

Norges idrettsforbund mener at dugnadsånden er viktig å ta vare på. Dugnad gir fellesskap, og det bør oppleves som frivillig, sosialt og gøy. Her gir vi noen tips til hva idrettslag kan gjøre for å få inn penger til idrettslaget gjennom dugnad.

Hva: Parkeringsdugnad i marka eller på lokale arrangementer (konserter, idrettsarrangement etc.).

Eksempel: *Idrettslaget står som parkeringsvakter og får hele eller deler av inntektene. I Trondheim har idrettslagene mulighet til å stå parkeringsvakter i marka hvor folk parkerer for å gå på ski/tur.*

Hva: Fotballskole, håndballskole etc.

Eksempel: *Ungdommer/større barn er instruktører og kjøkkenvakter. Barna er med på å bidra.*

Hva: Felles økt - salgsdugnad.

Eksempel: *Ungdom/foreldre/foresatte ved idrettslaget blir enige om felles varighet på innsats, f. eks 1 time, hvor det gjennomføres salg dagnad sammen. Inntektene som kommer inn deles likt blant medlemmene/lagene.*

Hva: Tilsynslag i idrettshall (enkelt vakthold og garderobeansvar)

Eksempel: *Rullering på vakthold/tilsynsansvarlig i idrettshallen IL har tilknytting til. I Trondheim Kommune kan idrettslag søke om å få tildelt tilsynsansvar i en av kommunale idrettshallene hvor idrettslaget mottar økonomisk kompensasjon.*

Hva: Pante flasker / flaskeinnsamling

Eksempler: *Idrettslaget organiserer en panteinnsamling i f.eks. nabolaget de bor i, eller nabolaget der idrettslaget har tilhørighet.*

Hva: Salgsdugnad. Tenk kortreiste produkter.

Eksempel: *Gjennomføre salgsdugnader av sokker, doruller eller kaker ved bruk av f.eks. [spleis](#).*

Hva: Kakesalg på ett sted.

Eksempel: Arrangere kakebord i nærheten av turløyper, på idrettslaget sine arrangement, eller andre plasser.

Hva: Fysisk arbeid, rigging til festivaler ol.

Eksempel: Ta kontakt med arrangør av konserter, festivaler, arrangement/konkurranser eller privat personer. IL kan bistå med opp- og nedrigging av utstyr til konserter og festivaler, montering av tribuner, installere gulv, sette opp stands/telt eller tilby hjelp å male hus eller plenklipp.

Hva: Dugnad gjennom [mikrodonasjoner](#) til idrettslaget.

Eksempel: Foreldre/foresatte kan opprette trekk på f. eks 2 kr når kortet benyttes, og pengene går til IL. Foreldre/foresatte kan selv sette et maks beløp.