



TEMAMØTE: IDRETT OG FYSISK AKTIVITET FOR SVAKSYNTE OG BLINDE

Velkommen til temamøte om idrett og fysisk aktivitet for svaksynte og blinde Viken!

Her vil du få bedre innsikt i muligheter, hvordan oppsøke tilbud, samt informasjon om hva Idrettskretsen og Blindforbundet kan bistå med. Dere vil også høre erfaringer fra en aktiv utøver med nedsatt syn. Dette møtet er åpent for **alle** som er interessert i temaet, enten du er utøver, pårørende, trener eller en som ønsker å lære mer om mulighetene for

svaksynte og blinde innen idrett.

Det blir innlegg fra:

- Alexandra Hastings og Sigurd Roestad, Viken Idrettskrets
- Adrian Lindgren, Norges Blindforbund
- Iselin Hesselberg, aktiv/utøver

Spørsmål?

Kontakt Adrian Lindgren, rådgiver idrett i Norges Blindforbund, på e-post: adrian.lindgren@blindeforbundet.no eller telefon: 95995083. Vi ser frem til møtet og håper du har anledning til å delta! 😊

Når?



Dato: 28.01.2025



Tid: 18:00-19:00



Påmeldingslenke:

<https://events.teams.microsoft.com/event/65053591-8706-453a-b97e-e829fe74052d@14689547-3b65-4c74-8cd3-51acc7a9b308>

