

**II Forslag til: Idrettstinget 2025**

**Fra: Troms idrettskrets**

**Tittel på forslag: Øke innsatsen for å utvikle mer breddeidrett i idrettslagene**

**Forslag:**

*Idrettstinget ber NIF om å etablere et utvalg bestående av representanter fra ulike særforbund og idrettskretser, med mandat til å utarbeide en plan for hvordan idrettslag kan tilrettelegge for økt breddeidrett blant ungdom. Formålet er å utvikle en handlingsplan for idrettslagene, med sikte på å fremme breddeidrettstilbud og bevare ungdom i idretten over lengre tid..*

**Begrunnelse:**

Idretten har i lengere tid sett at frafallet fra idretten stadig øker i ungdomsårene. Samtidig mener vi at norsk idrett må erkjenne at en av årsakene til frafallet er at idretten selv har økt fokuset på tidlig spesialisering og spissing både i idrettslagenes aktiviteter og i trening- og konkurranseprogrammet tilrettelagt av særforbundene.

Samfunnsutviklingen viser at stadig flere ungdommer opplever økt konkurransepress og forventninger om prestasjon på flere områder. Idretten bør derfor være en arena hvor ungdommer som ønsker det, kan velge idrettsaktivitet og oppleve idrettsglede uten prestasjons- og konkurransepress. Det er behov for at norsk idrett løfter verdien av breddeidrett i et samfunnsperspektiv og for idretten.

For at idretten skal beholde sin posisjon som den største frivillige organisasjonen hvor alle kan finne sin plass for livslang idrettsglede og være en arena for fellesskap, må vi snu den negative trenden med tidlig frafall. Idrettslagene bør være en fellesskapsarena med fokus på aktivitetsglede, vennskap og samhold.

Flere forskningsrapporter har tatt for seg endringer og utfordringer for ungdom, deriblant hvorfor ungdom slutter i idretten. Ungdata sier blant annet «*To hovedårsaker til at ungdommene slutter, peker seg ut blant både gutter og jenter. Den ene er tidspresset mange opplever i overgangen til ungdomsidretten, et tidspress som gjerne forsterker seg utover i tenårene. Den andre årsaken som oppgis hyppigst, er at det ikke er gøy å drive med idrett lenger. For noen blir idretten kjedelig, for andre handler det om det sosiale, inkludert venner som slutter.*»

På idrettstinget i 2023 vedtok norsk idrett et mål om å øke medlemstallene for ungdom med 50.000. For å oppnå dette målet, både i små og store idrettslag og på ulike steder, er det nødvendig med en konkret handlings- og tiltaksplan. Idretten skal være «et sted å høre til» også for ungdommer som har aktivitetsglede, men ønsker å tone ned konkurransefokuset.

Den samfunnsmessige nytten og den økonomiske gevinsten for fremtiden vil være betydelig dersom norsk idrett lykkes i å holde ungdom engasjert i idrettslagene over lengre tid.

**Mål for forslaget:**

Målet med forslaget er at overordnede organisasjonsledd, i samarbeid utarbeider en plan og tiltak rettet mot idrettslag for å:

- Bevare ungdom lengere i idretten
- Reversere for tidlig spesialisering i idretten der det er en utfordring
- Bidra til at idrettslagene tilrettelegger for breddeidrett og idrettsglede for alle
- Øke ungdommers medvirkning og kompetanse innen organisasjons-, trenings- og dommeraktivitet

**Konsekvenser av forslaget:**

Den positive effekten av forslaget vil være at norsk idrett klarer å beholde et større antall ungdommer og medlemmer idretten. Ved å beholde flere ungdommer lengere vil det kunne forsterke idrettslagene som en viktig fellesskapsarena.

Idretten vil også kunne legge et bedre grunnlag for fremtidens frivillighet i idrettslagene, og fortsatt være den viktigste arenaen for opplæring i demokratiske verdier, og i idretts- og organisasjonskompetanse.

Å øke ungdommenes deltakelse i idretten vil være særdeles viktig for folkehelsen, både for den fysiske og den mentale helsen.

**Økonomiske konsekvenser:**

Forslaget vil kreve økonomi til utvalgets arbeid.

**Tidslinje for forslaget:**

Vedtaket trer i kraft umiddelbart med mål om oppstart for utvalget i løpet av tidlig høst 2025. Utvalget skal gi sin rapport til NIF ledermøter og utformer forslag til videre prosess for tiltak, fordeling av oppgaver og ansvar innad i organisasjonen, iverksettelse og eventuelle betydninger for rammevilkår.

**Forankring:**

Forslaget er forankret i idrettskretsene.

Tromsø 22.januar 2025

*Inger Lise Brones, styreleder Troms idrettskrets*