

KURS I TILRETTELEGGING AV FYSISK AKTIVITET I NAMSOS 25. SEPTEMBER 2024

Det inviteres til kurs i tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse i Namsos 25. september 2024.

Arrangør er Paraidrettssenteret i Trøndelag/ Trøndelag idrettskrets.

Sted: [Namsoshallen](#) («Gammelhallen»).

Tid: Onsdag 25. september 2024 kl. 1000-1245 alternativt 1315-1600
(kan velge ett av tidspunktene)

For hvem:

Alle som er involvert eller ønsker å få mer kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og idrett for barn, unge og voksne med nedsatt funksjonsevne (trenere og ledere i idrettslag / allidrett, fysio-terapeuter, ergoterapeuter, kroppsøvingslærere/ andre med ansvar for fysisk aktivitet i skolen, vernepleiere, helse-/miljøarbeidere, studenter, andre interesserte).



Kurset (består hovedsakelig av praksis) har søkelys på:

- Å bidra til innsikt i og kunnskap om tilrettelegging av fysisk aktivitet og trening for personer med nedsatt funksjonsevne
- Utprøving av ulike aktiviteter som med enkle grep (f.eks. type aktivitet, utstyr, tilrettelegging og organisering) kan tilpasses ulike funksjonsnivå.
- Erfaringsutveksling.

Kursavgift: 300,-/0,- (Gratis for studenter)

Instruktør: Svein Bergem

Bindende påmelding: Innen 22. september 2024 på e-post: post@paraidrettssenteret.no

Eller mobil/sms 92402803 - oppgi navn, adresse, fødselsdato, e-post, mobil, stilling, evt. medlem av idrettslag og hvilket tidspunkt man ønsker å delta på.

Ta med treningsklær, innesko og noe drikke/ lett å spise. Spørsmål stilles til Per-Einar Johannessen, Trøndelag idrettskrets/ Paraidrettssenteret i Trøndelag, mobil 92402803, e-post: per-einar@paraidrettssenteret.no