

Paraidrettstilbud i idrettslag i Trøndelag

Her er en oversikt over paraidrettstilbud i trønderske idrettslag/klubber med kontaktpersoner.

Det er mulig å delta i mange andre idretter / klubber enn de som står oppført under. Ta kontakt med Paraidrettssenteret i Trøndelag (PIT) for mer informasjon og muligheter for utprøving.

Les mer om alt PIT kan hjelpe med på paraidrettssenteret.no E-post: post@paraidrettssenteret.no

Idrett	Kommune	Klubb	Målgruppe	Kontaktinfo
Allidrett (egen gruppe)	Trondheim	Bratsberg IL	Ungdom med spesielle behov	Vigdis Gustavsen, mobil 4503 1150, e-post: vigdis33@gmail.com
Allidrett (egen gruppe)	Klæbu	Klæbu IL	Barn/unge med spesielle behov	Kate Tømmervold mobil 9901 4901, e-post: dagligleder@klaebuil.no
Allidrett (egen gruppe)	Oppdal	Oppdal IL	Barn/unge med spesielle behov	Kari Tronsgård mobil 9503 4046, e-post: kari.tronsgard@oppdal.kommune.no
Allidrett (egen gruppe)	Trondheim	Selsbakk IF	Døve/hørselshemmede og koda-barn	Anita Katrine Johansen mobil 9204 6712, e-post: anita_katrinej@hotmail.com

Allidrett (egen gruppe)	Ørland	Bjugn Håndballklubb	Barn/unge med spesielle behov	Bente Berg mobil 4761 3520, e-post: benteberg_12@hotmail.com
Allidrett (egen i gruppe, i etableringsfasen)	Selbu	Selbu IL	Barn/ unge med spesielle behov	Christina Hansen mobil 4513 2011, e-post: mailto:christina@gmail.com
Alpint (egen gruppe)	Trondheim	Sportsklubben Freidig	Bevegelseshemmede	Terje Holm mobil 9582 9150, e-post: t.holm0701@gmail.com Freidig alpint – styret: Richard Nielsen (leder), e-post: richard.nielsen@malproff.no Eivind Modalsli, e-post: eivind.modalsli@gmail.com
Basketball - rullestol (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Basketballklubb	Bevegelseshemmede	Terje Jentoft Roel, mobil 4730 0737, e-post: tjenroel@online.no
Boccia (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Funksjons- hemmedes Idrettslag	Alle	Odd J. Olsen, mobil 9281 7863, e-post: oddj-ol@online.no
Boccia (egen gruppe)	Trondheim	Ranheim IL	Alle	Siv Jorunn Bergvin mobil 9963 8146, e-post: siv.j.bergvin@gmail.com
Boccia (egen gruppe)	Stjørdal	Stjørdal Paraidrettslag	Alle	Kirsten Karlsen, mobil 9929 1660, e-post: kirstenkarls@outlook.com

Boccia (egen gruppe)	Verdal	Verdal Helsesportslag	Alle	Monika Johnsen, mobil 9579 8988, e-post: mjo-1957@hotmail.com
Boccia (egen gruppe)	Rørvik	Rørvik IL	Alle	John Ove Sinkaberg mobil 9097 9755, e-post: john-ove@sinkaberg.no Tobias Vikan, mobil 4768 6578, e-post: rorvikidrettslag@gmail.com
Bordtennis	Trondheim	Trondheim Bordtennisklubb	Alle	Rolf Erik Paulsen, mobil 9206 4636, e-post: rolf@trondheimbtk.no og rolf.erik.paulsen@gmail.com Karl Erik Rasmussen mobil 9936 8186, e-post: karl@trondheimbtk.no
Bueskyting	Trondheim	Sverresborg bueskyttere	Bevegelseshemmede	Stian Spildrejorde, mobil 9889 2218, e-post: stianspildre@gmail.com <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Bueskyting	Verdal	Innherred Bueskytterklubb	Bevegelseshemmede	Johan Skaanes, mobil 9865 8800, e-post: innherred.bue@gmail.com <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>

