



# Rapport for tilskudd til Inkludering i idrettslag 2024

Til:  
Kulturdepartementet v/  
Therese Koppang og Charlotte Sætre

Deres referanse: 22/5416-

1. mars 2025

### Rapport for Inkludering i idrettslag 2024

Det vises til brev om tilskudd fra Kulturdepartementet (KUD) til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) datert 10. januar 2024. NIF ble tildelt 25 mill. kroner til ordningen Inkludering i idrettslag for 2024 av overskuddet i Norsk Tipping AS til idrettsformål.

### Regnskap for 2024 og søknad om overføring av midler til 2025

NIF har fordelt tildelte midler videre til forvaltningsenhetene (idrettsråd og idrettskretser) i de utvalgte kommuner i henhold til regelverket for ordningen.

NIF tildelte disse 24,9 millioner kroner, samt restmidler på 65 000 kroner.

NIF har benyttet om lag 100 000 kroner til kompetansesamling for forvaltningsenhetene, for å revidere e-kurset for inkludering og for revisor.

Se vedlagte regnskap for NIF sentralt og sammenstillingen for alle forvaltningsenhetene. I sammenstillingen fremgår forvaltningsenhetenes tildeling til idrettslagene og ubrukte midler.

En av forvaltningsenhetene har ubrukte midler fra 2024 på 369 879 kroner grunnet uventet omdisponering av midler fra kommunen sent på året. *Dette søkes overført til 2025 til fordeling til forvaltningsenhetene.*

### Om rapporteringen

NIF har en rapportmal for idrettsråd/idrettskretsene og en rapportmal for idrettslag. Idrettsrådene/idrettskretsene har ansvaret for rapporteringen for idrettslagene og NIF har ansvaret for rapporteringen fra idrettsrådene/idrettskretsene. Rapporten har hatt samme oppbygging siden 2021, dataene kan derfor sammenliknes i denne perioden.

### NIFs oppfølgingsarbeid av ordningen

NIF ved virksomhetsområdet bredde, organisasjon og utvikling følger opp ordningen. NIF organiserte et digitalt heldagsmøte våren 2024 for idrettsråd og idrettskretser i ordningen og et fysisk seminar høsten 2024 i Bodø. NIF har i tillegg hatt jevnlig teamsmøter med forvaltningsenhetene og hatt kontinuerlig kontakt på teams, epost og telefon.

Den fysiske samlingen i Bodø innebar blant annet et interessant foredrag fra involverte instanser i Bodø Åpen hall, hvor både politi og utekontakt fortalte om viktigheten av tiltaket. Det ble avlagt et besøk hos Bodø Gym og Turnforening, som driver et fantastisk inkluderingsarbeid. Mads Skauge hadde et foredrag om

sosiale forskjeller i idretten, og deltakerne fikk høre Ørjan Berg fortelle om hvordan Bodø Glimt organiserer en inkluderende barneidrett. Samlingen ble avsluttet med en workshop hvor vi jobbet oss fram til et felles satsingsområde for det kommende halvåret. Samlingen var svært verdifull for å få delt erfaringer, få inspirasjon og skape relasjoner.

Innholdet i de digitale møtene var status i ordningen, rapportering, erfaringer og relevant arbeid på området. Blant annet har det blitt informert om prosjektet Krafttak for mangfold og inkludering og arbeidet med Fritidserklæringen.

NIF organiserte et webinar for alle organisasjonsledd i ordningen i november 2024, hvor alle fikk høre Bodø Gym- og Turnforening sine suksessfaktorer for å inkludere flest mulig. I tillegg fortalte Verdal IL om VIL-markedet, som er et godt tiltak for å gjenbruke idrettslagsklær og utstyr. KUD var også til stede, som sammen med NIF formidlet sin takknemlighet overfor alle som bidrar til økt inkludering gjennom denne ordningen.

Idrettsrådene/idrettskretsen som har tiltaket Aktivitetsguiden har hatt en ekstra samling, som ble lagt til Bodø i forlengelsen av den fysiske samlingen. Deltakerne var med en aktivitetsguide til Bodø Svømmeklubb. Det var dialog med Flyktningkontoret og NAV Bodø, som har et godt samarbeid med Bodø idrettsråd, og deltakerne hadde gode samtaler om felles utfordringer og suksesser. Forvaltningsenhetene som jobber med Aktivitetsguiden har egen kanal i teams hvor relevant informasjon og arbeid blir delt. Seks av idrettsrådene/idrettskrets har benyttet midler fra ordningen til tiltaket.

Idrettsråd og idrettskretser rapporterer at de er fornøyde med oppfølgingen fra NIF. De uttrykker at de fornøyde med kunnskapsdelingen, involveringen og møteplassene. Dette medfører at de kan bruke mer tid på idrettslagene. Det er noe utfordringer med rapporteringen, som å få rapportert antall deltakere i «riktig» type tiltak/idrettstilbud.

Idrettskretsene som er forvaltningsenheter har fulgt opp idrettsrådene og samarbeidet om markedsføring og informasjon, arrangementer, temakvelder, utlysning, tildeling og rapportering. De jobber kontinuerlig med å få gode rutiner for oppfølgingen av ordningen. Flere opplever økende oppmerksomhet om ordningen, og at det er et stort behov for den, gjennom flere søknader fra idrettslag. Ett av idrettsrådene har få ressurser og har hatt flere utskiftninger av ansvarspersoner. Det har ført til lite kontinuitet og innarbeiding av rutiner.

