

Invitasjon BARNEIDRETTSTRENERKURS Fredag 29. september - lørdag 30. september 2023

Har du nettopp startet som trener for egne barn? Eller er du foreldre eller foresatt og har lyst til å hjelpe til i forbindelse med treningene?

Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? Ønsker du kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.

Er du nysgjerrig på hvordan du utvikler en god relasjon til barna?

Dette er kurset for deg!

Barneidrettstreneren gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Mål

Barneidrettstreneren får ved fullført kurs kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Trygge rammer
- Relasjoner
- Mestringsmiljø
- Aldersrelatert og nivåtilpasset trening
- Planlegging og gjennomføring av Praktisk økt

Målgruppe for kurset

- Alle som ønsker å trene barn i alderen 6-12 år
- Kursdeltaker må fylle 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

- **E-læring Barneidrettens verdigrunnlag og Trenerattest barn** må gjennomføres før kursstart

14 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

- 12 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring som gjennomføres før kursstart
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. (E-læringsmodulene og modul 5 er obligatorisk)

Tid

Fredag 29. september 17:00 – 21:00
Lørdag 30. september 09:00 – 17:00

Sted

Campus Arena, Merkantilvegen 3
2815 Gjøvik

Instruktør

Martin Hylland

Påmelding her innen

<https://www.minidrett.no/kurs/10099633>

Kursavgift

Kursavgiften er kr 300 pr. deltaker. Boken Barneidrettstreneren er inkl. i kursavgiften. Avgiften faktureres idrettslaget i etterkant av kurset og dekker halleie og mat. Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 30 deltakere.

Påmeldingen er bindende. Ved no-show eller avmelding etter 27.9.23 blir deltaker fakturert for kr 500,-

Forarbeid

Deltakeren **må** ha gjennomført følgende e-læringsmodul **før** kursstart:

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Trenerattest barn

Her er link til e-lærings siden:

<https://ekurs.nif.no/> - fanen «trenerløypa».

Her er link til trenerattesten

[Trener \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no)

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i www.minidrett.no

Utstyr

Ta med skrivesaker hvis ønskelig og treningsklær for inne- og utebruk. Husk drikke.

Spørsmål til

Martin Hylland (47 39 96 18) eller e-post

martin.hylland@idrettsforbundet.no