

VIL DU - ELLER NOEN DU KJENNER - BEGYNNE MED CP-FOTBALL?

Inkludering og mangfold i praksis

Vi ønsker at utøvere med funksjonsnedsettelse skal føle seg velkommen i Røa IL. Derfor har vi oppstartsmøter der utøveren og en person fra klubben deltar. Foresatte kan selvfølgelig gjerne være med utøveren både i møter og på trening. Kontakt prosjektleder hvis du vil ha mer informasjon eller gjøre en avtale om en prat om CP-fotball.



Kontakt Oss

Lagleder:

Monica Thoreid,
mthoreid@online.no, 911 82 678

Prosjektleder:

Nina Eskedal,
nina@roail.no, 993 09 436

Norges Eneste CP-lag

FOTBALL FOR
DEG MED
CP



Typiske ting i et oppstartsmøte

- Litt om idrettslagets tilbud.
- Ønsker og forventninger til aktiviteten.
- Behov for spesiell tilrettelegging/ spesielle hensyn som må tas, f.eks. om det er behov for assistanse eller tilpasset utstyr.
- Omvisning i idrettslaget der trener er med.
- Hva kan kommuniseres til de andre i utøvergruppa rundt utøverens funksjonsnedsettelse.
- Info om vilkår for medlemskap



NYTTIG INFO:

- Treninger:
- Ny/youngste gruppe 6-9 år: tirsdager kl. 1730-1830
- Eksisterende/eldste gruppe: tirsdager kl. 19-20
- Treninger innendørs nov-mars og utendørs april – oktober
- Sted: Røa IL idrettsplass/Røabanen, Kristian Auberts vei 20, OSLO
- Pris medlemskontingent i Røa IL (årsmedlem): kr. 650,-
- Pris treningsavgift: 1 500,- for hele året.

- Transport: Dersom du har behov for tilrettelagt transport må du ta kontakt med din fylkeskommune og søke om TT-kort – Helsenorge.
- Søk om TT – Tilrettelagt transport – Oslo kommune
- En evt. egenandel kan søkes refundert av Røa IL.



CP-FOTBALL – INKLUDERING AV BARN OG UNGDOMMER

I dag består laget av ca 22 spillere i alderen 6-17 år. Vi ønsker oss flere spillere – uavhengig av alder, kjønn eller bevegelsesutfordringer du har, men det forutsetter at du er gående. Vi trener fast 1 dag i uken på Røabanen/Røas gymsal (avh. av årstid).

Røa IL er pr i dag det eneste laget i Norge som har et rent CP-lag i fotball – og vi spiller derfor kamper mot lag fra andre land (drar til Danmark) en gang i året. Men vi ønsker at flere i Norge (fortrinnsvis Østlandet) skal starte fotball-lag for de med CP, slik at våre spillere i Røa får noen å spille mot her hjemme i Norge. Dette kan Røa være behjelpelig med. I tillegg har Røa de siste fire årene gjennomført egen CP-gruppe på Tine fotballskole, som arrangeres 1 gang i året (uke 33). Flere av våre spillere har også vært med på Joshua Kings fotballskole. Røa IL er også med-ansvarlig for lag med funksjonsnedsettelse under Norway Cup.

Vi fokuserer også på det sosiale – og vi planlegger å gå på fotballkamper sammen og ha sommeravslutning. Kanskje blir det en overraskelse i løpet av sesongen som spillerne får delta på. For mer informasjon se: [Røa Allianseidrettslag – CP-laget \(roail.no\)](http://roail.no).



RØA IL ER FOR ALLE

Økonomi skal ikke være årsak til at barn/unge ikke skal delta i idrettslaget. Ta kontakt med daglig leder, roger@roail.no, så vil din henvendelse bli behandlet konfidensielt og individuelt.

CP-FOTBALL ER KULT OG BRA!

Fotball er den vanligste sporten i Norge. Røa IL jobber for inkludering og for å hindre utenforskap.

Vi ønsker at CP-fotball skal spre seg over hele Norge. Blir du med vokser CP-fotballen i Norge og vi blir mer synlige og motiverer flere andre!!