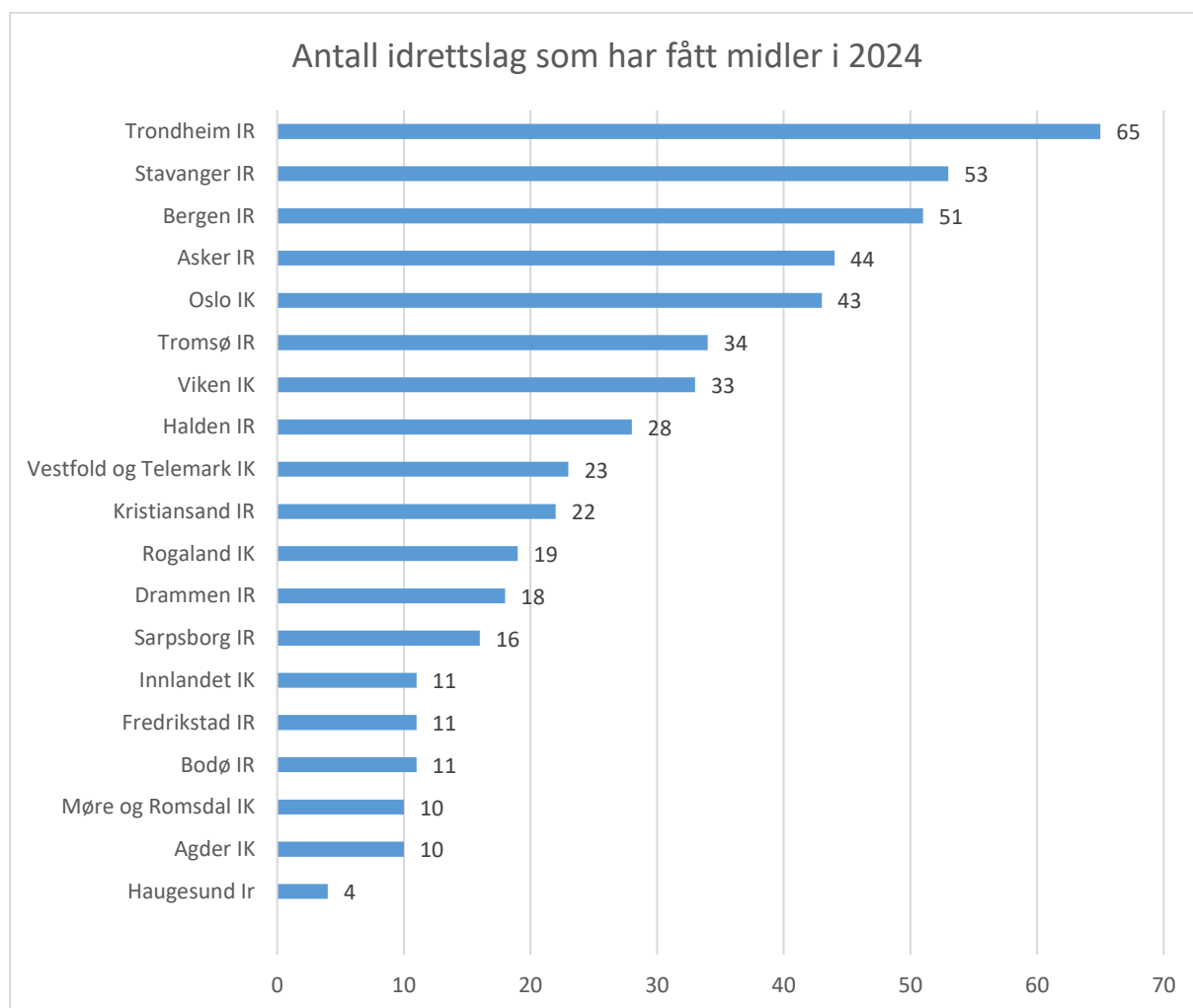
Idrettsråd og idrettskretser har fulgt opp idrettslagene gjennom:

- fysiske og digitale informasjonsmøter
- seminarer og konferanser
- e-postkontakt
- telefonkontakt
- besøk/møter
- via sosiale medier

Videre følger en oversikt over type tiltak og vurdering av måloppnåelse i ordningen. 475 idrettslag har rapportert på tiltak i 2025. Noen idrettslag overfører midler til 2026 og rapporterer neste år.

#### Antall idrettslag som har fått støtte

506 idrettslag har mottatt midler fra forvaltningsenhetene for 2024. Det er en økning fra 2023 (481 idrettslag).



*Figur 1: En oversikt over antall idrettslag som har mottatt midler til tiltak fra forvaltningsenhetene i 2024.*

