

Lillestrøm idrettsråd og Viken idrettskrets inviterer til temakveld:

TILRETTELAGT IDRETT

Sted: Skedsmohallen

Dato: Tirsdag 8.oktober

Tidspunkt: Klokken 18.00-20.30

I samarbeid med Viken idrettskrets inviterer Lillestrøm idrettsråd idrettsklubber og -lag til en informativ kveld om tilrettelagt idrett og paraidrett.

Dette er for dere som

- Allerede har et paratilbud/tilrettelagt idrett og vil dele deres erfaringer
- Ikke har paratilbud/tilrettelagt idrett, men ønsker å etablere det
- Ikke tror det er mulig for dere å tilby paraidrett/tilrettelagt idrett
- Vil vite mer om paraidrett/tilrettelagt idrett

Kom for å lære mer om hvordan din klubb kan utvide tilbudet til så mange som mulig. Vi håper både klubber uten noe paratilbud og klubber med et godt og etablert paratilbud ønsker å komme for å sparre og dele erfaringer.

Program:

Klokken:	
17.30	Kaffe, snacks og mingling
18.00	Velkommen/introduksjon
18.10	Film og begrepet Paraidrett
18.40	Liten konkurranse
18.50	Innlegg fra et idrettslag/paraidrettsutøver
19.20	Workshops
20.00	Spørsmål/ Oppsummering

Påmelding:

<https://forms.office.com/e/nVRiQuMSiC>

Ved spørsmål, vennligst ta kontakt med

Malin Fuløp

Line Mikkelsen

Styremedlem/Ansvarlig for Team Aktive Lokalsamfunn Inkluderingsansvarlig

[maf04@lillestrom.kommune.no](mailto:mafu04@lillestrom.kommune.no) / Tlf: 90061070

line.mikkelsen@idrettsrad.no / Tlf: 99323501