Chairobics	Trondheim	Nyborg IL	Bevegelseshemmede	Astrid Hesselberg, mobil 9757 9256, e-post: chairobics@nyborgil.no Sittende aerobics - og kondis- og lett styrketrening - i rullestol eller stol <i>Ikke egen paragrafgruppe, men åpen for å ta imot utøvere med og uten funksjonsnedsettelse.</i>
Curling - rullestol (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Curlingklubb	Bevegelseshemmede	Geir Arne Skogstad, mobil 908 60 968, e-post: gaskogstad@gmail.com
Dans (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Handicapidrettslag	Utviklingshemmede/ andre aktuelle	Birgitte Ingvaldsen mobil 4810 7160, e-post: birgitte.ingvaldsen67@gmail.com
Dans (egen gruppe)	Vikhammer	Nidaros Danseklubb	Utviklingshemmede (Friskisgruppa)	Åse Prestvik mobil 9243 2852, e-post: nidarosdans@gmail.com
Dans	Malvik	Sveberg Danseklubb	Alle	Tommy Sagmyr mobil 4819 8569, e-post: tommy.sagmyr@gmail.com <i>Ikke egen paragrafgruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Dans (egen gruppe)	Steinkjer	Steinkjer Danseklubb	Bevegelseshemmede	Grete Vist mobil 9157 8411, epost: grete.vist.125@gmail.com Olav Gerhard Aunan mobil 9131 1413, epost : ogaunan@online.no
Døveidrett	Trondheim	Trondheim Døves IL	Døve/ hørselshemmede	Mikal Urgård, e-post: tdil@tdil.no ; miur71@live.no

El-innebandy (egen gruppe)	Trondheim	Nyborg IL	Bevegelseshemmede / andre aktuelle (ikke kognitivt)	Eivind Guldseth, mobil 4843 8324, e-post: elinnebandy@nyborgil.no
El-innebandy (egen gruppe)	Rørøs	Glåmos IL	Bevegelseshemmede / andre aktuelle	Oddmar Haugsbak, mobil 9505 3921, e-post: haugsbak@roros.net
El-innebandy (egen gruppe)	Åfjord	Åfjord IL	Bevegelseshemmede / andre aktuelle	Stig Are Lunde, mobil 9017 5485, e-post: stiglu51@gmail.com
El-innebandy (egen gruppe)	Levanger	Levanger Helsesportslag	Bevegelseshemmede / andre aktuelle	Jonas Duvsethe, mobil 9948 3855, e-post: jonas.duvsethe@lhlslbandy.com
Fekting – rullestol (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Fekteklubb	Bevegelseshemmede	Aleksandra Dvoryanchikova, mobil 4650 5669, e-post: para@trondheimfekteklubb.no
Fotball (egen gruppe)	Trondheim	Rosenborg Ballklub	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Einar Storvik, mobil 4695 1398, e-post: einar.storvik@hotmail.com Pål Aarvåg, mobil 4807 5100, e-post: pal.aarvag@rbk.no Eirik Rismo, e-post: eirik.ris@hotmail.com
Fotball (egen gruppe)	Trondheim	Flatås IL (Flatås Lions)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Terje Johansen, mobil 9887 6726, e-post: terje.johansen@trondheim.kommune.no Petter Størseth, mobil 9176 9514 e-post: petter1.storseth@trondheim.kommune.no

Fotball (egen gruppe)	Trondheim	Ranheim IL (Ranheim Royals)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Jon Arne Leistad, mobil 9060 3170 / 4806 0370, e-post: jon.arne.leistad@gmail.com eller Unn Tove Wågbø, mobil 9593 3136, e-post: unn.wagbo@hotmail.com
Fotball (egen gruppe)	Trondheim	Kolstad	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Frode Haugen, mobil 9181 6007, e-post: fahaug@online.no Tone Marie Bratseth, mobil 4047 0704, e-post: t.bratseth@gmail.com Christian Thesen, mobil 9750 8415, e-post: christian@kolstad-fotball.no
Fotball (egen gruppe)	Orkanger	U & IL Glimt (Glimt Diamonds)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Magnus Lunde, mobil 9765 1386, e-post: fotball@uilglimt.no ; diamonds@uilglimt.no Lina Bjørndal Westerlund, mobil 9161 1942, e-post: linawestb@hotmail.com Thea Forvemo Garberg, mobil 4156 7959, e-post: Theaforv@icloud.com
Fotball (egen gruppe)	Indre Fosen	Leksvik IL (Indre Fosen Teigers)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Ronny Overland, mobil 9155 5306, e-post: rooverla@broadpark.no Ida Haugen Bredesen, mobil 4125 7796, e-post: idahb1@hotmail.com Solveig Solem Berge, mobil 4691 9758, e-post: solveigsb@live.no
Fotball (egen gruppe)	Malvik	Hommelvik IL (Hommelvik Guts)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Sverre Inge Ness, mobil 4142 7037, e-post: sverreiness@yahoo.no Jan Schippers, mobil 9797 2373, e-post: stekkel1983@gmail.com

