

## Reisebrev fra det Internasjonale Olympiske akademi 2024

«The future belongs to you. We rely on your ideas, creativity and engagement – so that together, we can promote sport as a source for good in our world. This is, after all, the overarching mission of the IOC and the Olympic Movement: making the world a better place through sport.”

- Thomas Bach, åpningstale for *The 64th session for Young Olympic Ambassadors*

Etter disse velvalgte ordene fra IOC president, Thomas Bach, var vi klare for å starte vår olympiske reise gjennom det internasjonale olympiske akademiet (IOA). Fra 8. – 21. juni hadde vi den store gleden av å representere Norge på IOA sin 64. utgave av *International session for Young Olympic Ambassadors* (YOA).

Nå som koffertene er pakket ut, med flere pins, nye vennskap og ferske inntrykk fra en internasjonal idrettsverden, prøver vi å samle tankene våre til et reisebrev for dere.

Det er en mektig opplevelse å være i Olympia, Hellas, hvor de antikke Olympiske lekene ble arrangert. Stedet er en sentral del av olympisk historie, og satte rammene for forelesningene, arbeidsgruppene og aktivitetene vi deltok på. Sammen med 143 representanter, fra 78 nasjonale olympiske komiteer, diskuterte vi idrettspolitiske saker på tvers av både land og kontinent.

*Session for Young Olympic Ambassadors* (YOA) er et av de mest sentrale programmene på det Internasjonale Olympiske Akademiet. Målet med programmet er å samle unge representanter fra ulike nasjoner i ånden av vennskap og samarbeid, og oppmuntre dem til å bygge videre på kunnskapen og inntrykkene fra oppholdet sitt, som verdige representanter for olympismen.

### Utøvernes plass i samfunnet

Temaet for årets program var “Athlete in Society”. Gjennom tolv forelesninger fikk vi et innblikk i historiske perspektiv på utøverens rolle i samfunnet, men også moderne problemstillinger som olympiske utøvere står overfor i dag.

Forelesningene var berørte temaer som blant annet; sosiale mediers rolle i idretten, kjønnsbalanse og kvinners deltakelse gjennom historien, Kina sin bruk av olympiske utøvere i politikken, paralympiske utøveres rolle, for å nevne noen.

Vi sitter igjen med et inntrykk av at det arbeides ulikt i verden omkring olympiske utøveres rolle. Spesielt vil vi nevne at når det kommer til kjønnsbalanse og kvinners deltakelse i både idrett, men også verv i idretten for øvrig er vi langt foran resten av verden. Dette ga blant annet grobunn for gode samtaler og diskusjoner, hvor vi deltok med vår kunnskap, men ble samtidig inspirert av hvordan man arbeider med ulike problemstillinger i andre land.

Det som virkelig satte spor, var presentasjonen fra de olympiske utøverne som var deltakere på IOA. Deres reise for å nå drømmen om OL-deltakelse og hvordan utøvere fra forskjellige land arbeider for å nå OL-drømmen var interessant og spennende å høre på.

Vi ble satt i arbeidsgrupper på 13 stk, hvor vi i fellesskap skulle skrive to rapporter som svarte på fire problemstillinger. Rapportene ble presentert i forelesningssalen og vi var begge oppe på talerstolen og presenterte fra våre grupper foran de andre deltakerne. Det var en fin opplevelse. Magnus presenterte en rapport om sosiale medier og hvordan det påvirker utøvers mentale helse, og Sara presenterte en rapport om hvordan samfunnet kan utnytte verdiene som fremheves av paralympiske utøvere.

### **Aktiviteter**

Våre tolv dager i Hellas har ikke bare vært akademiske, de har vært preget av utflukter, kulturelle besøk, sosiale kvelder, kultur-, og idrettsaktiviteter. Programmet startet i Athen, med omvisning i Akropolis-museet og åpningsseremonien på operataket i Athen.

Selve akademiet ligger i Olympia, fem minutters gange unna arenaen til de antikke Olympiske leker, som ble arrangert hvert fjerde år, fra 776 f.Kr til 393 e.Kr. Det var interessant med en guidet tur i antikke Olympia, og få et innblikk i hvilken rolle lekene hadde i antikkens Hellas.

På kveldstid har vi deltatt på idrettsaktiviteter, og valgfrie kulturelle aktiviteter. Det ble lagt til rette for kulturelle kvelder, der representantene kunne dele sentrale sider ved sin kultur. Vi fikk førstehåndserfaring på at idrett er et universelt språk og med ulik idrettserfaring og kultur var deltakelse på lagidrettene noe som var utrolig gøy. Selv om det var viktig for arrangørene at dette bare skulle være lek og gøy, ble konkurranseinstinktet skjerpet og nervene påskrudd. De kulturelle kveldene bydde opp til deltakelse fra publikum, og vi fikk blant annet utfordret oss både på wienervals, dans til afrikanske toner, fransk selskapslek, forskjellige nasjonalsporter, samt italienske gestikulasjoner og deres betydning.

På oppholdes varmeste dag, fikk vi muligheten til å ta del i *Olympic day run*, i Olympias hovedgate. Det var et flott arrangement, som samlet både lokalbefolkningen og oss på akademiet. Selv er vi ingen utpregete løpere, men vi haltet oss gjennom løpet på halvannen kilometer, til stor applaus i målområdet.

### **Opplevelse og læring**

Vår deltakelse på IOA ga en unik læringsopplevelse som kombinerte et faglig godt program, idrettsaktivitet og kulturelle opplevelser. Vi fikk en dypere forståelse av olympismens verdier og prinsipper som vi kommer til å ta med oss hjem i våre verv i idretten. Vi vil likevel trekke frem nettverket vi bygget, og vennskapene vi fikk som den mest betydningsfulle delen av vår opplevelse. Vi har utvidet vår horisont og er en kjapp telefon unna likesinnede venner fra hele verden.

IOA er en uvurderlig ressurs for alle som er interessert i å fremme de olympiske verdiene og få en større innsikt i den olympiske bevegelsen. For den er, som vi har lært,

mer enn bare olympisk deltakelse. Gjennom akademiet sitt omfattende program og seminarer fikk vi en unik mulighet til å lære, vokse og bidra til et globalt samfunn som verdsetter fred, vennskap og respekt gjennom idrett. Vi anbefaler varmt alle som har deltatt på Norges Olympiske akademi til å søke på Internasjonalt Olympisk akademi. Dette er en mulighet og en opplevelse du ikke vil gå glipp av.