

II Forslag til: Idrettstinget 2025

Fra: Troms idrettskrets

Tittel på forslag: Øke innsatsen for å utvikle mer breddeidrett i idrettslagene

Forslag:

Idrettstinget ber NIF om å etablere et utvalg bestående av representanter fra ulike særforbund, idrettskretser og eventuelle relevante fagpersoner, med mandat til å utarbeide en plan for hvordan idrettslag kan tilrettelegge for økt breddeidrett blant ungdom. Utvalget skal utvikle en handlingsplan som fremmer breddeidrettstilbud, bevare ungdom i idretten over tid med fokus på de som slutter på grunn av for stort konkurransefokus.

Begrunnelse:

Idretten spiller en sentral rolle i ungdoms liv, både som en arena for fysisk aktivitet, sosial tilhørighet og personlig utvikling. Likevel viser undersøkelser at frafallet i ungdomsidretten er betydelig, og at mange slutter med idrett allerede i 13-16-årsalderen. Dette frafallet skyldes ofte manglende tilrettelegging for breddeidrett, tidlig spesialisering og en opplevelse av at idretten primært fokuserer på topp- og prestasjonsidrett. Det er derfor behov for en overordnet strategi som styrker idrettslagene i deres arbeid for å tilby inkluderende og fleksible aktiviteter som imøtekommer ungdoms ulike ønsker og behov.

Samfunnsutviklingen viser at stadig flere ungdommer opplever økt konkurransepress og forventninger om prestasjon på flere områder. Idretten bør derfor være en arena hvor ungdommer som ønsker det, kan velge idrettsaktivitet og oppleve idretts glede uten prestasjons- og konkurransepress. Det er behov for at norsk idrett løfter verdien av breddeidrett i et samfunnsperspektiv og for idretten.

For at idretten skal beholde sin posisjon som den største frivillige organisasjonen hvor alle kan finne sin plass for livslang idretts glede og være en arena for fellesskap, må vi snu den negative trenden med tidlig frafall. Idrettslagene bør være en fellesskapsarena med fokus på aktivitetsglede, vennskap og samhold.

På idrettstinget i 2023 vedtok norsk idrett et mål om å øke medlemstallene for ungdom med 50.000. For å oppnå dette målet, både i små og store idrettslag og på ulike steder, er det nødvendig med en konkret handlings- og tiltaksplan. Idretten skal være «et sted å høre til» også for ungdommer som har aktivitetsglede, men ønsker å tone ned konkurransefokus.

Den samfunnsmessige nytten og den økonomiske gevinsten for fremtiden vil være betydelig dersom norsk idrett lykkes i å holde ungdom engasjert i idrettslagene over lengre tid.

Forslaget om å etablere et utvalg med representanter fra ulike særforbund og idrettskretser har som mål å sikre en helhetlig og koordinert tilnærming til denne utfordringen. Gjennom en slik tverrfaglig tilnærming kan det utarbeides konkrete tiltak og en handlingsplan som vil støtte idrettslagene i deres arbeid for å:

1. **Bevare ungdom lengre i idretten:** En helhetlig plan kan bidra til å skape et idrettsmiljø som fremmer idrettsglede, mestring og sosialt samhold, slik at ungdom føler seg motivert til å fortsette i idretten. Dette kan også bidra til bedre folkehelse og en mer aktiv ungdomsbefolkning.
2. **Reversere for tidlig spesialisering i idretten der det er en utfordring:** Tidlig spesialisering fører ofte til økt risiko for skader, utbrenthet og frafall. Ved å fremme en bredere tilnærming til idretten, med fokus på allsidighet og idrettsglede, kan flere ungdommer få positive opplevelser og forbli aktive lenger.
3. **Bidra til at idrettslagene tilrettelegger for breddeidrett og idrettsglede for alle:** Breddeidretten er en bærebjelke i norsk idrett og en nøkkel til inkludering og mangfold. Ved å styrke idrettslagenes kompetanse og ressurser til å tilby aktiviteter for alle, uavhengig av nivå og ambisjoner, kan vi sikre at flere ungdommer finner sin plass i idretten.
4. **Øke ungdommers medvirkning og kompetanse innen organisasjons-, trenings- og dommeraktivitet:** Ungdom trenger ikke bare være utøvere, men kan også gis muligheter til å delta aktivt i idrettens organisering og ledelse. Dette vil være en viktig ressurs for norsk idrett i fremtiden, og gi vil gi ungdom verdifull erfaring, styrke deres tilhørighet til idretten og sikre at deres stemmer blir hørt når aktiviteter og tilbud utformes.

Målet med forslaget er at overordnede organisasjonsledd i samarbeid utvikler en strategi som gir idrettslagene praktiske verktøy og ressurser for å nå disse målene. Ved å samle erfaringer og kompetanse fra ulike særforbund og kretser, kan man sikre at tiltakene er tilpasset ulike idrettsgrener og regioner. En slik handlingsplan vil bidra til en bærekraftig utvikling av norsk idrett, hvor ungdom trives og blir værende lenger, til glede for både dem selv og samfunnet som helhet.

Ved å prioritere breddeidrett og inkludering legger vi grunnlaget for at flere kan delta i idretten, uavhengig av ambisjonsnivå, samtidig som vi styrker det fundamentet som også toppidretten bygger på. Dette er et viktig skritt mot å sikre en sunn og inkluderende idrettskultur i fremtiden.

Konsekvenser av forslaget:

Den positive effekten av forslaget vil være at norsk idrett klarer å beholde et større antall ungdommer og medlemmer idretten. Ved å beholde flere ungdommer lengere vil det kunne forsterke idrettslagene som en viktig fellesskapsarena.

Idretten vil også kunne legge et bedre grunnlag for fremtidens frivillighet i idrettslagene, og fortsatt være den viktigste arenaen for opplæring i demokratiske verdier, og i idretts- og organisasjonskompetanse.

Å øke ungdommenes deltakelse i idretten vil være særdeles viktig for folkehelsen, både for den fysiske og den mentale helsen.

Økonomiske konsekvenser:

Forslaget vil kreve økonomi til utvalgets arbeid.

Tidslinje for forslaget:

Vedtaket trer i kraft umiddelbart med mål om oppstart for utvalget i løpet av tidlig høst 2025. Utvalget skal gi sin rapport til NIF ledermøter og utformer forslag til videre prosess for tiltak,

fordeling av oppgaver og ansvar innad i organisasjonen, iverksettelse og eventuelle betydninger for rammevilkår.

Forankring:

Forslaget er forankret i idrettskretsene.

Tromsø 22.januar 2025

Inger Lise Brones, styreleder Troms idrettskrets