



# IDRETTSHELGA

Scandic Karasjok

25.-27. oktober 2024

Idrettshelga er en arena der vi knytter bånd, på tvers av idretter og kommuner i det store fylket vårt. Hvor gode folk som har en rolle i idretten møtes for inspirasjon, faglig påfyll, erfaringsdeling og hyggelig samvær.

Deltakelsen er gratis!

Priser på overnatting og middag ligger i påmeldingskjemaet.

Oversikt over det som skjer i helga finner du under, og påmelding kan gjøres [HER](#).

## GODE IDRETTSARRANGEMENT

Fredag kl. 18:00 – 20:05

Kl. 18.00 [Velkommen til Idrettshelga 2024!](#) - Lisell Bang, nestleder Finnmark idrettskrets

Kl. 18.05 [Finnmarksløpet](#)

Utfordringer og nøkkelfaktorer for suksess - Merete Jørstad, daglig leder Finnmarksløpet

Kl. 18.50 [Barents Games](#)

Utfordringer og nøkkelfaktorer - Kent Nyheim, leder Barents Sports Committee

Young leaders in Barentsregion (YLIB) - Odd-Martin Holsbøe, YLIB Norge

Barents Winter Games 2025 - Geir Magne Gamst, prosjektleder

Kl. 19.25 [Arctic Race of Norway](#)

Utfordringer og nøkkelfaktorer for suksess – Roger Fagerheim

Fredag kl. 20.10 - Felles uhøytidelig middag på Scandic Karasjok hotell

Konferansemenyen settes opp av kjøkkensjefen basert på dagens råvarer.

<p><b>LEDERMØTE</b> Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p><b>Kl. 09.00 Innledning</b> Idrettens behov for anlegg, økonomi og frivillige Lisell Bang, nestleder FIK</p> <p><b>Kl. 09.05 Idrettspolitisk påvirkningsarbeid</b> <a href="#">Frida Blomgren</a>, leder for samfunnskontakt i Norges idrettsforbund</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan skal idretten få gjennomslag for viktige anlegg og gode rammebetingelser i hele landet?</li> <li>- Tips og råd</li> </ul> <p><b>Kl. 11.05 Anleggsarbeidet i Finnmark</b>, Torkjell Johnsen, leder i Finnmark idrettskrets anleggsutvalg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anleggsutvikling i Finnmark</li> <li>- Erfaringer, innsikt og status</li> </ul> <p><b>Kl. 11.20 Diskusjon/ spørsmål</b></p>	<p><b>KLUBBADMIN</b> Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p><a href="#">Kurs/workshop</a> Viktigheten av å benytte et godkjent medlemsystem</p> <p><b>Det er enkelt når du vet hvordan!</b></p> <p>Veronje Kelly og Ørjan Martnes tar for seg medlemsadministrasjon og fakturering i KlubbAdmin.</p>	<p><b>TRYGG PÅ TRENING</b> Lørdag kl. 09.00-12.00</p> <p><a href="#">Idrettens verdiarbeid</a> Viktigheten av at alle trenere, og ledere har nødvendig kunnskap.</p> <p><b>Trygg på trening</b> Er utviklet av Redd barna, og skal gjøre klubben deres til et trygt sted for barn. Med Anne Brit Johansen</p>
<p><b>Kl. 12.00 Lunsj på Scandic Karasjok hotell</b></p> <p><b>Kl. 12.45 Tid til trening eller en spasertur i Karasjok - Tur til museet eller Sametinget (vi undersøker om det er mulig å få til)</b></p>		

# IDRETTSGLEDE FOR ALLE

Lørdag kl. 14:00 -16:30

Kl. 14:00 Innledning - Lisell Bang, nestleder i Finnmark idrettskrets

Kl. 14.10 Idrett og helse - Trine Persen, psykolog

Kl. 14.30 Et frivillighetsløft i idretts-Finnmark - Inger-Lise Eieland og Marit Arntzen

Kl. 14.40 Idrettsglede for alle? - Camilla Vonheim, Porsanger Turnforening

Kl. 15.10 Pause

Kl. 15.20 Motivasjon og trenerutvikling - Signe Marie Fidje Store og Håvard Klemetsen, OLTN

## Idrettens festkveld

Kl. 19.30 i Storgammen på Scandic Karasjok

Forrett akevittgravet reinsdyrsfilet, hovedrett skinnestekt røyefilet, dessert blåbær triffle.

### STYREKURS FOR IDRETTSLAG

Søndag kl. 09.00-12.00

#### [Om effektivt og strukturert styrearbeid!](#)

- Hva er styrets ansvar og arbeidsområde?
- De viktigste lovene og reglene som idrettslaget må forholde seg til.
- Gode verktøy for styrearbeidet.

Med Ørjan Martnes og Veronje Kelly

### RELASJONSLEDELSE

Søndag kl. 09.00-12.00

Hva er [de viktigste egenskapene](#) for en god trener for barn og ungdom?

Relasjonskompetanse og innsikt om hvordan skape gode relasjoner.

Som voksenperson i barne- og ungdomsidretten har din relasjon til barn og unge betydning for samhold, tillit og læring.

Bli med på en innføring i relasjonsledelse med trenerutvikler Anne Brit Johansen!

**Takk for deltakelsen og vel hjem!**

Lunsj på Scandic Karasjok hotell kl. 12.00