



## IDRETTSTINGET 2025, beregning av tingrepresentanter

### § 3-2. Representasjon

(1) På Idrettstinget møter med stemmerett:

a) Idrettsstyret

b) 75 representanter fra idrettskretsene fordelt etter følgende rekkefølge basert på antall idrettslag:

nr. 1-3 får 8 representanter

nr. 4-6 får 7 representanter

nr. 7-8 får 6 representanter

nr. 9-10 får 5 representanter

nr. 11-12 får 4 representanter

c) 75 representanter fra særforbund, fordelt slik:

hvert særforbund: 1 representant,

forbund med minst 1200 lag: 3 tilleggsrepresentanter,

forbund med 600-1199 lag: 2 tilleggsrepresentanter.

De resterende særforbundsrepresentanter fordeles på andre forbund i forhold til antall lag (så langt representantallet rekker).

Representasjon etter bokstavene b) og c) foran beregnes av Idrettsstyret etter det antall idrettslag som fremgår av rapport innsendt pr. 1. januar året før Idrettstinget. Antallet representanter meddeles organisasjonene samtidig med innkallingen til Idrettstinget. Idrettsstyret fastsetter nærmere regler.

Idrettskrets	Antall IL + BIL	Reprensentanter
Viken	1481	8
Vestland	986	8
Trøndelag	838	8
Innlandet	761	7
Oslo	696	7
Rogaland	638	7
Vestfold og Telemark	617	6
Nordland	506	6
Agder	503	5
Møre og Romsdal	437	5
Troms	393	4
Finnmark	197	4
<b>TOTALT:</b>		<b>75</b>

Særforbund	Antall lag	Antall rep.
Norges Fotballforbund	1579	4
Norges Skiforbund	1086	3
Norges Friidrettsforbund	937	3
Norges Håndballforbund	741	3
Norges Bedriftsidrettsforbund	698	3
Norges Sportsskytterforbund	472	2
Norges Kampsportforbund	441	2
Norges Gymnastikk- og Turnforbund	408	2
Norges Cykleforbund	378	2
Norges Orienteringsforbund	326	2
Norges Bandyforbund	324	2
Norges Rytterforbund	307	2
Norges Volleyballforbund	293	2
Norges Svømmeforbund	288	2
Norges Motorsportforbund	250	1
Norges Amerikanske Idretters Forbund	237	1
Norges Luftsportforbund	236	1
Norges klatreforbund	204	1
Norges Tennis- og Padelforbund	189	1
Norges Basketballforbund	187	1
Norges Golfforbund	175	1
Norges Triatlonforbund	164	1
Norges Skiskytterforbund	153	1
Norges Dykkeforbund	138	1
Norges Danseforbund	133	1
Norges Fleridrettsforbund	130	1
Norges Badmintonforbund	128	1
Norges Padleforbund	122	1
Norges Bordtennisforbund	121	1
Norges Ishockeyforbund	116	1
Norges Seilforbund	106	1
Norges Skøyteforbund	101	1
Norges Brettforbund	95	1
Norges Bueskytterforbund	95	1
Norges Bowlingforbund	79	1
Norges studentidrettsforbund	77	1
Norges Bokseforbund	76	1
Norges Bryteforbund	76	1
Norges Styrkeløftforbund	73	1
Norges Judoforbund	68	1
Norges Hundekjørerforbund	57	1
Norges Cricketforbund	56	1
Norges Roforbund	51	1
Norges Kickboxing Forbund	48	1
Norges Vektløfterforbund	47	1
Norges Functional Fitnessforbund	46	1
Norges Biljardforbund	39	1
Norges Rugbyforbund	36	1
Norges Squashforbund	31	1
Norges Curlingforbund	28	1
Norges Fekteforbund	24	1
Norges Castingforbund	19	1
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	18	1
Norges Softball og Baseball Forbund	17	1
Norges Ake-, Bob-, Og Skeletonforbund	5	1
<b>TOTALT:</b>		<b>75</b>