

Søndag 2. mars 2025

KL 12.00 på KONNERUD



Du innbys med dette til skidag/aktivitetsdag for personer med en funksjonsnedsettelse ved og i Konnerudhallen.

Skirennnet arrangeres som null-løp. Det vil si at løypa går to ganger og prinsippet er at du på andre runden skal bruke tilnærmet samme tid som du gjorde på første runden. Den som har minst tidsdifferanse på de to rundene har vunnet. På denne måten legger du opp ditt eget tempo og løp. Startkontingenten pr. deltager er kun kr. 100,- som betales på VIPPS ved henting av startnummer i Konnerudhallen.

Alle får deltagermedalje og premie. Spesielle medaljer tildeles løpere som har deltatt 5, 10, 20 og 25 ganger. To deltagere trekkes ut som vinnere av gavekort på kr 2.500, en løper fra skirennnet og en fra hundespenn.

Du kan delta i følgende øvelser:

- A. Ski 2 x 2 km
- B. Ski 2 x 1 km
- C. Ski 2 x 300 meter
- D. Hundekjøring

Du kan kun delta i én øvelse



Påmelding med følgende opplysninger sendes på mail til post@lcdv.no

1. Navn:
2. Adresse:
3. Postnr og sted:
4. Øvelse (kun én av øvelsene over): (skriv A, B, C eller D)
5. Antall deltagelser tidligere: (skriv antall år)
6. Ønsker ledsager fra arrangøren: (skriv JA eller NEI)

Påmelding innen mandag 27. februar 2025

Følg med på <https://www.facebook.com/Det.Lille.Ridderrennet.Konnerud>