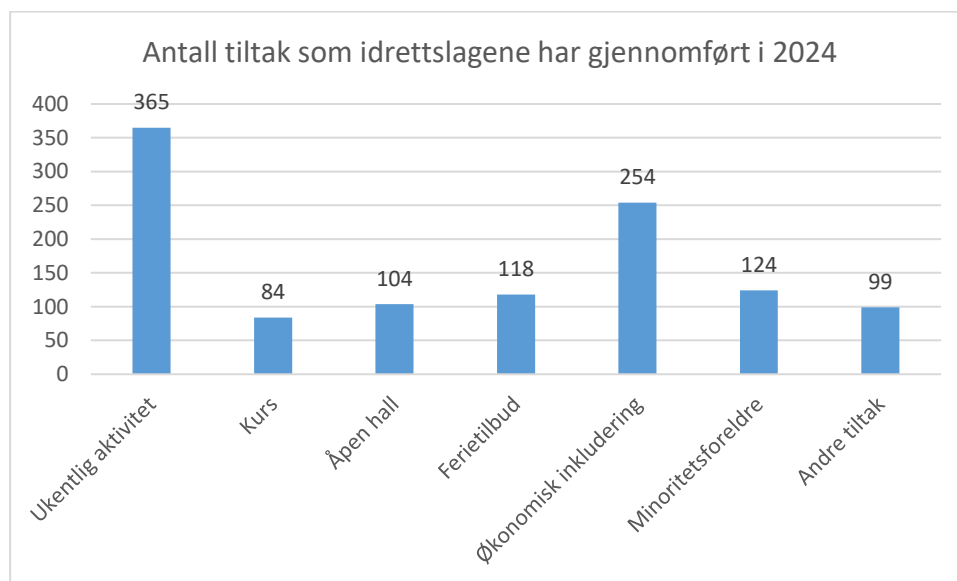
#### Antall tiltak

De 475 idrettslagene som har rapportert for 2024 har gjennomført 1 148 tiltak/idrettstilbud (mot 1116 i 2023). Det er tiltak som ukentlige aktiviteter, kurs, åpen hall, ferieaktivitet/arrangement, tiltak som øker foreldres engasjement, støtte til å dekke personlige utgifter (økonomisk inkludering) og andre tiltak.

#### Forklaring av ulike tiltak/idrettstilbud:

- *Ukentlig: Idrettsaktivitet som går ukentlig over lang tid. Også aktivitet tilknyttet skolefritidsordningen og liknende.*
- *Kurs: Opplæring i en idrettsaktivitet over en kort periode.*

- *Åpen hall: Valgfrie, varierte aktiviteter ukentlig/månedlig.*
- *Ferieaktivitet: Idrettsaktivitet/arrangement som går over en eller flere dager i helger eller ferier.*
- *Foreldre: Tiltak som øker minoritetsforeldres (eller eldre søskens) engasjement og involvering. Som idrettstilbud for foreldre og barn sammen/samtidig, trenerkurs, lederkurs, mentorordning og dommerkurs*
- *Økonomisk inkludering: Hele det tildelte beløpet har gått til å dekke målgruppens personlige utgifter som treningsavgift, medlemskontingent, utstyr, deltakelse på turnering, reise osv.*
- *Andre tiltak: Som idrettskontakt/ambassadør, utlånsordning til utstyr, felles utstyr eller annet.*

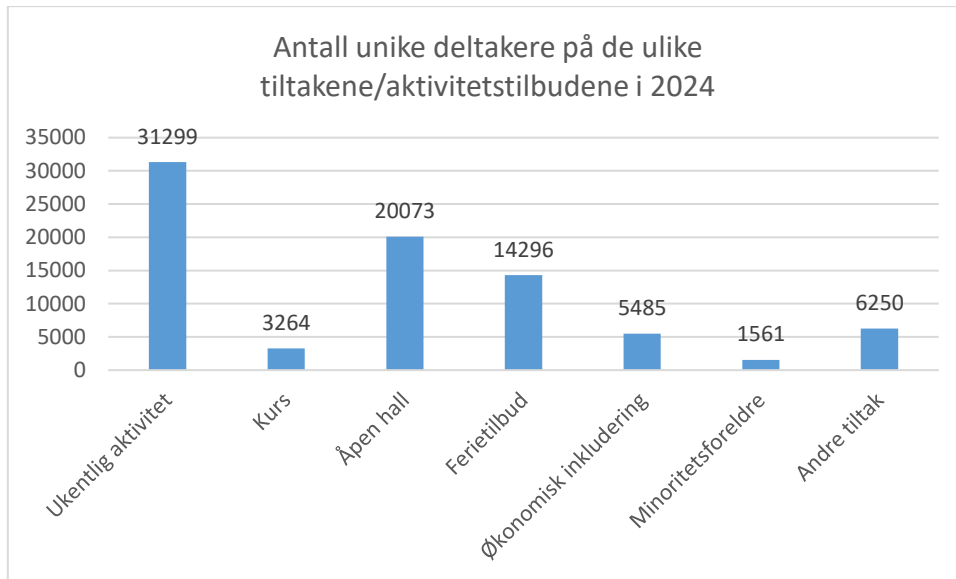


*Figur 2: En oversikt over type idrettstilbud/tiltak som idrettslagene har gjennomført i 2023.*

Idrettslagene har gjennomført flest ukentlige idrettstilbud, og jobbet for å inkludere målgruppene i disse. Det er økning i ukentlig aktivitet, kurs og økonomisk inkludering sammenliknet med 2023, og en liten nedgang i antall ferieaktiviteter, tiltak for å øke minoritetsforeldres engasjement og andre tiltak.

#### Antall deltakere

Idrettslagene har aktivisert 80 660 barn og ungdom (om lag 87 000 i 2023). I tillegg har idrettslagene rapportert at de har hatt tiltak rettet mot 1 561 foreldre/eldre søsken som har økt deres involvering i idretten (1 300 i 2023).



Figur 3: Viser antall deltakere som har deltatt på de ulike idrettstilbudene/tiltakene i 2024

Det er økning i antall deltakere på ukentlig aktivitet, kurs, andre tiltak og foreldreinvolvering sammenliknet med 2023, og en nedgang i antall deltakere på ferietilbud, åpen hall og økonomisk inkludering.

#### Egne tiltak

I tillegg til idrettslagenes tilbud har ni av idrettsrådene koordinert ett eller flere egne tiltak som åpen hall, kurs og ferietilbud med til sammen 23 801 unike deltakere (12 415 i 2023).

Idrettsrådene arbeider sammen med idrettslagene ved å legge til rette for temamøter, seminarer og informasjon til relevante aktører. Idrettsråd som tildeler midler til idrettslagstilknyttede idrettskontakter/klubbambassadører, følger dem opp gjennom temamøter, kurs og/eller felles bekledning.

