettskrets:

- 2.1.5 tilby rådgivning og veiledning i lov og organisasjonssaker
- 2.1.6 bidra til innarbeidelse av forenklet Lovnorm
- 2.1.7 sørge for å øke kvaliteten i organisasjonsleddets arbeid
- 2.1.8 fremsnakke og jobbe for regionalt (interkommunalt) samarbeid

2.2 Innlandsidretten vil ha forenkling av idrettens lover og regler, samt organisasjonsinterne systemer

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 2.2.1 drive (lede i Innlandet) idrettspolitisk påvirkning inn mot Idrettstinget
- 2.2.2 drive administrativ påvirkning i sentrale prosesser og prioriteringer

2.3 Innlandsidretten vil tydeliggjøre hvem som gjør hva for idrettslagene og idrettsrådene i Innlandsidretten

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 2.3.1 legge til rette for møte- og samarbeidsarenaer
- 2.3.2 drive politisk påvirkningsarbeid inn i organisasjonsutviklingsprosesser nasjonalt
- 2.3.3 drive opplysnings- og informasjonsarbeid

### 3. Like muligheter

3.1 Innlandsidretten vil at idretten skal gjenspeile mangfoldet i lokalsamfunnet

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 3.1.1 drive holdningsskapende arbeid og synliggjøre viktigheten av mangfold
- 3.1.2 sørge for veiledning i rekrutteringsarbeid
- 3.1.3 følge opp lovkrav
- 3.1.4 stimulere til samhandling og følge opp prosjekter i samarbeid med stiftelsesstrukturer

3.2 Innlandsidretten vil at idretten skal tilby trygge og sosiale miljøer

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 3.2.1 drive informasjons- og kompetansetiltak i samarbeid med særidrettene
- 3.2.2 drive verdi- og holdningskapende arbeid
- 3.2.3 drive politisk påvirkningsarbeid i overfor relevante organer

3.3 Innlandsidretten vil at det skal praktiseres nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 3.3.1 tilby bistand til implementering av varslingskanal og systemer hos underliggende organisasjonsledd
- 3.3.2 følge opp innkomne varsler
- 3.3.3 bistå underliggende- og sideordnede organisasjonsledd i håndtering av varslingsaker



3.4 Innlandsidretten vil at alle skal kunne delta i idrett uavhengig av familiens økonomi, gjennom at kostnadsnivået for deltakelse holdes på et ansvarlig nivå

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 3.4.1 være formidler av eksempler på gode tiltak og løsninger
- 3.4.2 sette kostnadsnivået på agendaen i Innlandsidretten
- 3.4.3 drive politisk påvirkningsarbeid

3.5 Innlandsidretten vil fremme ansvarlig ressursbruk og ivareta bærekraft i våre aktiviteter slik at alle kan delta samtidig som negativ påvirkning på natur og klima reduseres

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 3.5.1 følge opp til enhver tid gjeldende bestemmelser
- 3.5.2 være formidler av informasjon om:
  - miljø- og miljøtiltak
  - transportløsninger
  - samarbeid mellom idretter og arrangører/arrangementer

## 4. Idrettsanlegg for fremtiden

4.1 Innlandsidretten vil at anlegg som bygges eller rehabiliteres skal tilpasses fremtidens behov, inklusiv paraidrettens behov utover dagens krav til universell utforming

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 4.1.1 tilføre kompetanse i idé- og planleggingsfase, samt særskilte tilretteleggingsbehov
- 4.1.2 tilby prosessveiledning i planleggingsfase med spesielt søkelys på medvirkning

4.2 Innlandsidretten vil at det etableres gode prosesser for behovsprøving av nye anlegg

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 4.2.1 gjennom anleggspolitisk utvalg være bidragsyter i prosesser der det er naturlig
- 4.2.2 jobbe for at det blir etablert en overordnet regional (fylke) anleggsplan
- 4.2.3 søke økt samhandling mellom idrettskrets, særkretser og fylkeskommune

4.3 Innlandsidretten vil være pådriver for miljømessig bærekraftige og kostnadseffektive idrettsarenaer, og bidra til en grønn omstilling

Innlandet idrettskrets **skal**:

- 4.3.1 løfte viktigheten av en god idé- og planleggingsfase
- 4.3.2 synliggjøre bærekraftige løsninger
- 4.3.3 arbeide for private og offentlige tilskuddsordninger som gir incentiv til en grønn omstilling
- 4.3.4 fremme samarbeid mellom regioner, regionale og nasjonale aktører

4.4 Innlandsidretten vil at det skal utredes mulighet for et paraidrettssenter som gir tjenester til utøvere og idrettslag i Innlandet

- 4.4.1 Idrettskretsstyret **skal** i perioden ferdigstille utredning av alternativer til løsninger, som ivaretar eksisterende og fremtidige utøveres behov