



28. SEPTEMBER INVITERES DET TIL SEMINAR FOR TRENERE,
LEDERE, FORESATTE, LÆRERE OG ANDRE INTERESSERTE.

AGDER-IDRETTE

- EN SUNN TRENINGSARENA!

ÅPNING VED AGDER IDRETTSKRETS

HVILKE TRENDER SER VI I IDRETTSMILJØENE?

Fredrik Lauritzen, forskningssjef, ADNO

HVA SIER NORSK UNGDOM OM DOPING?

Morten Heierdal, fagrådgiver, ADNO

HVORDAN KAN IDRETTE BIDRA?

Marie Omestad, prosjektkonsulent idrett, ADNO

UNGDOMSHJERNENS SVIGNINGER OG SØVNENS MIRAKULØSE VIRKNING

Adine Marie Skarpeid og Ingunn Midtdal Abildgaard, helsesykepleier

TRENERENS ROLLE I UTØVERS LIV

Nikkolaj Gulbrandsen, parautøver friidrett

Påmelding
via QR-kode



Frist 18.sep

TID 28. SEP KL. 17.15-19.30 | STED UNIVERSITETET I AGDER