Fotball (egen gruppe)	Levanger	Sportsklubben Nessegutten	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Frank Rønning, mobil 9226 3432, e-post: fronning@nortroll.no Marita Westum, mobil 9415 8119, e-post: marita_westum@hotmail.com
Fotball (egen gruppe)	Verdal	Verdal IL	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Ole Gunnar Kvam, mobil 9268 4091, e-post: gufte@yahoo.no May-Len Kristiansen, mobil 9360 3792, e-post: may-len@live.no Erling Falstad, mobil 9088 6725, e-post: erling.falstad@gmail.com
Fotball (egen gruppe)	Stjørdal	Stjørdal Paraidrettslag	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Kirsten Karlsen, mobil 9929 1660, e-post: kirstenkarls@hotmail.com Johan Aune, mobil 90872306; e-post: aunejohan@gmail.com
Fotball (egen gruppe)	Namsos	Namsos IL (NIL Diamonds)	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Sol Hege Elden Urtegård, mobil 9209 9605, e-post: sola.75urt@gmail.com Ragnhild Aunet, mobil 4763 7502, e-post: ragga_aunet@hotmail.com Namsos IL Fotball: e-post: post@namsosfotball.no
Fotball (egen gruppe)	Steinkjer	Steinkjer Fotballklubb	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Sonja K. Dyrstad, mobil 9931 1939, e-post: Sonja.kristin.dyrstad@gmail.com Steinkjer Fotballklubb: dagligleder@steinkjerfk.no

Friidrett (egen gruppe svaksynte og blinde)	Trondheim	Byåsen IL Friidrett	Svaksynte og blinde	Per-Einar Torbergesen, mobil: 9221 2396, e-post: per-einar.torbergesen@stolav.no
Friidrett - FrameRunning (egen gruppe)	Steinkjer	Steinkjer Friidrettsklubb	Bevegelseshemmede / ungdom og voksne	Mari Aune Bardal, mobil 4784 4918, e-post: marieab95@hotmail.com og marie.aune.bardal@eip.as
Håndbak	Trondheim	Nidarø Håndbakkklubb	Syn, hørsel og bevegelse (ikke kognitivt)	Morten Huseby Wollbakk, mobil 9110 4590, e-post: husebywollbakk@gmail.com <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Håndball (egen gruppe)	Ørland	Bjugn Håndballklubb	Barn/unge med spesielle behov	Bente Berg mobil 4761 3520, e-post: benteberg_12@hotmail.com
Håndball (egen gruppe)	Trondheim	Kolstad IL	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Tone Marie Bratseth, mobil 4047 0704, e-post: t.bratseth@gmail.com
Håndball (egen gruppe)	Trondheim	Strindheim IL	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Asbjørn Sommervold, mobil 9328 1692, e-post: asbjorn@quality-care.no og Grete67@online.no
Håndball (egen gruppe)	Trondheim	Utleira IL	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Britt Elin Strand, mobil 9598 5897, e-post brittelinstrand13@gmail.com
Håndball (egen gruppe)	Stjørdal	Stjørdal Paraidrettslag	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Vigdis Skjerve Haarberg, mobil 9443 6546, e-post: vigdishaa@yahoo.no

Håndball (egen gruppe)	Støren	Støren Sportsklubb	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Vigdis Fillingsnes, mobil 4824 2445, e-post: vigdis.fillingsnes@gmail.com Trener torsdager i Størenhallen kl. 1630-1730.
Håndball (egen gruppe)	Levanger	Sportsklubben Nessegutten	Utviklingshemmede / ungdom og voksne med spesielle behov	Iselin Juul Kristiansen, mobil 9718 0457, e-post: iselinjuulkristiansen2@hotmail.com og k-juu@online.no
Hundekjøring (egen gruppe)	Selbu	Selbu IL	Bevegelseshemmede	Frode Skurseth Myrvang, mobil 9015 9547, e-post: innbygdaracing@gmail.com Iselin Maria, e-post: iselinmaria@hotmail.com
Innebandy (Super- Innebandy – egen gruppe)	Trondheim	Nyborg IL	Ungdom og voksne med spesielle behov (utviklingshemmede, autisme m.m.).	Terje Aakvik mobil 4154 2102, e-post: terje.aakvik1@gmail.com e-post: superinnebandy@nyborgil.no
Judo	Trondheim	Trondheim Judokwai	Alle	Ståle Wikdahl, mobil 9186 0916, e-post: wikdahl@online.no Eivind Fladvad mobil 9758 1144, e-post: efladvad@gmail.com <i>Ikke egen paragrafgruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Judo	Levanger	Levanger Judoklubb	Ungdom og voksne med spesielle behov (utviklingshemmede, autisme m.m.).	Robert Lund mobil 4193 3189, e-post: robert_lund@hotmail.com