Mange av idrettsrådene søker og mottar også midler fra respektive kommuner eller fond/stiftelser til inkluderingsarbeid, slik at de kan tildele flere idrettslag midler enn det de har disponibelt gjennom denne ordningen, og/eller de kan utføre supplerende tiltak som Aktivitetsguiden, Aktive Lokalsamfunn eller andre tiltak. Flere idrettsråd har enten egne «solidaritetsfond» eller hjelper idrettslag med hvordan de kan organisere dette i idrettslaget. Det blir satt av penger fra flere givere til disse «fondene», som blir øremerket til barn og unge som ikke har råd til å delta i idrett.

Forvaltningsenhetene samarbeider med en rekke aktører som skoler, mottaksskoler, voksenopplæring, kommuner, NAV, flyktningetjenesten, innvandrersorganisasjoner, andre frivillige organisasjoner, utstyrssentraler, frivillighetssentraler og fond/stiftelser for å inkludere flere barn og unge. For eksempel informerer de målgruppen om tilbudene til idrettslagene. Flere steder

får NAV og barnevernet melde på barn først på idrettsrådenes eller idrettslagenes tiltak.

Idrettsrådenes/idrettskretsenes arbeid er av avgjørende betydning for idrettslagenes inkluderingsarbeid. De gir nødvendig støtte til idrettslag, samler dem for kompetanseheving og avlaster dem gjennom å koordinere felles idrettstilbud, koble på samarbeidspartnere og utlånsordninger.

### Aktivitetsguide

Viken idrettskrets (fordelt til Lillestrøm, Halden og Asker idrettsråd), Innlandet idrettskrets (Gjøvik idrettsråd), Oslo idrettskrets og Tromsø idrettsråd har brukt Inkludering i idrettslagsmidler til tiltaket Aktivitetsguiden. 88 aktivitetsguider har til sammen informert familier om idrett og hjulpet 1 247 barn og ungdommer inn i idrettslagenes tilbud i 2024. Det er gledelig å se at 250 av disse er jenter 13-19 år.

Disse idrettsrådene har særskilt samarbeid om Aktivitetsguiden med samarbeidspartnere som NAV, barnevernet, flyktingkontor, lærere, frivillighetssentraler og andre frivillige organisasjoner. Tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere og fra familier som har blitt guidet inn i en aktivitet, er at dette tiltaket er suksessfullt for økt deltakelse for barn og unge med minoritetsbakgrunn og for barn og unge i familier med lavinntekt. Det er avgjørende at familiene kan få informasjon og bistand fra en som kan deres språk. Idrettsrådene har et godt samarbeid seg mellom om tiltaket. Det er stadig etterspørsel og behov for aktivitetsguidene. Idrettsrådene jobber kontinuerlig med forankring og samarbeid med kommunene, og det er flere idrettsråd som har finansiering fra sine kommuner og andre kilder enn midlene fra Inkludering i idrettslag.

Sitat fra Halden idrettsråd om Aktivitetsguiden:

*I Halden kaller vi det for miljøkontakter. Miljøkontakter er våre viktigste hjelpere i "Sammen om Halden". Det er disse som kommer i kontakt med familier som står utenfor idretten grunnet økonomi eller familier som står i fare for å falle fra grunnet økonomi. De gjør en helt formidabel jobb og er nøkkelen for det fantastiske omdømmet inkluderingsprosjektet vårt har fått i Halden, både i administrasjon, blant politikere og for den vanlige mann i gata. Jeg kan ikke få rost arbeidet de legger ned nok, og på tre år har de hindret frafall/sikret inkludering i idretten for over 800 barn. Det er helt unikt da vi har tall på at rundt 1 400 barn i Halden lever under barnefattigdomsgrensen. Samarbeidet med de forskjellige instansene er veldig viktig for at miljøkontaktene skal treffe familiene vi ønsker.*

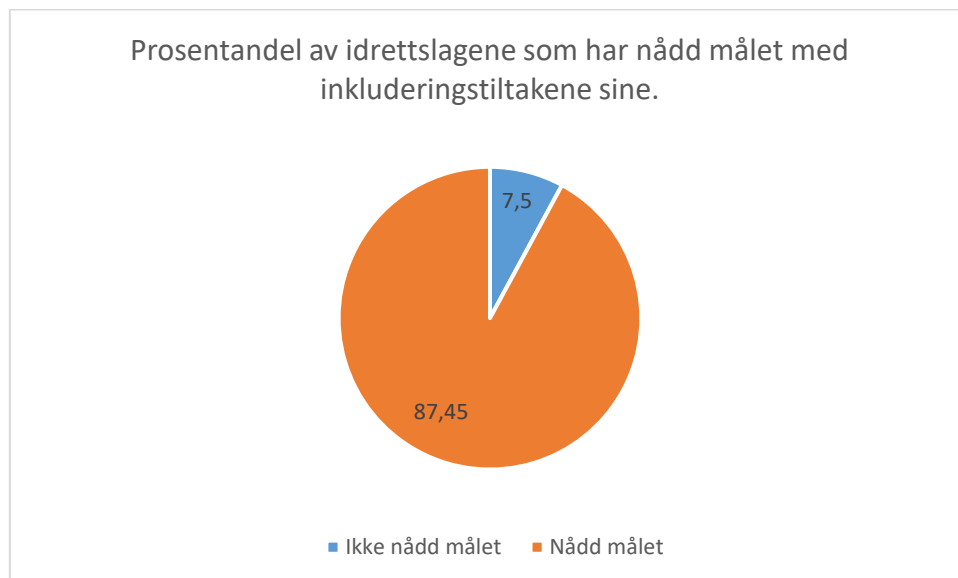
Sitat fra Oslo idrettskrets om Aktivitetsguiden:

