



Norges Blindforbund
Synshemmedes organisasjon



TEMAMØTE: IDRETT OG FYSISK AKTIVITET FOR SVAKSYNTE OG BLINDE

Velkommen til temamøte om idrett og fysisk aktivitet for svaksynte og blinde Vestlandet!

Her vil du få bedre innsikt i muligheter, hvordan oppsøke tilbud, samt informasjon om hva Idrettskretsen og Blindforbundet kan bistå med. Dere vil også høre erfaringer fra en aktiv utøver med nedsatt syn. Dette møtet er åpent for **alle** som er interessert i temaet, enten du er utøver, pårørende, trener eller en som ønsker å lære mer om mulighetene for

svaksynte og blinde innen idrett.


Det blir innlegg fra:


- Aida Dahlen, Vestland Idrettskrets
- Adrian Lindgren, Norges Blindforbund
- Maren Gjærde Tryggstad, aktiv/utøver

Spørsmål?

Kontakt Adrian Lindgren, rådgiver idrett i Norges Blindforbund, på e-post: adrian.lindgren@blindeforbundet.no eller telefon: 95995083. Vi ser frem til møtet og håper du har anledning til å delta! 😊

Når?

 **Dato:** 20.02.2025

 **Tid:** 18:00-19:00

 **Påmeldingslenke:**

<https://events.teams.microsoft.com/event/df245a6a-c178-4791-99d3-847edfff037@14689547-3b65-4c74-8cd3-51acc7a9b308>