Klatring (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim klatreklubb	Bevegelseshemmede og synshemmede (barn, ungdom og voksne).	Laura Gürtler, mobil 4135 0774, e- post: klatringforalle@outlook.com Grant Harrison, e-post: grant@grantharrisonmotivation.com
Klatring	Åfjord	Åfjord IL	Alle målgrupper	Vegard Strøm, mobil 9777 1071, e-post: vegard.strom@afjord.kommune.no <i>Ikke egen paragrafgruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Langrenn (egen gruppe)	Trondheim	Byåsen IL langrenn	Bevegelseshemmede og synshemmede	Terje Holm, mobil 9582 9150, e-post: t.holm0701@gmail.com
Petanque (boccia om vinteren)	Namsos	Namsos Petanqueklubb	Alle målgrupper	Nils Trana, mobil 9176 3288, e-post: nils.trana@ntebb.no <i>Ikke egen paragrafgruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Rugby (rullestol) (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim rugbyklubb	Bevegelseshemmede (ikke kognitivt)	Jo Magnus Torvik, mobil 9796 7397, e-post: jomagnus.torvik@hotmail.com
Seilflyging	Oppdal	NTNU Flyklubb	Bevegelseshemmede (ikke kognitivt)	Nina Kristin Langhelle, mobil 9364 6582, e-post: nina.Langhelle@sintef.no Krav til funksjonsgrad av sikkerhetsmessige årsaker. Ta kontakt med klubben for mer informasjon.

Skyting	Melhus	Melhus Sportsskyttere	Alle målgrupper	<p>Arild Granmo mobil 9167 6926, e-post: arild.granmo@tine.no</p> <p>Gunnar Olaussen mobil 9959 9768, e-post: gunnar@olaussen.com</p> <p><i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i></p>
Skyting	Ørland	Ørland Sportsskyttere	Bevegelseshemmede og synshemmede	<p>Morten Antonsen mobil 9064 9318, -post: post@orlandpk.no</p> <p><i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i></p>
Skøyter - kortbane (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim kortbaneklubb	Utviklingshemmede / bevegelseshemmede / synshemmede	<p>Magnhild Ekren, mobil 4175 3066, e-post: magnhild@kortbane.no og magnhildekren@hotmail.com</p>
Svømming	Trondheim	Vestbyen IL	Alle	<p>Erlend Asnes, mobil 4539 7762, e-post: erlend.vestbyensvomming@gmail.com</p> <p><i>Tilbyr tilpasset svømmeopplæring og svømmetrening for paraidrettsutøvere sammen med andre svømmere i gruppene. Tilbudet er åpent for alle.</i></p>
Svømming (egen gruppe)	Trondheim	Trondheim Handicapidrettslag	Alle	<p>Hildur Nataas, mobil 9209 4269, e-post: hildur_thil@hotmail.com</p>

Svømming (egen gruppe og individuelt med andre grupper)	Trondheim	Trondheim svømme- og livredningsklubb (TSLK)	Alle	Per Osland, mobil 9502 7357, e-post: per.osland@tslk.no
Taekwon-Do	Trondheim	Trondheim NTN Taekwon-Do klubb	Alle målgrupper	Gunnar Rugsveen, Trondheim Taekwon-Do klubb, mobil 9572 7162, e-post: gunnar@trondheim-tkd.no <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Teppecurling (egen gruppe)	Rørvik	Rørvik IL	Alle	Tobias Vikan, mobil 4768 6578, e-post: rorvikidrettslag@gmail.com
Teppecurling	Trondheim	Utleira IL	Alle	Pål Wahl, mobil 9304 5500, e-post: leder@utleira.no <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Turn (egen gruppe)	Levanger	IL Sverre	Barn og ungdom med spesielle behov	Anne Kathrine Hundal, mobil 9714 2742, e-post: anne.k.hundal@nord.no og turn@ilsverre.no
Turn (egen gruppe)	Trondheim	Trondhjems Turnforening	Barn og ungdom i alderen 3-16 år med spesielle behov	Trondhjems Turnforening Mer info: Ungdom 10 - 18 år (trondhjemsturn.no) telefon 7352 0943, e-post: tt@trondhjemsturn.no

Turn	Lensvik	Lensvik IL gym og turn	Barn	Leah-Mari Müller Nilsen, mobil 9702 4500, e-post: Leahmarinilsen@outlook.com <i>Ikke egen paragruppe, men åpen for å ta imot utøvere med funksjonsnedsettelse.</i>
Volleyball (sittende) (egen gruppe)	Trondheim	Nyborg Idrettslag	Bevegelseshemmede (fysisk funksjonsnedsettelse)	Kenneth Hansen, mobil 9177 4194, e-post: paravolleyball@nyborgil.no
Volleyball (Diamantvolley) (egen gruppe)	Steinkjer	Steinkjer Volleyballklubb	Utviklingshemmede	Siv Anita Krokstad, mobil 4768 8881, e-post: siv.anita.krokstad@verdal.kommune.no