*Aktivitetsguiden i Oslo begynner å bli godt etablert, men vokser fortsatt. Vi opplever at behovet for aktivitetsguider er stort i mange miljøer og det er flere og flere som søker om guide. Vi opplever at vi når godt ut til målgruppene og at Aktivitetsguiden i Oslo har en viktig funksjon for veldig mange. I 2024 har vi fortsatt arbeidet med å hente tilbakemeldinger fra familiene. Her har vi sett en positiv utvikling, med mange gode tilbakemeldinger. Samtidig har vi sett at det er flere barn som har sluttet med idretten på det tidspunktet vi ringer tilbake, ofte på grunn av naturlige årsaker som flytting,*



*endret interesse eller økt fokus på skole, men også fordi familiene ikke har fått et godt nok tilbud. Vi tar med oss disse tilbakemeldingene i vårt videre arbeid, for å jobbe videre med hvordan vi kan bidra til varig idrettsdeltakelse. Vi har i dag 24 aktive guider som jobber i hele Oslo og satser på å rekruttere 5 til innen februar. Vi har tidligere satset på unge guider med lokal tilhørighet, men i 2024 har vi valgt å endre denne tilnærmingen. Vi har nå satset på eldre guider, gjerne med egne familier, som har mer erfaring og er bedre rustet til å samarbeide med sårbare familier som ofte møter komplekse utfordringer. Vi har erfart at dette har hatt en positiv innvirkning på kvaliteten på arbeidet, og ser det veldig positivt å ha både eldre og unge guider.*

I hvilken grad idrettslagene har nådd målet med inkluderingstiltakene 87,5 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad å ha nådd målet med inkluderingstiltakene sine. Tilsvarende tall var 85 prosent for 2023.



*Figur 4: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målet med inkluderingstiltakene sine.*



I hvilken grad idrettslagene har nådd målgruppene med inkluderingstiltakene 86,7 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad å ha nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine. Tilsvarende tall var 82 prosent for 2023.



*Figur 5: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine.*

Tiltak/virkemidler som fører til god deltakelse av målgruppene

Tiltak og virkemidler som fungerer overfor målgruppene:

- informasjon til foreldre
- økonomisk støtte
- ingen/lav betaling
- bruk av treningskontakt/aktivitetsguide
- samarbeid med aktører som er i kontakt med målgruppen
- forankring i idrettslaget
- lav terskel på aktiviteten
- god ivaretagelse gjennom et godt miljø med trenere som ser utøverne

Sitat fra Sarpsborg idrettsråd:

*At tiltakene er faste, på samme tidspunkt og sted. Og så klart at tilbudene er gratis.*

Sitat fra Stavanger idrettsråd:

*Økonomiske støttemidler gir anledning for barn og unge å fortsette i idretten lenger uten å bli tatt ut av foresatte med vedvarende lav inntekt. Kontinuerlig kommunikasjon til foresatte om muligheten til å få økonomisk hjelp der nødvendig bidrar sterkt til å rekruttere målgruppen i deres miljø.*

Se mer på [temasidene til idrettsforbundet](#).

Utfordringene med varig deltakelse av målgruppene

Det er mange utfordringer med å rekruttere og ivareta en målgruppe som har liten deltakelse i idretten i utgangspunktet. Idrettslagene nevner økonomiske, språklige og kulturelle utfordringer. Videre kan det være utfordrende å oppnå

godt samarbeid med andre aktører, i tillegg til å få til et godt foreldreengasjement.

Sitat fra Telemark og Vestfold idrettskrets:

*Manglende informasjon og språkbarrierer gjør også at tilbudene ikke alltid når frem til målgruppene, spesielt nyankomne familier eller de med begrenset norskkunnskap. Selv med oversettelser kan språk- og kulturforskjeller føre til misforståelser. Videre opplever noen familier kulturelle barrierer og manglende kjennskap til organisert idrett, noe som skaper usikkerhet rundt tilbudene. Dette kan forsterkes av skepsis og lav tillit, der enkelte foreldre vegrer seg for å sende barna til aktiviteter de ikke kjenner godt nok til.*

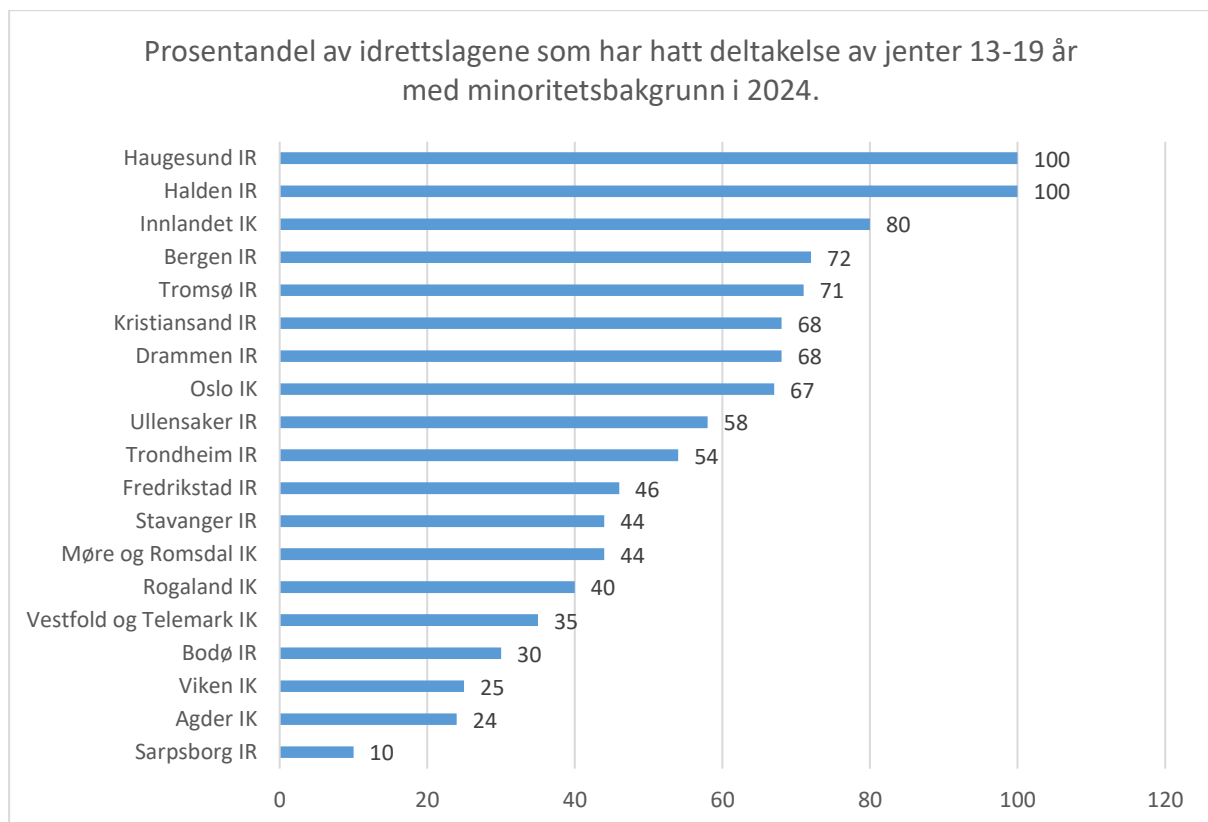
Sitat fra Fredrikstad idretts- og aktivitetsråd:

*Å nå ut til målgruppa. Finne riktige plattformer og kanaler for informasjonsdeling.*

Jenter med minoritetsbakgrunn 13-19 år

Jenter med minoritetsbakgrunn er den målgruppen som er mest utfordrende å rekruttere til deltakelse i idretten. Forvaltningsenhetene prioriterer denne gruppen når de behandler søknader fra idrettslagene.

348 av idrettstilbudene, dvs. 54,5 prosent, har hatt deltakelse av jenter mellom 13 og 19 år med minoritetsbakgrunn. (291 idrettstilbud eller 54 prosent av idrettstilbudene i 2023.)



Figur 6: Viser andelen av idrettstilbudene/tiltakene som har hatt deltakelse av jenter 13-19 år med minoritetsbakgrunn i 2024.

Idrettslagene nevner utfordringer som kulturelle barrierer, språk og økonomi. Det kan være mangel på støtte og involvering fra foreldrene og dugnadsforståelse. Andre faktorer kan være press på jentene til å satse på skolen, at de ikke får trene på kveldstid eller ikke trene sammen med gutter. Idrettslaget kan ha mangel på kunnskap om hvordan tilrettelegge for jentene med garderober, bekledning og mangel på kvinnelige instruktører/trenere.

Sitat fra Vestfold og Telemark idrettskrets:

*Hindringer som utstyr, avgifter og transport er vanlige. Mangelen på tilpassede jentetilbud, kvinnelige trenere og rollemodeller gjør det vanskelig å føle seg inkludert. Språkbarrierer og lite tilgjengelig informasjon forsterker utfordringene, sammen med frykt for å skille seg ut og praktiske problemer som transport.*

Sitat fra Idrettsrådet i Trondheim:

*Kulturelle forskjeller, mangel på støtte hjemmefra - Flere idrettslag gir uttrykk for at de er mindre forståelse for å jenter i denne alderen skal holde på med idrett.*

Sitat fra Oslo idrettskrets:

*Også her nevner mange utfordringer knyttet til foreldre og deres forventninger. Bl.a. er dette knyttet til miljø og det å ha rene jentegrupper, ikke for sen aktivitet og høye forventninger til skoleprestasjon.*

Det som ser ut til å være en suksessfaktor for å nå denne målgruppen er å ha et godt jentemiljø i klubben, samt at jentene kan trene i egne grupper. Det må være trygge miljøer med fokus på det sosiale. Det bør være kvinnelige trenere/instruktører og forbilder med samme bakgrunn i idrettslaget. Jentene må ha medvirkning og medbestemmelse i innholdet og oppleve mestringfølelse. Jentene har også større sannsynlighet for å delta der de blir tatt med av en venninne eller rekruttert av eldre rollemodeller. De kan også involveres ved å få en rolle i idrettslaget. Noen jenter trenger særskilt tilrettelegging som klesplagg og garderobefasiliteter. Familiene må kunne stole på idrettslaget og trenerne, derfor er informasjon til foreldrene viktig.

Å ha åpne aktiviteter uten forpliktelse, betaling, lavterskelversjoner av idrettslagenes ordinære aktiviteter og kurs i en gitt periode, uten fokus på prestasjon fungerer for denne gruppen.

Utover dette er det de samme tiltakene og virkemidlene som fungerer overfor jentene som for de øvrige målgruppene.

Fredrikstad idretts- og aktivitetsråd:

*Ansettelse som instruktører ol. er overlegent det beste virkemiddelet*

Sitat fra Halden idrettsråd:

*Tilbakemeldingene fra idrettslag går på at når idrettslagene får tak i en jente i denne målgruppen så er det lettere å få tak i flere. Når en familie er inkludert i idretten snakker de videre om idrettslaget, treninger, miljøet ol. til kjente og da opplever laget at det er lettere at flere blir med og prøver idretten.*

## Engasjement av eldre søsken og foreldre

124 idrettslag har hatt tiltak som øker minoritetsforeldres (eller eldre søskens) engasjement og involvering, de har involvert 1 561 foreldre. Det ser ut til at følgende faktorer kan fungere for å få økt engasjement og involvering blant foreldre og eldre søsken:

- Å gi foreldrene informasjon direkte, god kommunikasjon og relasjonsbygging.
- Å gi foreldrene god informasjon om idrettstilbudene i idrettslaget, og at de er velkomne til å delta.
- Å gi informasjon gjennom brosjyrer på flere språk.
- Å møte foreldrene med kulturforståelse.
- Foreldremøte med tolk.
- Å skape en sosial arena hvor foreldrene blir kjent med hverandre.
- Å ha en samling med mat fra eget land.
- Invitere med på dugnader. Spørre foreldrene direkte hva de kan bidra med. Tilpasse oppgavene etter deres styrker. Sette kvinner i egne arbeidsgrupper.
- Å gi foreldrene ansvarsoppgaver og vise tillit.
- Servere kveldsmat etter trening.
- Å ha felles tilbud til foreldre og barn, eller egne tilbud for foreldrene mens barna trener.
- Å invitere foreldrene til å se på barnas trening. Det gir dem følelse av stolthet og de følger mer opp.
- Å ha lagdugnad, der laget får midler til egen lagkasse (og ikke klubbkasse)
- Å ha aktive klubbambassadører/ miljøkontakter/ idrettskontakter.
- Bruke eldre søsken som trenere for idrettsgruppen.

Sitat fra Halden idrettsråd:

*Noe som har fungert for flere av våre idrettslag i 2024 er å arrangere sosiale samlinger og kvelder. Kveldsmat etter trening er et tiltak som har vært vellykket.*

*Tilbakemeldingene fra klubbene er at det å arrangere sosiale samlinger for hele familien gjør at foreldre og søsken blir mer inkludert og bidrar mer for fellesskapet. Det er da lettere å få folk til å stille opp i ulike roller rundt lag og klubb og lettere å få familier til å stille på dugnad. Det er også gitt tilbakemeldinger om at det er en større terskel for at barnet slutter i idretten i familier som er godt med i foreldregruppen.*

Sitat fra Idrettsrådet i Trondheim:

*Bruk av klubbambassadør og - eller inkluderingsansvarlig som kan møte den enkelte foreldre eller søsken. Forklare, vise rundt, og ta seg tiden til å bli kjent. Inviterer de inn i fellesskapet, la de få delta med noe som er kjent for dem. Flere idrettslag har nevnt at de har hatt tiltak hvor de bidrar med mat fra hjemlandet, og har rullert på dette.*

## «Solskinshistorier» fra idrettslag

Under vises tre «solskinshistorier» som idrettslag har rapportert om til idrettsrådene.

En kampsportklubb i Stavanger:

*En fransk familie kom til Norge, kunne ikke norsk eller engelsk, møtte dem på en sosial sammenkomst for nye franskmenn i Stavanger. Hun fortalte at sønnen hadde blitt utrolig aggressiv på skolen, og fikk daglige anmerkninger. De kom på prøvetrening, og han oppførte seg likedan på trening. Instruktøren snakker fransk og fikk gjøre en deal med barnet. Etter timen skulle han få lov å angripe meg, prøve å slå meg så mye han bare ville i 5 minutter - men ikke på treningen med andre. Vi driver en kampkunst der man ikke slår tilbake, men unnviker og tar balansen, som resulterte i at hver gang han angrep meg mistet han balansen og havnet på bakken (mattebelagt). I løpet av 5 minutter ble vi gode venner og lo veldig mye, han fikk ut mye av den oppbygde aggresjonen på en trygg måte, og til slutt fikk vi prate om konflikt og resolusjon. Og slik gjorde vi en del ganger inntil han innfant seg og ble trygg på de grensene jeg setter for oppførsel i partiet. Moren fortalte at etter denne første treningen opplevde skolen flere dager uten aggresjon og gutten så veldig frem til neste trening (med 5 min ekstra i slutten).*

Et idrettslag i Vestfold og Telemark:

*Vi har fått 2 familier tilflyttet til byen vår, minoritetsbakgrunn. Her har vi samarbeidet med skolen og fått alle ungene med i klubben. Nå før jul fikk alle barna treningsdress av klubben, og det var en stor glede å se hvor glade de ble for gaven. I tillegg gjorde vi det samme med en annen familie, hvor mor sto med tårer i øynene fordi dette "reddet" jula for dem.*

Et idrettslag i Stavanger:

*Vi har en jente som hadde sluttet i håndballen. Det viste seg at det var på grunn av økonomiske utfordringer. Vi fikk fortalt foresatte om støtteordninger, både til treningsavgifter og tøy og utstyr. Det endte opp med at jenten begynte igjen, og stortrives på laget. I begynnelsen av desember begynte hun også med fotball. Det varmer!*

## Idrettens e-læringskurs om inkludering

NIF, idrettskretser og idrettsråd jobber for at idrettslag, særlig idrettslag i ordningen, skal ta Idrettens e-kurs om inkludering. Det er 340 personer fra idrettslagene i ordningen som har rapportert for 2024 som har tatt det. Per 25. februar 2025 er det totalt 1 113 i idretten som har gått gjennom dette kurset. Kurset kan også tas som en temakveld med flere sammen.

## Videre arbeid

Forvaltningsenhetene og NIF har kontinuerlig dialog og NIF opplever at alle jobber sammen for et felles mål.

Det er innarbeidet forutsigbarhet i tildeling og rapportering, det er jevnlig erfaringsutvekslinger og faglige oppdateringer. Enkelte idrettslag og idrettsråd

opplever rapporteringen som utfordrende, som å få rapportert antall deltakere i «riktig» type tiltak/idrettstilbud. NIF skal i løpet av 2025 utarbeide og implementere en forvaltningsportal for alle NIFs støtteordninger. Inkludering i idrettslag vil være en av ordningene som skal inn i portalen. Dette vil gjøre rapporteringen enklere for underliggende ledd. Samtidig vil kanskje noe av historikken i rapporteringen for ordningen ikke lenger være tilgjengelig falle bort.

Idrettslagene uttrykker at de er fornøyde med ordningen, men trenger mer midler slik at de kan dekke behovet og skape forutsigbarhet i tildelinger over flere år. De har behov for opplæring, verktøy, informasjon, samlinger, nettverk, oppfølging og noen de kan henvende seg til dersom de har spørsmål. Det er krevende å ha nok ressurser i idrettslaget til å gjennomføre tiltakene. Det er utfordrende å vite nøyaktig hvor mange de har nådd fra målgruppene, og de er bekymret for å stigmatisere. Det er en suksessfaktor for ordningen at idrettsrådene/kretsene følger opp idrettslagene og koordinerer enkelte oppgaver for idrettslagene. NIF har startet et arbeid med å utarbeide verktøy for å forenkle inkluderingsarbeidet til idrettslagene, noe som vil fortsette i 2025. Det er tids- og ressurskrevende å jobbe med målgruppene i ordningen. Idrettsrådene og idrettskretsene jobber kontinuerlig og målrettet med å nå ut med informasjon om ordningen for å øke tiltaksmengden, og gjennomføre møter med samarbeidsparter. De jobber med å heve kompetansen og gjennomføringsevnen til idrettslagene, for å få enda flere i målgruppene til å ta del i idrettsfamilien.

#### Rammesøknad for 2026

NIF søker om 35 millioner kroner for 2026. Det er et behov for økt ramme sammenlignet med tildelingen for 2025 grunnet:

- Nye forvaltningsenheter i 2022 har gjort søknadsmuligheten bedre kjent i egen kommune, og har behov for å imøtekomme flere søknader fra idrettslag.
- Forvaltningsenhetene mottar årlig søknader fra idrettslag på et langt større beløp enn de har til disposisjon. Det er altså et stort behov for midler fra idrettslagene. Eksempelvis mottok Oslo idrettskrets søknader for over 15,5 millioner kroner og Idrettsrådet i Trondheim mottok søknader for 10,6 millioner kroner i 2024. Tilskuddene de fikk i 2024 var hhv. 5,2 og 2,3 millioner kroner. Behovet er egentlig enda større, men kriterier fra forvaltningsenhetene snevrer inn hva idrettslagene kan søke på.
- Forvaltningsenhetene søker og mottar midler fra kommuner og stiftelser også, for å få dekket opp behovet fra idrettslagene. Det er krevende å søke og rapportere på midler, og det tar bort tiden fra oppmerksomheten som kunne gått til å følge opp og heve kompetansen til idrettslag.
- Noen av forvaltningsenhetene tar ikke ut 10 prosent av mottatte midler til administrasjon. Dersom de hadde gjort det, hadde det blitt færre midler å dele ut til idrettslagene. Å administrere ordningen krever mer ressurser enn 10 prosent, og det er betegnende at andres og egne midler brukes for å dekke opp for ordningen. Valget om å dekke administrative utgifter



på andre måter faller altså ordningen til gode, og gjør at forvaltningsenhetene kan tildele mer penger til idrettslag.

- Det er høyere utgifter i samfunnet, og mange må prioritere essensielle behov framfor fritidsaktiviteter. Idretten merker at det er stort behov og økende etterspørsel etter å kunne dekke utgifter for barn og unge.
- Det er en stor andel barn som lever i familier med vedvarende lav inntekt.
- Det er et stort behov for å finne gode løsninger på økonomi som barriere i samfunnet. Inkludering i idrettslag er en del av løsningen.
- Det er mye oppmerksomhet på utenforskap og ungdomskriminalitet i samfunnet, og idretten har en svært viktig rolle i å forebygge dette. Det krever flere ressurser for å kunne gjøre enda mer.
- Det kommer mange nye flyktninger, særlig fra Ukraina, som i større grad enn de fleste andre har behov for økonomisk støtte til for eksempel transport, utstyr og tolk for å bli inkludert i idretten. Idrett en fantastisk arena for å integrere dem i samfunnet.
- Det er ønske fra forvaltningsenhetene om tettere samarbeid med nordiske land, noe som øker behovet for midler til tiltak som erfaringsutveksling.
- Behov for å sørge for at idrettslagene har ressurser for å opprettholde de gode aktivitetstilbudene som allerede finnes. Faste og åpne tilbud bidrar til å holde unge i positive omgivelser og forebygger utenforskap og kriminalitet.
- Inkludering i idrettslag er en godt innarbeidet ordning som har en velfungerende organisering. Det burde i så måte være av interesse for styrende myndigheter å opprettholde og videreutvikle ordningen.

NIF er takknemlig for støtten KUD gir til Inkludering i idrettslag og den gode dialogen vi har hatt i løpet av 2024. NIF ser frem videre dialog med KUD og forvaltningsenhetene.

NIF ønsker en tilbakemelding på søknad om overføring av ubrukte midler til 2025 på kr. 369 879,- og på søknaden for 2026.

Med vennlig hilsen

Dagfrid Forberg  
Leder, Breddeidrett organisasjon og utvikling

Line Hurrød  
Seniorrådgiver

Vedlegg:

- Regnskapsrapport for NIF sentralt og tildeling til forvaltningsenhetene
- Revisjonsberetning for NIF sentralt
- Samlet regnskapsrapport for forvaltningsenhetene